

## CHƯƠNG II

### CƠ QUAN SINH DỤC NAM

#### Thường thường dương vật lớn bao nhiêu?

Đây là câu hỏi của thời đại. Mỗi người con trai, kể từ khi biết đến bộ phận kỳ diệu này đều thấy câu hỏi này lớn vồn trong tâm trí. Ta ít khi gặp một người đàn ông hài lòng với kích cỡ dương vật của mình. Ngay như những kẻ được trời cho một bộ phận lớn quá mức cũng còn nài nỉ xin thêm — "giá như nó dài hơn tý nữa..."

Sự quan tâm về kích cỡ như thế thường đưa đến một vài cử chỉ bất thường. Lần đầu tiên hai người đàn ông trần truồng gặp nhau tại một nhà tắm công cộng... một bể bơi, thì trước hết mắt họ nhìn cái đó của nhau, nhanh chóng và đôi khi gần như không nhận thấy, lấy mắt đo và so sánh nó với cái của mình, rồi tiếp tục đo với cái nào đó sẵn có xung quanh.

Tiếc thay trò chơi "so sánh" này là một hoạt động không có kẻ thắng cuộc, người phát hiện ra bộ phận đó lớn hơn của mình thì cảm thấy buồn rầu vì nỗi lo của anh ta được xác nhận, còn người có bộ phận đó dài nhất trong phòng thay quần áo của câu lạc bộ hôm ấy cũng chỉ có được phần an ủi khiêm nhường, vì cứ mỗi lần đo sức mới anh ta lại phải đương đầu với một sự cạnh tranh khác.

Có lẽ một trong những lý do của cuộc tìm kiếm tuyệt vọng này là sự chênh lệch lớn giữa dương vật của cha và con. Lúc con ba bốn tuổi, "cái" của cha xem ra thật vĩ đại. Nhưng mười năm sau, đến tuổi dậy thì, thì "cái" của người con chưa chắc đã theo kịp người cha. Đa số đàn ông không bao giờ dám tin chắc rằng "cái" của họ theo kịp "cái" của cha mình. Một vài sinh viên khi theo học môn này cũng đã đi quá xa khi họ cho rằng lý do khiêm tốn của đàn ông muốn che dấu dương vật chỉ đơn giản là mặc cảm sợ nó quá nhỏ.

Nhưng "nó" phải dài bao nhiêu?

Theo chuyện kể, một hôm có người hỏi Abraham Lincoln "Đôi chân của một người đàn ông phải dài bao nhiêu?" Sau một hồi ngẫm nghĩ, Lincoln trả lời: "Tôi nghĩ là phải dài từ thân mình xuống tới mặt đất". Thực tế, cỡ trung bình của một dương vật là phải đủ dài để từ thân thể người đàn ông đi tới âm đạo của người đàn bà. Nếu tinh trùng bắn ra mà không tuôn trào ra ngoài thì có thể thụ thai. Vì kích thước cỡ dương vật là một đặc tính di truyền, nên có người dương vật quá ngắn không với tới âm đạo sẽ gặp khó khăn trong việc sinh con đẻ cái. Thực ra, một dòng giống có dương vật quá ngắn hẳn đã bị tàn lụi từ nửa triệu năm về trước rồi.

Không có mối tương quan nào giữa kích cỡ dương vật — chiều dài, đường kính hoặc số đo nào khác — với khả năng tạo cực khoái (orgasme) cho người đàn bà. Hầu hết các khía cạnh của cảm giác cực khoái nơi người đàn bà đều tập trung vào những phần phụ để tiếp xúc của cơ quan sinh dục, tức là âm vật (clitoris), âm môi (labis) và những phần kế cận, bao gồm một phần ba phía dưới của âm đạo, phần này hầu hết các "tâm cỡ" đều với tới. Quan hệ tình dục cũng giống như biểu diễn nghệ thuật, cái quan trọng là chất chứ không phải là lượng.<sup>(1)</sup>

