

tổng quát, bạn cần nhiều thời gian hơn để làm nóng và đưa vào trạng thái sẵn sàng các cơ quan của nang hơn là của bạn.

Trở lại với hình tượng so sánh đã đề cập bên trên theo đó người đàn bà được ví với Nước và đàn ông với Lửa. Người Nam có nhóm lửa thật nhanh nhưng nếu ngọn lửa cháy quá nhanh thì không có thể đun sôi nồi nước bên trên. Do đó người đàn ông phải tiết kiệm củi trong lúc từ từ hâm nóng nồi nước của người đàn bà. Hãy nhớ kỹ quy tắc nấu nướng sau đây: Đừng bao giờ trút rau và đậu (Dương vật và âm nang) vào nồi trước khi nước bắt đầu sôi già. Nhiều người đàn ông không hiểu điều này, có lẽ vì họ không có nhiều kinh nghiệm nấu nướng. Nếu bạn bỏ rau vào nồi khi nước còn nguội lạnh, rau sẽ hút hết sức nóng và nước trong nồi phải lâu hơn mới sôi. Ngoài ra rau nấu như vậy cũng chẳng ngon gì, phải không bạn?

Như vậy, cách hay nhất là đợi cho nước trong tử cung gần sôi lên thì hãy bắt đầu việc làm tình. Sách Tố Nữ Kinh, một kinh sách cổ điển của truyền thống Đạo Giáo đã ghi lại chín sự kiện phải xuất hiện nơi người đàn bà như là dấu hiệu nang đã sẵn sàng đón nhận người đàn ông. Năng lượng của phụ nữ phải đi qua chín giai đoạn khi các bộ phận bắt đầu nóng lên và phóng ra dòng khí đã quân bình của nang. Huyền Nữ, một cố vấn về thú yêu đương

cho Hoàng Đế, đã mô tả như sau cách đây gần hai ngàn năm:

1/ Khí của nang tụ tại phổi khi nang bắt đầu thờ đờn dập.

2/ Khí đi lên tim lúc nang hôn hít người đàn ông.

3/ Lúc nang ôm ghì lấy chàng: Khí ở tại lá lách.

4/ Âm hộ nang ẩm ướt: Khí tại thận và bộ phận sinh dục.

5/ Nang lắc hông và cắn nhẹ: Khí đi vào xương.

6/ Hai chân nang quấn chặt lấy thân hình chàng: Khí ở tại cơ bắp.

7/ Nang vuốt ve dương vật: Khí tại máu huyết.

8/ Nang hôn thật say đắm: Khí đi đến da thịt.

9/ Nang buông thả hoàn toàn và rên rỉ ngắt ngắt: Khí đã đi vào gan và thần thoát ra. Nang hoàn toàn sẵn sàng cho chàng để trao đổi âm chất với dương chất của chàng.

Nguyên do phải chờ đợi cho người Nữ hoàn toàn sẵn sàng sẽ rõ ràng hơn một khi bạn tập luyện phép Bế Tinh ở chương sau. Người Nam và Nữ bắt đầu "Hâm nóng" Tố Chất Tinh Dục, Tinh Khí, nhưng cái nồi chưa được chuẩn bị đầy đủ và nhiệt độ lại không thích hợp thì rất khó để chuyển Tinh thành Khí thành Thần. Nếu người Nam để cho ngọn lửa bị dập tắt (Vì phóng tinh dịch ra ngoài) trước khi người Nữ bắt đầu quá trình hâm nóng thì

lúc đó bạn không có cách gì tinh luyện Tố Chất Tinh Dục (Tinh khí) của người Nam, người Nữ với nhau để thành nước cam lồ được.

Nghệ Thuật Đam Mê: Tân Xuất Và Phối Hợp Thời Gian.

Số lần giao hợp trong đêm không liên hệ gì với sự thỏa mãn và hạnh phúc khoái lạc của hai người yêu nhau. Người đàn bà có thể hoàn toàn thỏa mãn chỉ với một cuộc chơi hoặc hoàn toàn ảm ức sau mười lăm hiệp. Điều cốt yếu là bạn phải yêu nàng bằng sự dịu dàng không sao cưỡng được ngay từ lúc bắt đầu.

