

CHƯƠNG MỘT

Năng Lượng Tinh Dục Của Người Đàn Ông Được Trữ Trong Tinh Tử.

"Không có một loại thuốc hay bí pháp tập luyện nội công nào có thể kéo dài tuổi thọ của con người nếu người ta không biết và không thực tập sự hợp nhất giữa năng lượng tình dục của người đàn ông và người đàn bà".

Bàn Tả, Cổ Vấn Y Học Của Hoàng Đế.

Trong suốt hơn tám ngàn năm lịch sử của đất nước Trung Quốc "Phòng Trung Bí Thuật" (Công Phu Tinh Dục) hay là thuật gìn giữ tinh dịch không cho xuất ra ngoài trong lúc mây mưa ân ái vẫn còn là một bí mật được gìn giữ chặt chẽ. Lúc đầu chỉ có bản thân Hoàng Đế và cận thần có thể thực tập phương pháp đó mà thôi vì họ có khả năng học hỏi trực tiếp từ các đạo sĩ cổ vấn trong cung đình. Các vị thông thái này tuyên bố rằng đó là tặng phẩm tự

nhiên cho con người ngay từ thời Thái Cổ. Các vị Hoàng Đế rất cần biết phương pháp này để tránh bệnh tật và chứng liệt dương. Hoàng Đế nào không được học hỏi và dạy dỗ cẩn thận đã bị kiệt lực rất sớm vì sự đòi hỏi hầu như vô tận của hoàng hậu và các phi tần sủng ái khác. Trong các gia đình thế gia vọng tộc, phương pháp này chỉ được truyền dạy từ cha đến một người con trai mà thôi, các người khác trong gia đình và vợ, con gái không được chỉ dạy.

Phòng Trung Bí Thuật là một loại nội công cho phép người đàn ông giữ lại trong cơ thể họ một số loại nội dịch vốn là gốc nguồn của năng lực vô biên nếu được lưu giữ và chuyển vận đến các trung tâm năng lượng khác cao hơn bên trong cơ thể. Ta có thể ngăn ngừa sự mất mát nguồn năng lượng sinh hóa này bằng cách không cho xuất tinh. Ngăn không cho xuất tinh không có nghĩa là ngăn không cho cơ thể hưởng thụ các cơn khoái ngất. Phòng Trung Bí Thuật mang lại cho ta một loại khoái ngất thượng thừa và đặc thù có thể lập đi lập lại trong suốt thời gian làm tinh. Bí thuật này thật đơn giản và ta không đánh mất tinh dịch quý báu trong lúc khoái ngất.

Bằng cách tập luyện khống chế một vài bắp thịt, tại thân dưới cũng như bằng cách cho phép áp lực tại vùng bộ phận sinh dục được trải đều ra toàn thân, bạn có thể lưu giữ tinh dịch lại bên trong cơ thể. Cùng lúc đó bạn cảm nhận nhiều loại khoái

cảm hoàn toàn khác biệt. Thật vậy, khoái cảm mà loại tinh yêu này mang lại phải được đánh giá như là hoàn toàn khác biệt với sự khoái cảm thân xác thông thường, cường độ khoái cảm của nó mạnh đến nỗi nó có thể dẫn bạn đến sự thức tỉnh về mặt tâm linh.

Người đàn ông nào làm chủ được bí thuật này, sẽ thấy đời sống tinh dục của mình cường kiện đến nỗi hình như đời sống mình đã trải qua cuộc đổi thay lớn vậy. Đôi tình nhân lúc đó biến thành máy phát điện đặc biệt, phát sinh ra một lượng năng lượng điện từ thật lớn. Với phương pháp này, bạn có thể làm tinh nhiều lần hơn trước và đạt được lợi ích vô biên cho sức khỏe của bạn. Phòng Trung Bí Thuật kích thích sự sản xuất các loại kích thích tố đặc biệt quý giá thay vì làm chúng cạn kiệt, như khi bạn xuất tinh thông thường.