(1) Đối với khoa tình dục học, thập niên 70 được đánh dấu bằng sự xuất hiện của nhiều tác giả nữ trong lãnh vực hầu như độc quyền của đàn ông từ trước đến nay. Các bà Hite (Mỹ), Keppes (Pháp)... đã cho rằng những nhà nghiên cứu phái nam - kể cả Freud - đều không biết gì về phụ nữ, tất cả đều suy diễn chủ quan dưới góc độ của người đàn ông. Trong cuốn tình dục ở phụ nữ (Huma female sexuality, còn gọi là báo cáo của Hite - Hite's report) xuất bản vào năm 1979, tác giả cho rằng các kích cỡ có giá trị thể nào thì chỉ có phụ nữ mới trả lời được, đàn ông không đủ tư cách để trả lời, tuy cơ quan đó nằm trên cơ thể đàn ông, và trong mọi trường hợp "khoa học là then chốt - tài nguyên tuy có ỉ nhưng chỉ cần khoa..."

### Khi Cường Góc Độ Dương Vật Ra Sao?

Thông thường khi cường góc độ thay đổi từ hai mươi đến bốn mươi độ và vị trí thẳng đứng. Đây là một trong những bí mật của tạo hóa, nó tương ứng chính xác với góc độ của âm đạo.

### Điều Gì Xảy Ra Trong Lúc Xuất Tinh?

Xuất tinh gồm một chuỗi phức tạp các sự kiện kết hợp với nhau trong một thời gian rất ngắn đo bằng phần mười giây. Nói một cách thô thiển, nó có thể so sánh với một hỏa tiễn phóng ra không gian bên ngoài. Nhưng thực ra nó là một hỏa tiễn phóng vào "không gian bên trong" và cũng là một tổ chức phức tạp nhất.

Một khi dương vật cương lên — sự việc tự nó là một phép lạ và đã "vào đúng vị trí" trong âm đạo thì các mạch máu bắt đầu hoạt động mạnh. Những cấu trúc tiếp nhận cảm giác dưới da dương vật như được gài vào một hệ thống điện. Bị ảnh hưởng của nhiệt độ môi trường, sự cọ sát, sức ép của thành âm đạo, lượng chất nhờn ..v..v. và "những bá cáo tình hình" này thường xuyên được tiếp nhận về các trung tâm sinh lý ở tủy sống và não. \* Đáp lại, các trung tâm đưa thêm máu xuống dương vật, gia tăng sự nhạy cảm của các cơ quan tiếp nhận cảm giác và tích lũy nghị lực cương cường ở đoạn cuối của tủy sống.

... học kỹ thuật là được, còn "thiên nhiên ưu đãi mà không có khoa học kỹ thuật thì cũng vứt đi. Lẽ dĩ nhiên đây đủ cả hai là nhất, những người như vậy rất hiếm có (HĐ)

\* Với não bộ là cơ quan chỉ huy cao nhất, xuất tinh là một hiện tượng phức tạp liên quan đến nhiều bộ phận khác nhau.

\*Tuyến tiền liệt là một hạch nhỏ nằm ngay sát dưới bàng quang, bao quanh niệu đạo như một chiếc nhẫn và có kích thước bằng ngón chân cái với một đường ống nhỏ xuyên qua giữa gọi là niệu đạo tiền liệt, nơi tập trung của đầu ống dẫn tinh và túi tinh.

Nếu các "động tác" càng tiếp diễn, thì các nhịp thần kinh chạy nhanh giữa bộ phận sinh dục và hệ thần kinh trung ương, tự tích lũy và tăng cường năng lượng. Tất cả những kích thích khác đều nhập vào hệ thống ấy, nhanh chóng gia tăng sức căng thẳng, giống như việc thổi một quả bóng. Sức ép lên cao, cao hơn và cao hơn nữa cho đến khi phát nổ. Cuối cùng điểm tới hạn đã đạt. Sự xuất tinh là phát nổ, một phát nổ thần kinh ghê gớm, nó bắt đầu cho một phản ứng dây chuyền. Rồi các sự việc bắt đầu diễn ra "nhanh".