Đừng nên đi vào quá sớm hay quá trễ. Nếu bạn nhập cuộc sớm quá, bạn có thể mệt nhoài trước khi nàng lên đến cực điểm của khao khát. Nếu bạn quá muộn, bạn sẽ hụt hẫng điểm khoái lạc bên phía nàng. Đi vào thân xác nàng vào lúc thích hợp nhất và thỏa mãn nàng ngay phút giây đầu tiên.

Cũng y hệt như bạn không nên ăn uống ngẫu nhiên cho đến độ căng đầy bụng, bạn cũng không nên làm tình đến độ kiệt lực, chân tay rã rời. Bạn nên giữ tình trạng hơi thềm ăn một chút ngay sau bữa ăn, cũng như vậy bạn nên vẫn còn hơi thềm muốn người yêu dù là ngay phút ái ân. Một tình nhân đạo sĩ vươn tới sự hòa điệu bằng cách ngăn trừ sức ham muốn quá độ. Đôi lúc ít đi lại là nhiều hơn. Đừng hoàn toàn tận hưởng phủ phê thềm

khát tinh dục của mình, nếu không chắc chắn nó sẽ biến thành tại họa. Dương đi đến quá độ (Bành trướng) sẽ làm cho Âm (Sự thoái lui) nảy sinh. Ngoài trừ khi người tình của bạn là yêu nữ suốt ngày mơ màng đến Sex, nhịp độ một ngày một lần, bảy ngày một tuần là quá độ cho nàng dấu rằng bạn là cao thủ của lạc thú phòng the. Nếu nàng không cấm chế cơn cực khoái của mình một cách có ý thức thì sự thềm khát tinh dục mỗi ngày một lần chắc chắn phải sút giảm theo thời gian. Huyền thoại người hùng "Muốn nhiều cho nhiều" là một cố gắng che dấu sự thất bại bằng con số to tát, để sợ. Rất hiếm người đàn bà nào mà không thỏa mãn tràn trề với một trận yêu đương cuồng nhiệt và tuyệt diệu. Nhiều người đã có được nhiều cơn khoái ngắt chỉ trong một lần giao tình.

Tư Thế Giao Hợp Ảnh Hưởng Đến Dòng Khí.

Ở đây chúng tôi không trình bày nhiều về các tư thế giao hợp vì đã có quá nhiều tài liệu xuất sắc về đề mục này. Tập sách đầy đủ nhất, theo ý chúng tôi, lại kèm theo rất nhiều hình ảnh minh họa là quyển "Bí Mật Tinh Dục" của Nik Douglas và Penny Slinger với hơn 30 tư thế làm tình đặc thù của truyền thống Đạo Giáo và cũng bao gồm các tư thế đặc biệt với tác dụng trị bệnh. Chìa khóa chánh yếu để lựa chọn các tư thế là những quy luật bí mật chi phối sự vận hành của khí. Hãy nhớ kỹ 2 điểm

sau đây là bạn có thể tạo ra bất kỳ thứ năng lượng nào bạn muốn trong lúc làm tình.

1.- Muốn thư giãn và điều hợp, hãy đặt bộ phận giống nhau áp sát nhau: Bụng lên bụng, tay lên tay, miệng lên miệng, mắt lên mắt...v.v...

2.- Muốn kích thích và làm hưng phấn, đặt các bộ phận khác nhau gần nhau: Miệng vào bộ phận sinh dục, bộ phận sinh dục vào hậu môn, mắt mở áp vào mắt nhắm...v.v... Nghệ thuật tình yêu là quỵện lẫn các tư thế kích thích và hòa hợp với nhau thành một điệu vũ tuyệt vời.

Tắm Nước Lạnh Cho Các Chàng Hay Xuất Tinh Sớm.

Một khi đã hoàn toàn kích thích người đàn bà, bạn sẵn sàng đi sâu vào thân thể nàng. Có thể bạn đang cứng như sắt và sẵn sàng nhảy xổ vào – Bạn có nhảy vào với toàn thể sức mạnh và chiều dài hay không? Có thể chứ. Nhưng nếu bạn là cao thủ theo phép tập luyện Đạo Giáo, bạn sẽ đi vào bất kỳ cách nào bạn muốn. Khi đó bạn đã thu được mức độ tự chủ đáng kể để cho bạn sự tự do hoàn toàn trong trận tình. Nhưng nếu bạn chỉ mới bắt đầu tập kiểm chế sự đam mê trong bụng mình thì một lần tắm nước lạnh sẽ giúp ích nhiều cho bạn.