Mọi chức năng quan trọng trong cơ thể đều được làm mạnh hơn vì ta không còn làm hao hụt sinh lực qua bộ phận sinh dục nữa. Sự toàn mãn tinh dục thật sự không nằm ở chỗ cảm thấy sinh lực của mình từ từ thoát ra ngoài mà nằm ở chỗ gia tăng sự cảm nhận vì luồng sinh lực mạnh mẽ đang trôi chảy ở vùng thân dưới. Cơ thể được tiếp thêm năng lượng nhờ một phương pháp "xông hơi" sinh lực từ trung tâm sinh dục đi lên các cơ quan bên trên như là trái tim, bộ óc hay nê hoàn. Tiến trình sản sinh năng lực cường kiện đời sống sẽ được

hoàn thiện bằng cách trao đổi năng lượng với người tình trong thời gian thiền định thư giãn ngay sau khi luồng năng lượng tình dục quá mạnh mẽ này được sản sinh ra.

Sự thu phát và chia sẻ sinh lực căn bản mạnh mẽ này là mối gắn bó căn bản tình yêu con người. Đánh thức được năng lực sinh động này cũng có nghĩa là cảm nhận được sức mạnh vô biên đằng sau sự tiến hóa sinh học và tâm linh của nhân loại, mà cổ thư đã gọi tên quá trình đó là "Đánh Thức Kundalini".

Sức Mạnh Tuyệt Vời Của Tiên Dược Tinh Dục.

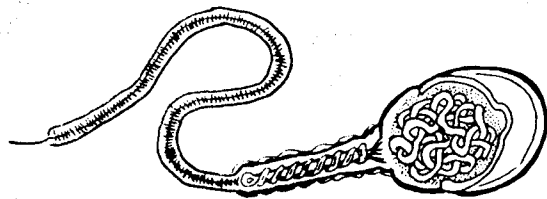
Từ thời cổ xưa mông muội, các nhà hiền triết phương Đông đã tìm cách ngăn ngừa sự hao hụt, mất mát tinh dịch. Hầu như họ đã nhận thức được tầm quan trọng vô biên của hoạt động tình dục: nếu ta thực hiện với tình yêu và kỷ luật, các động tác tính dục có thể đánh thức sức mạnh đang ngủ yên trong cơ thể và tâm não con người. Hệ thống thần kinh và nội tiết đặc biệt hết sức nhạy ứng với sự tập luyện và cải thiện hoạt động tình dục đã được xem như có tác dụng trị liệu, nhưng các đạo sĩ lại muốn tiến xa hơn và tìm ở đó nguyên lý cho đời sống trường sinh bất lão. Nhiều chi phái khác nhau đã đưa ra nhiều phương pháp khác nhau để khơi dẫn tiên dược tình dục này.

Với sự xuất tinh thông thường, áp lực nội tại

của sinh lực bị tống xuất ra ngoài cơ thể, để lại trong thân xác người ám ảnh về tình dục thường xuyên một chút sức lực ít ỏi, chỉ đủ để gấp tờ báo, ép đồ ăn qua ruột non, ruột già và đủ sức lực để bước đến phòng mạch bác sĩ mà thôi.

Về mặt sinh lực, các đạo sĩ chủ trương rằng một giọt tinh dịch quý giá tương đương với một trăm giọt máu. Các nhà hiền triết Ấn Độ thường xuyên nhắc đến Amrita, tiên dược của đời sống, một chất dịch phản lão hoàn đồng được sinh ra từ sự làm tình liên tục mà không xuất tinh. Cách sản xuất ra loại tiên dược này mà người phương Tây xem như một thứ kích thích tố cao cấp, đòi hỏi các kỹ thuật làm tình giúp ta không phải xuất tinh và nhờ đó cho phép thân thể đi vào các trạng thái năng lực càng ngày càng tăng hơn.

Bạn có thể thu được cái quyền năng phi thường như là cách không trị liệu hay thần giao cách cảm nếu bạn lưu giữ tinh dịch và đẩy nó đi ngược lên trên trong thân xác mình. Nhiều vị đạo sĩ còn tin tưởng mãnh liệt rằng nếu ta có thể lưu giữ tinh dịch suốt đời, nghĩa là trong suốt cuộc đời không đánh mất một giọt tinh dịch nào ra ngoài thì thân xác ta không hề bị hủy hoại sau khi chết. Tất cả các vị thánh – thuộc đạo Cơ Đốc, đạo Phật, đạo Hồi hay đạo Lão – đều dùng quyền năng tiềm tàng trong tinh dịch để thực hiện "Các phép lạ". (Hình # 1).