Các chất dịch của tuyến tiền liệt, túi tinh và tinh hoàn tức thì được trộn lẫn vào nhau. Lúc này, bấp thịt chậu của người đàn ông co lại để đưa dương vật sâu vào âm đạo, đồng thời lưng cong lại một cách bất tự giác đẩy toàn thân về phía trước. Khối lượng tinh dịch và áp suất sẽ tăng lên mãi cho đến khi bùng nổ và vọt ra ngoài, từ 2 - 5ml, bắn ra thành từng tia. Trong thời gian 10 - 15 giây này người đàn ông đã mất hết tất cả liên lạc với thế giới bên ngoài.

### Mỗi Lần Xuất Tinh Có Bao Nhiêu Tinh Trùng?

Trung bình có khoảng 500.000.000 tinh trùng bơi lội trong 5ml tinh dịch. Trong một đời người, người đàn ông xuất ra 20 lít tinh dịch hoặc gần 1.500 tỉ tinh trùng. Do đó theo lý thuyết anh ta có thể sinh ra khoảng 500 lần dân số đang sống trên hành tinh này. May thay, trong 288 lần giao cấu chỉ có một lần thụ thai mà thường đó là sự kết hợp giữa một tinh trùng và một trứng.

### Còn Sự Cương Cứng Là Thế Nào?

Nếu xuất tinh có thể so sánh với việc phóng hỏa tiễn

thì sự cương tương ứng với sự sản xuất một hỏa tiễn. Nó thực sự xảy ra qua cọ sát khi giao hợp. (\*)

Hiện chúng ta chỉ biết dưới làn da dương vật có một loạt bọc chứa giống như bong bóng cao su. Mỗi bọc được một nhóm huyết quản nuôi dưỡng và có hai bộ "van", một "van" làm đầy và một "van" xả xẹp. Sự vận hành của các mạch máu và "van" được kiểm soát bằng một mạng lưới giầy thần kinh chạy thẳng đến tủy sống và não. Trung tâm liên lạc sinh lý này mang sự thôi thúc hai chiều, từ dương vật lên não và tủy sống và từ hệ thống thần kinh trung ương về dương vật.

Điều quan trọng là xác định khi nào "cương" và khi nào không "cương". Kích thích trực tiếp, kích thích nhẹ nhàng da dương vật hầu như luôn luôn đưa đến kết quả là "cương". Nó là phản xạ và vẫn có thể xảy ra khi người đàn ông ngủ, khi bị gây mê hoặc ngay cả khi bị tê liệt. Không cần nối tiếp thần kinh với não tín hiệu đi từ dương vật đến tủy sống và trở về dương vật.

*\* Ống dẫn tinh trắng và tròn như một sợi bún lớn là đường dẫn tinh trùng từ tinh hoàn ở bìu dài đi lên.*

*\* Túi tinh lớn bằng đầu dưa ăn, nằm sát cạnh tuyến tiền liệt, tuy mang danh là túi nhưng lại là một ống nhỏ cuộn thành và chỉ là một cơ quan bài tiết chứ không là "kho tàng dự trữ như nhiều người lầm tưởng.*

*\* Trong điều kiện bình thường toàn bộ hệ thống nói trên đều chỉ hoạt động vừa đủ để thâm ứ và bảo quản. Chỉ trong khi bị kích thích, lâu có ý thức hay không, tỉnh táo hay đang suy nghĩ, các tuyến nói trên mới làm việc ráo riết. Tinh dịch được khẩn trương bài tiết từ túi tinh (80%), phối hợp với tinh trùng (10%) từ tinh hoàn theo ống dẫn tinh đổ đến. Tất cả đều tập trung vào phần niệu đạo tiền liệt lúc này bị khóa chặt — nên nước tiểu không thể đi ra được — và từ một ống tròn đã biến thành bầu chứa với dung tích và áp suất tăng lên gấp 5,6 lần.*

*\* Hiện tượng này phức tạp đến mức phải qua thế kỷ 21 người ta mới có thể giải thích được (HĐ).*

**Sự Cương Thật Xảy Ra Như Thế Nào?**

Cứ cho rằng tất cả các hệ thống khác đều tốt cả, nhưng tín hiệu thần kinh làm cho các van vào mỗi bọng chứa của dương vật mở ra, máu đổ vào những túi để căng phòng này. Vì những túi này đều cố định nhờ những mô liên kết nên khi chúng căng phòng thì dương vật trở nên không tự nhiên và cứng. Một hệ thống tinh vi chuyên do sức ép giữ cho lúc nào sức ép cũng thăng bằng. Nhờ thế sự cương không quá cứng cũng không quá mềm.