Một phương pháp hết sức hữu hiệu dành cho người hay "Khóc ngoài quan ải" cần đến một bát nước lạnh. Bí quyết chỉ đơn giản là nhúng dương

vật vào tô nước cho đến khi sức cương cứng giảm phân nửa. Điều này chỉ cần khoảng vài phút mà thôi. Sau đó bạn đếm chậm rãi đến 30, không nghĩ ngợi gì cả, chỉ tập trung vào sự đếm thầm mà thôi. Trong lúc này vẫn vuốt ve người tình.

Sau lần "Tập bơi" ngắn ngủi này, bạn có thể làm nàng sướng khoái ghê gớm bằng cách quay dương vật quanh mặt ngoài của âm đạo. Trong lúc quay, bạn đếm thầm đến 30. Thở chậm và sâu trong lúc quay dương vật. Toàn thân người kia sẽ oằn lên chờ đợi đón nhận bạn. Một khi bạn thật sự đi vào, nàng sẽ cảm giác như thế giới lăn trôi vào sâu trong nàng. Khác hẳn với huyền thoại thông thường của "Người hùng" bạn không hề phun bắn hết kiệt sinh lực của bạn một thời gian ngắn sau khi đút vào. Khi người khác đã chết, bạn chỉ mới bắt đầu sinh ra trong lòng nàng. Người tình của bạn đã lên ngựa một khoảng thời gian rồi. Bạn chỉ mới bắt đầu leo lên thôi. Mục đích chẳng phải là cùng nhau leo lên một ngọn núi mà thôi, mà còn leo lên một dãy núi, ngọn sau cao hơn và với cảnh sắc cao rộng, hùng vĩ hơn ngọn trước. Một cuộc du hành như vậy đòi hỏi nhiều công phu tập luyện – nhưng chắc chắn rằng tập luyện với người tình trên giường thì hết sức thích thú cho bạn.

Đếm Một Trăm Để Giữ Độ Bền.

Kỹ thuật kiểm soát bằng tư tưởng hết sức hiệu nghiệm là các bài tập và hơi thở. Hãy đếm chậm từ

1 đến 100. Đừng cho các tư tưởng, suy nghĩ khác dòng đếm đi vào tâm trí. Kết hợp hơi thở sâu, điều hòa tại bụng dưới với mỗi lần đếm. Một hơi hít vào, một hơi thở ra trọn vẹn đếm là một.

Nghe qua thì dễ nhưng thực hành thì khó hơn nhiều. Nhiều người khó lòng đếm từ 1 đến 10 mà tâm không loạn. Một khi tư tưởng khác xen vào hãy bỏ đi, đếm lại từ đầu cho đến 100 mà không suy nghĩ tạp loạn. Phương pháp làm an bình tâm loạn động này sẽ giúp bạn rất nhiều trong việc tập luyện sự tự chủ để dừng lại nơi điểm cần thiết hầu không bắn tinh ra ngoài. Nếu không tập phép thư giãn, bạn khó lòng chống lại sự khao khát muốn đi hết đoạn đường để xuất tinh luôn. Hãy tập phép đếm đến 100 này một hai lần. Sau một thời gian cố thực hành, bạn sẽ có khả năng làm trống rỗng đầu óc không cho tạp niệm nào xen vào làm bình lặng ngay cả sự xao động mãnh liệt nhất chỉ với vài hơi thở sâu xuất phát từ cách mô khung chậu.

Cách thức "Tắm" dương vật nêu trên cũng có ích cho bạn nào không có cách gì tự chủ, kiềm chế xung động tình dục của mình. Đó chỉ là biện pháp máy móc để giúp bạn khởi đầu vận dụng tinh thần và kỷ luật tự chế.

Phép đếm 100 giúp bạn thực sự "Ra lệnh" cho dương vật nguội lại khi nó quá nóng. Muốn thực hành phép bế tinh, bạn bắt buộc phải làm giảm nhiệt lượng quá độ tại dương vật tùy theo ý muốn.