Hình # 1
Bí Mật của mọi Bí Mật

Nhiều tông phái bí truyền còn thúc dục môn đồ uống cả tinh dịch để gia tăng khả năng tinh dục và nhất là giúp thân thể dẻo dai. Chủ trương này xem ra cũng hợp lý như là cách uống Vitamin để cho thân thể khỏe mạnh vậy. Các phân giải khoa học cho thấy tinh dịch là một kho tàng các Vitamin, chất khoáng, nguyên tử vi lượng, kích thích tố, protein, ion, diếu tố và các chất loại dinh dưỡng khác.

Nhưng bên trong tinh tử còn có tính chất đặc thù khác khoa học hiện đại chưa phân tích được mà nó còn quan trọng, quý giá hơn Vitamin rất nhiều. Đặc tính đó có thể gọi là Sinh Lực. Mặc dù nó không ghi dấu lại trên các máy móc đo đạc, nó hoàn toàn không phải là tưởng tượng vì nó là đường phân ranh giữa cái sống và cái chết. Nhân sâm là một thí dụ cụ thể về loại vật chất mà không

thấy có đặc tính cụ thể nào dưới sự phân tích hóa học, thế nhưng ngày nay ai ai cũng chấp nhận khả năng khôi phục sức lực của nhân sâm. Làm tình là một phương thuốc bổ hết sức hữu hiệu bởi vì nó cho phép việc chia sẻ sinh lực giữa hai con người mà tác dụng cao hơn bất kỳ loại thuốc men hay dược thảo nào.

Các vị đạo sĩ và các nhà quý tộc Trung Quốc đã từ lâu tìm kiếm mức độ toàn mãn thâm sâu nhất và từ đó thu được khả năng đưa ngược năng lượng của tinh dịch trở về bộ não và các trung tâm sinh lực quan trọng khác trên cơ thể. Nhưng những người bình thường khác trong xã hội, cho đến giờ này, vẫn không biết cách tái vận chuyển, tái sử dụng nguồn sinh lực lớn lao này. Phần lớn những người đàn ông đều thấy sự quyến rũ tinh dục mạnh mẽ không sao cưỡng nổi và sung sướng mà hao phí tinh dịch quý báu để thỏa mãn sự quyến rũ đó mà chẳng biết đến hậu quả nghiêm trọng của sức khỏe của mình hay biết được là còn lối thoát khác cho mình.

Với sự xuất tinh đều đặn, sinh khí cuối cùng bị hạ thấp đến cùng cực. Người phung phí đánh mất sự dẻo dai, thị giác bị giảm sút, rụng tóc và già đi nhiều trước tuổi. Lúc đầu anh ta không thấy bị cạn kiệt, nhưng sau nhiều ngày tháng lạm dụng năng lượng của anh bị sụt giảm đến mức đáng ngại. Khi sự sản xuất kích thích tố từ các tuyến nội tiết bị rò rỉ

một cách đều đặn thì cơ thể bị rút kiệt ngay tại cổ rể. Trong khoảng thời gian trải dài từ hàng tháng đến hàng thập niên tùy theo khí chất tiên thiên của mỗi một cá nhân, khả năng sáng tạo và tinh dục của cá nhân đó bị sụt giảm phân nửa, đồng thời sức chống kháng bệnh tật và các tật bạc nhược của tuổi già cũng giảm theo.