**Điều Gì Xảy Ra Sau Khi Giao Hợp?**

Thông thường sau khi giao hợp trạng thái cương cứng biến đi một cách nhanh chóng. Tuy nhiên vì một vài lý do chưa biết, sự cương còn kéo dài khoảng năm phút. Phần còn lại chỉ đơn giản là vấn đề trọng lực. Những van tháo được mở ra máu chảy lui về các huyết quản và dương vật được hạ xuống để chờ lần tiếp theo.

Mặc dù giai đoạn sụp đổ có vẻ như tự động và không phức tạp nhưng thỉnh thoảng vẫn có cái gì đó không ổn và tiếp theo là cơn ác mộng sinh lý: chứng cương cứng (Priapism).

**Chứng Cương Cứng Là Gì?**

Nói gọn, chứng cương cứng (Priapism) là sự thái quá của cái tốt là sự cương dai dẳng, kéo dài, mãnh liệt. Nó càng kỳ cục ở chỗ nó thường tấn công những người trước đó dù cố gắng cách mấy cũng không cương lên được.

Trong mấy phút đầu anh chàng bất hạnh cảm thấy điều mà vua Midas hẳn đã cảm thấy khi biết biến hóa vàng. Người bạn đáng thương có thể "hành sự" hai, ba, bốn lần mà không cần cố gắng gì cả. Lần thứ ba hay thứ

tư nạn nhân đâm ra nghi hoặc vì hoàn toàn không thể xuất tinh được - không còn gì để xuất cả. Sự ngây ngất cực khoái nhường chỗ cho sự đau đớn và bức bối. Ngay cả ý nghĩ về chuyện đó cũng gây khó chịu. Mọi sự đều tập trung vào dương vật đau đớn, cứng đờ và căng thẳng. Lúc ấy thì thà liệt còn hơn.

**Cái Gì Gây Nên Chứng Cương Cứng?**

Nó là sự đùa cợt tàn nhẫn của chính bản thân mình. Thường thường là triệu chứng của một căn bệnh trầm trọng nhiễm vào toàn thân mà kết quả là sự kích thích tùy sống và các giây thần kinh gây ra cương. Đôi khi những bất thường của các huyết quản liên quan cũng có thể gây nên bệnh. Điều chắc chắn là sau lần đầu tiên không ai còn mong ước có lần thứ hai!

**Chữa Như Thế Nào?**

Thường thường bệnh nhân tìm cách tự chữa lấy bằng cách giao hợp liên tiếp hoặc thủ dâm. Sau khi thất bại anh ta mới nhờ đến bác sĩ. Rất ít khi nghỉ ngơi và thốc thuốc an thần làm hạ cơn cương bất thường này. Thường phải trích máu dọc theo dương vật, máu chảy ra khỏi các bọng chứa sẽ giải thoát cho bệnh nhân.

**Liệt Dương Là Gì?**

Liệt dương là từ ngữ tổng quát mô tả các hình thức yếu kém tinh dục của đàn ông. Loại tệ hại nhất và (may thay) hiếm có nhất là liệt dương tuyệt đối. Trong trường hợp này không cương lên được. Cuộc biểu diễn kết thúc trước khi bắt đầu, hay đúng hơn không hề có biểu diễn. Một con số không.

## 24 Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục

Hình thức liệt dương thứ hai tiến một bước xa hơn: anh ta cương mạnh, nhưng khi tiến hành cụ thể bộ phận anh ta vội vàng sụp đổ. Thường thường chủ nó cũng sụp đổ theo.