Nhờ sự tập luyện chuyên cần, bạn sẽ ngăn ngừa được sự xuất tinh một cách dễ dàng hơn bạn tưởng, chỉ một thời gian ngắn trước đó. Đó là một bước thật nền tảng, thật quan trọng đi đến các dạng thức yêu đương mật truyền cao hơn. Các kiến thức mật truyền không thôi, tự nó là vô dụng hay có hại vì nó mang lại sự tự mãn vốn ngăn ngừa lòng nghi ngờ hay sự thực nghiệm với người thật, việc thật. Kiến thức cộng với áp dụng sống động qua sự thực hành là mục đích của những bài tập này. Phương pháp của Đạo Giáo là phương pháp hoàn toàn thực tiễn. Đầu tiên hãy nắm vững các nguyên lý căn bản, sau đó dùng các kỹ thuật vừa nêu để "Thu được" dòng khí trong châu thân, sau đó bạn tùy ý sáng chế thêm chiêu thức, tư thế trên giường sao cho phù hợp với bạn nhất.

Ngón tay, đầu lưỡi, dương vật đều có đặc tính khác biệt. Dương vật có thể mang lại sự hợp nhất tuyệt cao, nhưng lại nguy hiểm cho người mới nhập môn xử dụng quá lố. Chỉ đến lúc bạn đạt đến mức tự chủ tương đối, hay để dành nó cho những phút chuyển tiếp. Khi người đàn bà đã sẵn sàng – chỉ cần sự va chạm của dương vật cũng đủ thỏa mãn hơn vài chục cú đẩy mạnh bạo mà không có những vuốt ve, kích thích trúng cách.

Sự chín mùi là tất cả. Một trái táo chín cho ta nhiều hương vị và dưỡng chất hơn mười trái táo xanh. Chỉ riêng người phụ nữ đã chín mùi đón

nhận dương vật mới có thể quý trọng, tôn thờ dương khí của người đàn ông với từng tế bào trên thân thể mình.

Tứ Đức Của Dương Cụ.

Muốn kết hợp hài hòa với người đàn bà đã đi qua đủ chín giai đoạn hứng tình, người đàn ông cũng phải đi qua những giai đoạn hứng khởi tự nhiên, trước khi nhập cuộc. Hoàng Đế đã từng đặt câu hỏi với Tố Nữ: *"Nếu trẫm muốn giao hoan mà không cách nào làm dương vật cương cứng thì cương ép đi tới luôn có khôn ngoan, hợp lý không?"*

Tố Nữ trả lời: *"Không, làm như vậy không khôn ngoan chút nào. Dương vật phải đạt được Tứ Đức trước khi có thể giao hợp đúng cách"* Lẽ đương nhiên Hoàng Đế hỏi tiếp ngay: *"Thế nào là Tứ Đức"*.

"Nếu dương cụ không cương cứng, Âm và Dương chưa điều hòa – Độ cứng là đức thứ nhất. Nếu dương vật cương cứng nhưng không căng phồng thì khí không có đủ ở huyết. Căng phồng là đức thứ hai. Nếu dương cụ căng phồng nhưng không rắn chắc thì khí vẫn chưa đi vào xương. Rắn chắc là đức thứ ba. Cuối cùng nếu dương cụ rắn mà không nóng, sinh khí vẫn chưa giao tiếp với Thần được. Như vậy nóng ấm là đức thứ tư".

Dương vật nhỏ, nhưng cứng rắn thì tốt hơn là có dương vật to dài nhưng nửa cứng, nửa mềm rất

nhieu. Đó là lý do không một người đàn ông nào có lợi thế cơ thể bẩm sinh lại hơn người khác về phương diện Sex.

Ai cũng có thể tập luyện nội khí tích tụ đến cường độ mãnh liệt bất kể yếu tố kích thước của thân xác. Các pháp môn tập luyện khác như Thiết Bồ Sam, Thái Cực Khí Công, phép Quán Tưởng có thể giúp bạn dưỡng tập khí đến mức khí có thể lưu chuyển hay chuyển hoá với người phụ nữ mà không cần qua trung gian dương vật. Bàn tay chạm nhẹ, một cái liếc nhìn hay một niềm tưởng cũng đủ để phóng nội khí sang người kia. Nhưng ngay tại trình độ đó cũng không làm cho dương vật thành vô dụng vì lẽ bao giờ cũng có những mức độ làm tình cao vợi hơn, tế vi hơn để bạn luyện tập, chứng nghiệm và thưởng thức.