Để phục hồi sức lực đang suy yếu, người phung phí tinh dịch hốt hoảng thử vay mượn sự khỏe mạnh từ phép chích kích thích tố, Mega vitamin, chất gây ảo giác, chất làm cho cơ thể hưng phấn và các loại thuốc cường dương. Hoặc họ có thể đánh thẳng bằng sức mạnh tinh dục khô kiệt bằng sức mạnh, quyền lực cá nhân mua bằng tiền hay bằng uy lực chánh trị. Nếu anh ta đang trong con đường tu hoặc nằm trong sự thương yêu chăm sóc của gia đình hay đoàn thể, bạn bè thì cảm giác về sức mạnh, sức khỏe bị suy yếu có chậm lại đôi chút. Nhưng hễ mà nguồn sinh lực mạnh mẽ đó còn bị phung phí thì sự suy tàn là điều tất yếu. Cơ quan tiêu hóa không còn tiếp nhận năng lượng dinh dưỡng cần thiết để thay thế sinh lực bất khả phục hồi đánh mất trong lúc xuất tinh.

Phương pháp đạo gia để nuôi dưỡng tinh khí có khả năng tái chế, tái sử dụng trong suốt cơ thể những kích thích tố, protein, vitamin, diếu tố, chất khoáng và các xung lực điện chứa trong tinh dịch. Một khi chúng được bảo tồn và chuyển hóa, ta

được hưởng đời sống tình dục tràn đầy, sức khỏe cường kiện, sự quân bình nội tại thâm sâu, và ý thức tâm linh nâng cao.

Phương pháp tu luyện tình yêu của đạo gia hẳn nhiên đã kích thích sự sản xuất các chất kích thích tố với chất lượng cao khác thường. Ta học cách tập trung năng lượng vào các tuyến nội tiết trong động tác tình yêu. Khi các tuyến đó tẩm đẫm trong năng lượng, lượng kích thích tố sản xuất ra tăng lên, và quan trọng hơn nữa, chất lượng của chúng được cải biến. Ở mức độ tu luyện cao hơn, các kích thích tố này bị mang thêm nhiều đặc tính khác thường.

Phương pháp Công Phu Tinh Dục cho phép ta sản xuất và bảo tồn nhiều năng lượng kích thích tố về thần kinh hơn là mức cần thiết cho hoạt động bình thường. Nguồn sinh lực thặng dư này có thể được điều hướng để làm cường kiện thân thể và nâng cao khả năng tâm não và tâm linh. Trong lúc hai người tình ôm xiết nhau thì năng lực âm và dương vi tế đang tập trung thành những xoáy lốc từ vùng bộ phận sinh dục lên đến đầu và cuối cùng nằm lại tại vùng đầu của cả hai người.

Tại Sao Lại Giữ Bí Mật Nguyên Lý Sức Mạnh Tâm Linh Của Hoạt Động Tinh Dục?

Nhân loại ngày nay đã tiến bộ đến mức hiểu thấu được nhu cầu bảo dưỡng tài nguyên thiên nhiên nếu không thì chúng ta sẽ tiêu xài phung phí

đến lúc khánh tận mọi nguồn tài nguyên. Nguồn nước ngọt trong thổ nhưỡng, sơn lâm và nhiên liệu phải được tinh giảm, thực phẩm phải được sản xuất hiệu năng hơn, xây dựng và giao thông vận chuyển phải hữu hiệu hơn. Chúng ta đã xài cạn phần lớn tài nguyên bất khả phục hồi của trái đất. Đơn giá của các mặt hàng căn bản gia tăng vùn vụt vì với lượng tài nguyên ngày càng hao hụt, chúng ta vẫn tiếp tục sản xuất quá mức những máy móc kém hiệu năng như xe hơi và vô ích như các trang bị quân sự – xe tăng hỏa tiễn, súng ống..v..v...

Mọi người đều mong muốn bảo vệ môi sinh, bảo tồn tài nguyên thiên nhiên nhưng ít ai thoáng nghĩ đến việc bảo tồn tài sản quý báu nhất cho tất cả mọi người: Nguồn sinh lực của chính bản thân mình. Sự nuôi dưỡng cẩn thận năng lượng ẩn trong tinh tử người đàn ông là một chương trình tiết chế năng lượng thật sự hợp lý. Thế mà phương diện này hoàn toàn bị các chuyên viên về sức khỏe bỏ qua không ngó ngàng đến.