Hình thức liệt dương thứ ba không có thực — ít nhất là theo ý kiến một số nhà chuyên môn. Đối với những người mắc chứng này, nó là một tình trạng dễ cáu giận nhất trên đời. Việc xảy ra như thế này: mọi việc tiến hành trôi chảy — cương đúng độ, vào đến nơi không trục trặc gì, động tác đẩy và kéo ra bắt đầu tốt đẹp thì "lập tức" kết thúc bằng xuất tinh.

Đối với người đàn bà bình thường, đây là nỗi thất vọng cùng tột. Đúng vào lúc những cảm giác sinh lý bắt đầu tăng cường độ thì sự việc bị cắt ngang. Nó cũng giống như khi đói ghê gớm, ngồi vào bữa ăn thật ngon lành và sau miếng ăn đầu tiên thì mọi thứ đều bị vứt cả đi.

Với người đàn ông, thì đó là điều nhục nhã. Nó vừa tước đoạt sự hưởng thụ sinh lý, vừa chứng tỏ rằng anh ta là người bạn sinh lý vô dụng, làm hỏng thú sinh lý của chính mình cũng như hạn chế những cơ hội sinh lý trong tương lai. Không một người đàn bà bình thường nào chịu chờ đợi một lần tiếp theo sau đó.

### Có Người Bảo Rằng Trạng Thái Này Không Có Thật?

Có vài tác giả thuộc lãnh vực tâm lý nhấn mạnh rằng trạng thái này, thường gọi là tảo tinh, là bình thường, có tác giả khác lại còn coi đó là điều đáng ước ao nữa. Họ cho rằng càng xuất tinh nhanh, càng bình thường. Thủ hỏi các bà vợ nói sao đây?

## Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục 25

### Có Hình Thức Liệt Dương Nào Khác Không?

Có một loại thứ tư, nhưng rất hiếm. Những người bị bệnh tảo tinh đôi khi mơ ước trạng thái này. Nhưng nếu xảy ra điều đó, họ sẽ thay đổi ý kiến ngay tức khắc.

Đó là sự hoàn toàn thiếu khả năng xuất tinh, mặc dù giao hợp kéo dài. Đôi khi hành động kéo lê cả tiếng đồng hồ hay hơn nữa vẫn không có hy vọng cực khoái cho người đàn ông. Cuối cùng, hai người đều bỏ cuộc trong đau đớn, buồn chán và thất vọng. Tất nhiên, không ai cho rằng hiện tượng này bình thường cả.

### Bao Nhiêu Phần Trăm Đàn Ông Bị Liệt Dương?

Con số lơ lửng là gần 100% tùy theo định nghĩa. Mỗi người đàn ông vào lúc này hay lúc khác trong cuộc đời đều có lúc bị trục trặc trong bộ máy sinh dục của mình. Xét về sự phức tạp của hệ thống này thì đây là một việc bình thường. Tuy nhiên liệt dương mãn tính hay tái đi tái lại có lẽ đã làm tổn thương khoảng 30 đến 40% đàn ông vào bất cứ lúc nào. Hiển nhiên là những ông này nằm trong số những kẻ khổ nhất của loài người.

### Tinh Hoàn Không Liên Quan Gì Đến Sự Tráng Dương?

Có chứ, nhưng gián tiếp. Những hạch tuyến này có hai chức năng chủ yếu. Bằng một quá trình phức tạp, chúng chế tạo sẵn tinh trùng để rồi hệ thống sinh dục trao cho âm đạo. Một sự kiện khác không kém quan trọng là chúng sản xuất chất testosterone một loại hoocmôn sinh dục nam. Chính hoocmôn này làm cho tất cả các hoạt động sinh lý nam thực hiện được. Nhờ đó ở lứa tuổi dậy thì dương vật lớn ra, lông xuất hiện và tất cả những đổi thay khác liên kết với sự chín muồi sinh lý xảy

ra. Không có tinh hoàn và hoocmôn của nó sản xuất sẽ không có hành động sinh lý nào thực hiện được cả.