Bạn có thể nhìn dương vật để đoán biết mức độ hứng tình. Nếu bạn chưa đến mức độ cao nhất của dương vật cương cứng và lan tỏa sức nóng hầm hập mà người Nữ đã sẵn sàng chờ đón bạn? Thì bạn cứ nhập cuộc và bỏ qua các mức độ sẵn sàng của dương vật. Bạn có thể làm như vậy rất an toàn – có nghĩa là không xuất tinh – khi khí vẫn còn trong thân thể bạn bằng cách dùng phép Tinh Tỏa và Đại Hấp. Tuy nhiên khi dương vật bạn đã đến mức độ kích thích như vậy thì rất dễ bị cuốn hút đến độ xuất tinh, như vậy ngay từ lúc đầu bạn nên khóa

chặt tinh dịch lại trước khi dương vật cương cứng đến độ thứ tư.

Phương Pháp Chín Nông, Một Sâu.

Có nhiều cách thức đẩy dương vật vào âm đạo. Riêng bộ Kinh Kama Sutra đã cống hiến hơn mười cách rồi. Chúng tôi xin trình bày một phương pháp được coi là "Tinh Hoa Của Tinh Hoa". Phương pháp này dựa vào con số Chín, một con số cực kỳ quan trọng trong các pháp môn tập luyện của Đạo Giáo vì đó là con số cực dương.

Bí quyết của phương pháp này là bạn đẩy chín lần nông, một lần sâu. Lần đẩy sâu, ngoài việc kích thích cảm giác khác biệt, còn có tác dụng ép không khí ra khỏi âm đạo. Điều này cho phép bạn tạo khoảng trống không bên trong thân thể nàng với chín cú đẩy nông tiếp theo. Nên nhớ là bạn đừng rút ra hoàn toàn vì như vậy sẽ phá hủy con dấu trống không. Thay vào đó bạn nên bay lượn ở phần thốn cuối cùng của âm đạo, nơi được một mạng lưới thần kinh dày bao phủ.

Nhịp độ chín nông, một sâu sẽ đưa người tình lên tột đỉnh hoan lạc. Khoảng không đó có tác dụng mà bạn không ngờ được: Nàng cảm thấy trống rỗng rồi đầy ắp. Sự ngắt đoạn này làm nàng sướng khoái vì bạn luôn kích thích sự cảm thụ nàng bằng sự thay đổi. Khi ta ăn căng bụng, ta không thấy thêm nữa. Nhưng mùi vị đặc biệt (Cú đẩy sâu)

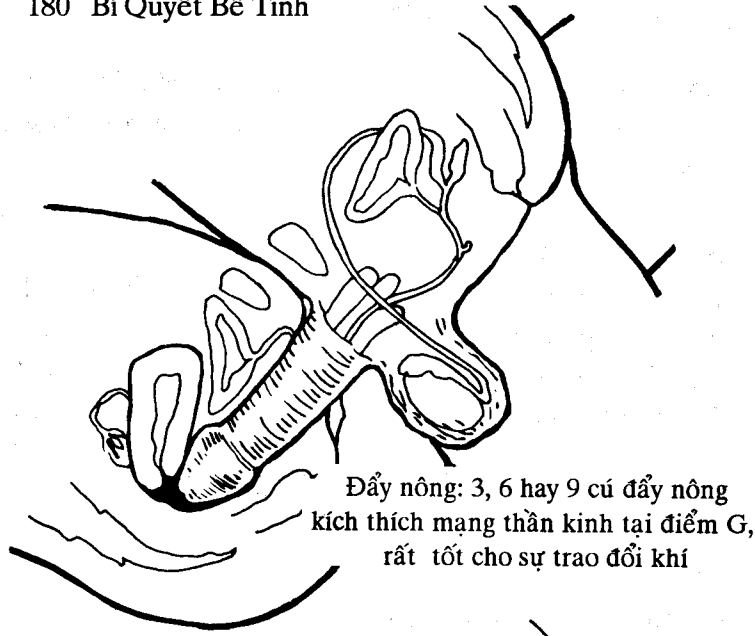
làm tăng thêm muốn. Ta thỏa mãn rồi lại kích thích sự thêm muốn. Chúng ta tạo ra sự thêm muốn rồi lại tái tạo sự thỏa mãn.