Một lý do cho sự sao lãng này là sự ngu dốt thông thường của thời xưa và tính cách bí mật bao phủ quanh các phương pháp này. Các vị đạo sĩ thu được kiến giải về các phương pháp sau hàng ngàn năm tìm kiếm, thử nghiệm liên tục không ngưng nghỉ, tìm kiếm nguyên tắc cẩn mật chỉ huy vật chất. Những phương pháp này là thành quả của hàng thế hệ những hiền giả đắm chìm trong thiền định, suy

nghiệm cộng với sự quan sát cẩn mật vào đời sống hiện đại của bản thân. Các đạo sĩ thời xưa bị buộc phải trao truyền bí pháp của họ cho một đệ tử duy nhất được chọn lựa cẩn thận, người đã chứng minh sự tận tụy với lý tưởng của sư phụ bằng hàng năm dài khổ luyện và tinh thần phục vụ vô ngã. Tại sao các đạo sĩ minh triết lại hết sức che dấu kho tàng kiến thức uyên bác của họ không cho công chúng biết đến?

Nguyên nhân của sự cẩn mật này, người sinh sống tại phương Tây khó lòng thấu hiểu được. Các phương tiện truyền thông đại chúng đã gây thành tình trạng chấp nhận rằng ai cũng có quyền xía vào đời sống của người khác những chi tiết nhỏ nhất, vì đời sống tình dục tư riêng là cái được công chúng vô vậ ngẫu nhiên nhất. Các nhà quảng cáo khuyên bảo thân chủ rằng: "Ngày nay không gì bán được nếu không pha một chút Sex". Náo trạng này biến Sex, tại Hoa Kỳ, thành một thương phẩm trao đổi được khiến cho trong đời sống riêng tư của chúng ta càng khó lòng cảm nhận được rằng Sex như sự khoái cảm hết sức gần gũi, hết sức chia sẻ và có thể nuôi dưỡng theo thời gian để đạt đến mức độ thâm sâu hơn. Ngày nay Sex được tiêu thụ rồi thải bỏ ngay khi người tình già đi hay trở thành sự vướng víu. Ngay cả những phi tần trong cung cấm hay trong gia đình quý tộc tại Trung Quốc ngày xưa còn khá hơn vì họ được bảo đảm đời sống

vật chất đầy đủ đến hết đời, để đổi lại khoái cảm tình dục mà họ ban bố. Đời sống cung đình nâng cao địa vị người đàn ông nhưng ít nhất năng lượng tinh dục của phụ nữ được tôn trọng vì khả năng trị bệnh của nó và tôn sùng vì cần thiết cho sự phát triển, tu luyện tâm linh của người đàn ông.

Một câu chuyện đặc trưng của Đạo Giáo kể lại cuộc đời một phụ nữ tinh thông quá trình chuyển hóa năng lượng tình dục và trao đổi năng lượng Âm của mình với năng lượng Dương của người chăn gối và nhờ đó đạt được trường sinh bất lão. Kết quả là nàng được vời làm cố vấn cho nhiều hoàng đế thời cổ đại về lãnh vực yêu đương. Lịch sử đã ghi lại trường hợp một cung nữ với địa vị thấp bé trong cung đã vọt lên ngôi hoàng hậu sau cái chết của Hoàng Đế. Được kính nể nhờ đã nắm vững Phòng Trung Bí Thuật, Võ Hậu đã cai trị đế quốc Trung Hoa rộng lớn một cách thật khôn ngoan trong vòng nhiều thập kỷ, trước khi bà qua đời.

Các vị đạo sĩ vĩ đại không hề mê tín, dị đoan. Họ là những khoa học gia về thế giới tự nhiên đã đặt định nền tảng cho nhiều tiến bộ thần kỳ về y học, hóa học, sinh học, hàng hải, và nhiều lãnh vực khác mà khoa học Tây phương chỉ tìm ra trong vòng hơn hai ngàn năm sau. Và họ cũng chẳng bị ám ảnh phải luôn luôn bảo tồn bí mật về trí tuệ hùng mạnh của họ. Họ có nguyên do chính đáng để

giữ bí mật. Họ là người bảo quản trí tuệ, kiến thức do nhiều đời đạo sư truyền lại, và họ sợ hãi sự lạm dụng sức mạnh vô biên được giải phóng bởi nguyên lý được giữ bí mật. Có lẽ họ cảm thấy mình có nhiệm vụ bảo vệ công chúng khỏi khuynh hướng bẻ quặt các nguyên lý tinh tuyền để phục vụ cho dục vọng thấp hèn. Tại các vùng thôn quê Trung Quốc, nơi dân cư thưa thớt, một người với cái kiến thức bí mật dễ dàng biến thành tù trưởng hay ông vua con. Một chiến sĩ có thể lợi dụng kiến thức đó để sát hại đối thủ.