### **Nếu Một Người Đàn Ông Mất Tinh Hoàn Thì Sao?**

Còn tùy lúc nào anh ta mất tinh hoàn. Nếu xảy ra lúc trước tuổi dậy thì, trước khi hoocmôn nam phát huy hiệu lực thì đời tàn ở đây. Cậu bé bất hạnh chấm dứt trước khi bắt đầu, cậu là một hoạn quan không còn trông mong có sự phát triển sinh lý nào nữa. Dương vật sẽ không đủ kích cỡ, thân thể sẽ không lông, giọng nói sẽ the thé. Hình vóc cậu bị vụn vẹo vì testosterone cũng ảnh hưởng đến sự phát triển chung của cơ thể. Lớn lên cậu sẽ cao, ốm, tái xanh và tiều tụy. Đó là tình trạng các hoạn quan được dùng vào việc canh giữ các hậu cung trong thời phong kiến.

Ngày xưa có một số bé trai cũng bị thiếu trước tuổi dậy thì để giữ giọng hát cao (soprano) nữ. Thời trung cổ người ta hay làm việc này và hành động ấy vẫn còn tồn tại vào hậu bán thế kỷ 19. Ngày nay không còn ai đòi hỏi giọng soprano nam nếu ngày xưa nó đã đáng giá như vậy.

### **Nếu Tinh Hoàn Bị Mất Sau Khi Sinh Lý Phát Triển Đầy Đủ Thì Sao?**

Kết quả thật là lý thú và bất ngờ. Vấn đề này đã được nghiên cứu tỉ mỉ hồi đại chiến thế giới lần thứ 2 nhờ trí tuệ méo mó của một kỹ sư dầu tên.

Vào những năm cuối chiến tranh người Đức chế tạo ra một loại vũ khí gọi là "mìn thiếu". Nó là loại mìn chôn dưới đất có hai liều thuốc nổ. Khi một người bộ binh bất hạnh dẫm phải mìn, liều thuốc thứ nhất nổ, nâng quả mìn lên ngang tầm háng của nạn nhân. Lúc đó liều thuốc thứ

hai nổ tung và các tinh hoàn cũng "nổ" theo luôn. Vũ khí này chỉ là một thành công chiến thuật khiêm tốn, nhưng rất dễ hiểu là các binh sĩ đều tỏ ra miễn cưỡng khi phải bước qua một bãi gài đầy mìn.

Trong những trường hợp mà tinh hoàn bị phá hủy nhưng dương vật ít bị hư hại vài người đã được chữa trị có kết quả và họ vẫn còn có thể giao hợp bình thường.

Khoảng hai mươi phần trăm các trường hợp tinh hoàn đã bị phá hủy, các nạn nhân nhanh chóng cho thấy các dấu hiệu của sự thiếu hoạn. Dương vật teo nhỏ lại, lông trên người ít đi, khả năng tinh dục biến mất và... dĩ nhiên hoàn toàn vô sinh. Không còn "quan hệ tinh dục" được nữa: không cương, không tinh trùng, không cảm giác và không xuất tinh, không tất cả.

Những thay đổi tâm lý cũng xuất hiện, nhưng xét các trường hợp khó nói rằng sự chán nản và tính thờ ơ là kết quả của sự thiếu hoocmôn hay nó chỉ là một phản ứng với sự mất đi hoàn toàn khả năng sinh lý.

### **Nửa Số Còn Lại Vẫn Giữ Được Khả Năng Sinh Lý U?**

Thoạt tiên, điều này thật khó hiểu. Trong vài trường hợp, sự cương không hoàn toàn mạnh và nhịp độ giao hợp giảm xuống, nhưng họ vẫn tiếp tục khỏe mạnh về sinh lý, mặc dù đã vô sinh. Cương, cực khoái, xuất tinh, tất cả đều xảy ra đúng chương trình.

Các bác sĩ của họ đều bối rối khi phải giải thích sự khác biệt. Nó giống như chiếc xe chạy không xăng — không tinh hoàn — ấy thế mà họ vẫn tiếp tục "hoạt động" tinh dục. Hình như những người đàn ông ấy được vợ (hoặc người tình) thông cảm, và họ đã cố gắng. Điều đó đã giúp họ thành công trong khi những người khác đã

thất bại. Có lẽ đây là một yếu tố trong vấn đề phục hồi sức khỏe cho họ. Tuy thế vẫn còn cái gì khác, hiển nhiên là họ vẫn lấy testosterone từ một vài xuất xứ nào đó.