Lý do khác khiến cú đẩy nông làm thỏa mãn là vì khu vực nhạy cảm nhất của người phụ nữ nằm tại khoảng một inch bên trong âm đạo, bên vách tường trên. Điểm này nối kết với một mạng lưới thần kinh chằng chịt của bộ phận sinh dục với thân thể còn lại. Điểm này được gọi là điểm G theo tên nhà khoa học đã tìm ra nó, Graffenberg. Đó cũng là điểm mà người đàn bà tiết ra một chất dịch khi họ hứng tình cao độ. Các đạo sĩ quan niệm rằng chất dịch này chứa đầy khí của nàng nên được đầu dương vật hút trọn lấy trong khi làm tình.

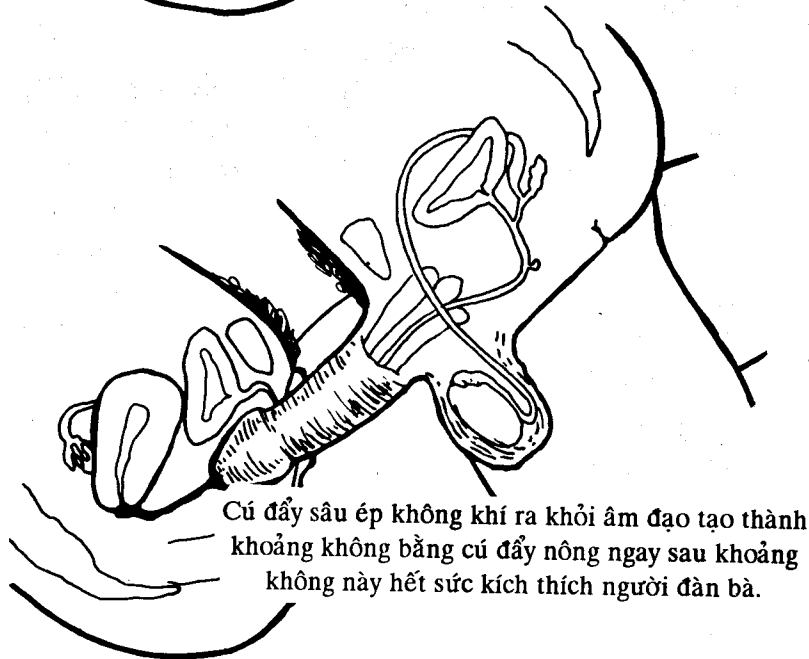
Bạn tiếp tục nhịp 9 nông, 1 sâu như vậy cho đến khi làm đủ chín lần. Như vậy số lần đẩy nông là 81, cũng là một con số đặc biệt mạnh mẽ. Lúc đầu bạn có thể đi chu kỳ 3, rồi 6 trước khi nâng lên thành 9. Sức mạnh của phương pháp này càng tăng nếu bạn nuốt trọn nước miếng của nàng mỗi khi bạn ngưng lại trước cú đẩy sâu. Nước miếng nàng được nạp rất nhiều âm chất của nàng và sẽ làm điều hòa khí dương đang bành trướng của bạn. (Hình # 22).

Đạt đến mục tiêu này rồi, bạn có thể ngừng lại hay nghỉ ngơi hay tiếp tục thực hành phương pháp cao hơn, trình bày tại Chương 8, gọi là Bí Quyết Bế Tinh.

Một khi bạn thư giãn và đẩy các điện khí dư



Đẩy nông: 3, 6 hay 9 cú đẩy nông
kích thích mang thần kinh tại điểm G,
rất tốt cho sự trao đổi khí



Cú đẩy sâu ép không khí ra khỏi âm đạo tạo thành
khoảng không bằng cú đẩy nông ngay sau khoảng
không này hết sức kích thích người đàn bà.

thừa ra khỏi dịch hoàn, tiếp tục chủ động đẩy vào. Bạn đang ở trong tình trạng lâng lâng, lạc thú tuyệt vời, bình an nhưng vẫn đủ sức kềm giữ tinh dịch và sức cương cứng vừa đủ cho một chu kỳ chín nông, một sâu nữa. Sau đó bạn nên nghỉ thêm lần nữa.