Các đạo sĩ tin rằng lời giảng dạy của họ được quảng bá rộng rãi cho đám đông thì thật là nguy hiểm nên chỉ truyền thụ cho một số ít môn đồ phẩm hạnh cao cường trước khi họ liả bỏ thân xác vật chất của họ. Để bảo đảm rằng các bí quyết không bị lạm dụng cho mục đích vị kỷ thấp hèn, các đạo sĩ thường truyền cho mỗi đệ tử một phần nhỏ của giáo pháp mà thôi. Như vậy chỉ khi nào tất cả đệ tử tụ họp lại và chia sẻ những gì mình biết thì họ mới có thể khai phóng được tiềm lực vô biên. Nếu một người nào đó không chịu tham dự thì họ sẽ không có được toàn bộ bí quyết. Theo dòng thời gian, phân đoạn của bí mật tối thượng được coi như toàn thể bí pháp. Cố gắng của tác giả cuốn sách là tập hợp càng nhiều mảnh vụn lại thành một thể thống nhất mà tác giả tin rằng rất gần gũi với giáo pháp cổ xưa và hoàn bị nhất.

Tại Sao Bây Giờ Lại Tiết Lộ Bí Mật?

Tại sao lại vi phạm truyền thống giảng dạy tâm truyền và tiết lộ những nguyên lý hùng mạnh này cho đám đông? Nguyên nhân đơn giản là về mặt lịch sử thì đã quá trễ. Tình trạng con người quá đỗi tuyệt vọng để có thể tiếp tục dấu kín phương pháp thụ nhận nguồn sinh lực vô biên cho từng con người. Nếu nhân loại không được tắm đấm một nguồn sinh lực hùng mạnh để giúp đời sống thêm hài hòa hơn tình trạng gần hai ngàn năm nay thì tất cả chúng ta, đạo sĩ lẫn phàm phu, đều bị đời sống thấp kém tàn nhẫn nếu không muốn nói sự tận diệt, đe dọa nặng nề.

Chúng ta đã có vô số thiên tài về máy điện toán, thị trường chứng khoán, thụ thai nhân tạo và đủ loại thể dục thể thao nhưng không có thiên tài về nghệ thuật sống. Con người hiện tại tiêu phí đời sống ngắn ngủi của họ, chơi giỡn với các con số thống kê, hộp đêm, hóa chất độc hại. Và nguy hiểm hơn hết, với ngôn từ vô nghĩa. Phần lớn người Mỹ mỗi ngày bỏ ra hơn sáu giờ đồng hồ trong cơn đồng điệp với những hình bóng lờ lợt nháy múa trong bức màn thủy tinh. Một cách vô ý thức và ngẫu nhiên, những bộ máy đó đã trở thành con đường tiêu diệt con người. Một bộ não bị ti vi chương trình hóa không phải là một bộ não tự do. Không một ai để dành một phút để thâm nhập vào dòng sống vĩ đại đang cuộn cuộn dấu kín trong

lòng con người. Thế mà tất cả những năng lực kỹ thuật mà ta hằng khao khát chỉ là sự mô phỏng dị dạng của nguồn năng lực khai phóng ngây ngất xuất thân dấu kín trong thân xác và tâm não ta.

Thế nhưng ta vẫn thấy dấu chỉ tích cực: Theo triết lý Đạo Giáo, mọi sự quá độ đẩy đến cùng cực sẽ biến thành cái tương phản của nó. Mặc dù tình trạng thấp hèn hiện tại của phần lớn cái văn hóa đại chúng, vẫn còn sức mạnh lớn lao lôi cuốn nhân loại vào con đường mở rộng và chuyển hóa ý thức. Nói một cách khác, bom nguyên tử treo lơ lửng trên đầu chúng ta chỉ vì chúng ta đủ thông minh cơ trí để chế tạo ra chúng. Trong lòng hận thù là hạt giống tình yêu. Chúng ta tạo ra sự khủng hoảng triền miên chỉ để tự ép buộc phải tìm ra lời giải tức là chúng ta phải khôi phục lại sự thăng bằng giữa chúng ta và giữa con người với thiên nhiên.