Bạn có thể ưa thích đẩy vào chậm rãi hơn và rút ra nhanh gọn hơn. Cách này có thể phù hợp hơn với bản chất thâm sâu của người Nữ. Hãy đi vào chậm rãi vì nàng được kích thích chậm hơn người Nam. Người đàn ông không hiểu biết bắt đầu nhanh chóng mà chấm dứt cũng nhanh. (Người Nữ không cần nhiều lời chỉ bảo như bạn đâu: Đàn ông là bí mật của Thượng Đế, sức mạnh là bí mật của người đàn ông, Sex là bí mật của người đàn bà).

Vì lẽ nàng phải tạo thành và cuu mang mầm sống nên nàng tự nhiên phải khởi đầu và chấm dứt qua quãng thời gian dài. Người Nam phải điều chỉnh mình với tiết điệu nguyên thủy của người Nữ một cách ý thức. Hãy nhóm lửa cây đèn thiêng ở giữa đùi nàng một cách thành kính.

Nếu bạn chiếm đoạt nàng quá thô bạo, đột ngột, cơn sóng hoan lạc không đủ thời gian để phủ toàn thể hệ thống thần kinh của nàng. Cảm giác chỉ giới hạn tại bộ phận sinh dục mà thôi. Hãy nghĩ như thế này: Lúc bạn cấu vào người bạn một, hai lần, cảm giác đau chỉ tập trung tại chỗ giữa 2 ngón tay bạn thôi. Nhưng nếu bạn bấm 2 ngón tay một thời gian dài hơn, thì cảm giác đau lan tỏa ra khu

vực rộng lớn hơn, cuối cùng lan tới đầu chi xa hơn. Cảm giác sướng khoái cũng giống như cảm giác đau vậy.

Như vậy, hãy đẩy vào chậm chạp: Một cú đẩy vào tự nó đã là động tác yêu thương rồi. Người Nữ tỉnh thức theo chu kỳ bí mật riêng biệt của nàng. Thách thức lại luật lệ của sự thụ tạo là gánh chịu thất bại và chán nản. Có thể bạn thích rút ra hơi nhanh hơn. Bạn đã kích thích nàng: Nàng cần có cảm giác đặc biệt mạnh mẽ để đẩy nàng đến hoan lạc cao hơn. Sự hứng thú đặc biệt có thể đến từ sự rút lui nhanh gọn ngay sau sự xâm nhập chậm rãi. Đừng bao giờ kéo nguyên dương vật ra ngoài. Chỉ kéo đến mức độ một, hai inch tính từ ngoài vào mà thôi. Động tác kéo ra khỏi người Nữ này, búng nhẹ dương cật đang cong lên của bạn tiếp xúc mạnh với âm hạch của Nàng – Đây là tụ điểm của sự nhạy bén dục lạc của Nàng. Bao phủ Nàng với sự sướng khoái rồi đốt cháy Nàng bằng đọt sóng nóng bỏng.

CHƯƠNG TÁM

Những Bí Quyết Của Thuật Bế Tinh.

"Hãy vứt bỏ những lý thuyết về thuật yêu đương để thực hành các bài tập yêu đương. Dù khả năng làm tình mà chẳng xuất tinh là bí quyết của thuật "Hoàn Tinh Bổ Não". Dưỡng tinh và cường tinh là đạo dưỡng sinh".

Lời khuyên của Tố Nữ dành cho Hoàng Đế, thế kỷ thứ 2 trước Tây Lịch.

Vào những thế kỷ trước, các Hoàng Đế Trung Quốc luôn triệu các hiền giả vào cung đình, thông thường là các vị phương sĩ hay đạo sĩ luyện tập theo Đạo Giáo, để xin ý kiến của các hiền giả này. Theo câu chuyện được ghi lại trong sử sách, các Hoàng Đế đều buộc các vị minh sư này phải chứng minh sự tự chủ, kiểm chế của chính họ trên lãnh vực Sex. Hoàng Đế ban cho vị quân sư tương lai một ly rượu đầy và mời hiền giả nhúng dương vật