Một trong những hệ quả quan trọng của sự kiện ý thức nhảy vọt là người thường được chấp nhận vào vòng bí mật của đời sống và tâm vốn chỉ dành riêng cho một thiểu số được chọn lọc. Khoa học gia người Pháp Schwaller de Lubicz đã phát biểu: *"Điều hiển nhiên là một cuộc cách mạng tư tưởng như vậy chẳng phải là kết quả của những ý nghĩ thoáng qua. Thật sự, đó là vấn đề ảnh hưởng vũ trụ mà trái đất, với tất cả sinh vật ở đó, thu nhận được. Một giai đoạn trong tiến trình uốn nắn những căn bản liên hành tinh của thái dương hệ đã hoàn*

tất. Một thời đại mới mẽ bắt buộc phải khai mở, đánh dấu bằng các cơn địa chấn, khí hậu đảo lộn và trên hết là sự biến hóa trong tâm linh khơi động con người". Chẳng những các nguy cơ thúc dục ý thức phải tiến hóa mà ý thức tiến hóa lại phá vỡ sự thúc phược của định mệnh tồn sinh. Hy vọng rằng các phương pháp đạo gia để nuôi dưỡng khí nguyên dương trình bày sau đây sẽ được hoàn thiện hơn nhờ vào sự chấn động của các ý kiến đối nghịch, nghiên cứu khoa học và sự tập luyện, kinh nghiệm cá nhân, và sự sáng tạo thiên tài của tập thể. Ngày nay tại Trung Hoa, chánh quyền cấm giữ bí mật các phương pháp tập luyện hữu ích. Mọi người phải phổ biến những kiến thức mà mình nghĩ có thể mang lại lợi ích cho đám đông. Do đó những phương pháp bí mật để điều chế dược thảo, rễ củ, nước khoáng, vỏ cây, bùn đất, hoa cỏ, trân châu, ngọc rần và các phương pháp thiền định hay du già đều sẽ được hoàn thiện nhanh chóng hơn bằng cách mang ra phục vụ và đón nhận kinh nghiệm sử dụng của tất cả mọi người. Do đó sự tiết lộ các bí mật đạo gia về Sex là một đóng góp vào văn hóa nhân loại mà phải cần nhiều thời gian mới thấy được ảnh hưởng thật sự của nó, và chỉ một vài đầu óc vĩ đại của quá khứ âm thầm hoạt động. Ngày nay toàn thể nhân loại phải tận lực tranh đấu để cứu chuộc trái đất này khỏi sự đe dọa của sự phát triển vật chất quá độ của con người.

CHƯƠNG HAI

Thế Nào Là "Khí"

"Tinh - Khí - Thần Là Tam Bảo Của Cuộc Đời"

Bảo Phác Tử.

Các phương pháp nuôi dưỡng năng lực tinh dục của đạo gia sẽ rất khó hiểu nếu bạn không hiểu thấu về khái niệm "Khí". Khí, mà các cổ thư của Ấn Giáo gọi là Prana, luồng khí ấm, nội lực Kundalini hay sinh lực điện từ, là một khái niệm khó mà định nghĩa rõ rệt vì sinh lực này vô hình, không màu sắc, không mùi vị. Thế nhưng ta có thể cảm nhận sự hiện diện của nó. "Khí", tiếng Trung Quốc đơn giản chỉ có nghĩa là hơi thở. Về mặt vật lý Khí là không khí bình thường mà ta thở ra, hít vào, giúp cơ thể tồn tại và mạnh khỏe mỗi ngày. Đời sống chúng ta treo vào sợi hơi thở mong manh này trong mỗi giây phút trong đời và hơi thở này chỉ hoàn toàn là không khí sống.