### Còn Nơi Nào Khác Cung Cấp Testosterone Không?

Cố nhiên. Đây là vấn đề. Người ta đã khám phá ngay rằng các tuyến thượng thận, tức là hai khối nhỏ nằm vắt vẻo trên đầu hai quả thận là một nguồn phụ về hoocmôn nam. Trong gần năm mươi phần trăm các trường hợp, những tuyến này sản xuất vừa đủ testosterone và các hoạt động sinh lý có thể tiếp tục.

Hiện tượng này và các khám phá khác có liên quan cho thấy nếu có chích và uống testosterone thì kết quả thật đáng xúc động. Những người trước đó hoàn toàn không còn sinh lý đều ngạc nhiên thấy cái của mình lớn lên, giọng nói trầm xuống, bắp thịt cứng chắc và những rạo rức gần bị quên đi lại bắt đầu sôi sục. Họ ngạc nhiên và vui sướng thấy phục hồi sự cương, cực khoái và xuất tinh, và đôi khi rất là... ngoạn mục. Ngay những người đang tiếp nhận sự giúp đỡ từ các tuyến thượng thận của chính họ cũng thấy có lợi nhờ những mũi hoocmôn chích thêm. Cái mà quả mìn Đức đã cướp đi, một mũi chích hàng tuần đã trả lại.

### Nếu Chích Testosterone Chưa Được Liệt Dương Trong Những Trường Hợp này, Tại Sao Không Chích Thuốc này Cho Tất Cả Những Đàn Ông Liệt Dương?

Đây là điều có vẻ rất hiển nhiên. Nếu hoocmôn tạo nên hoạt động sinh lý bình thường ắt hẳn cũng có thể chữa sự thiếu hoạt động sinh lý. Tiếc thay sự việc lại không xuôi chèo mát mái như thế. Sau khi nhiều người

đàn ông chích nhiều hoocmôn mà hầu như không có kết quả, người ta đã tìm ra vài điều quan trọng.

Trước hết có một tuyến thứ ba tác động đến việc sản xuất hoocmôn nam. Phần lớn testosterone đều được chế tạo ở tinh hoàn, thêm một số ít xuất xứ từ tuyến thượng thận. Nhưng nhà phân phối lại là tuyến yên (pituitary gland) nằm dưới não. Nếu hai tuyến sản xuất ra quá nhiều hoocmôn thì tuyến yên làm chậm lại hoặc ngưng sản xuất hoocmôn. Nếu hai tuyến tiết ra quá ít hoocmôn, thì tuyến yên sẽ cố gắng gia tăng sản lượng. Thực tế là tuyến yên làm ngưng sản xuất dễ dàng hơn là đẩy mạnh sản xuất.

Đây là lúc bắt đầu rắc rối. Nếu người bệnh bị thiếu hoocmôn vì các tuyến chỉ sản xuất được một số lượng không thỏa đáng, thì việc tiêm testosterone vào máu sẽ làm cho tuyến yên ngăn chặn tinh hoàn và tuyến thượng thận không cho làm việc nữa. Có thể bệnh nhân phụ thuộc hoàn toàn vào các mũi chích và...các tuyến sẽ teo lại. Điều dễ hiểu là người đàn ông mất bình tĩnh khi nhận thấy tinh hoàn của mình mỗi ngày một teo nhỏ lại. Mặc dù hoomôn nhân tạo tuy không đến nỗi tệ lắm, nhưng chưa hẳn đã có cùng những đặc tính như hoocmôn tự nhiên. Vì vậy mà phát sinh các vấn đề khác.

Ngoài ra không chích testosterone để trị liệt dương lại có cơ sở hơn ở chỗ hoocmôn không hiệu lực thật sự. Nguyên nhân cơ bản của bệnh liệt dương chủ yếu là tâm lý. Trong khi tinh hoàn còn sản xuất một lượng hoocmôn tối thiểu thì sự suy nhược thật sự nằm trong bộ não.

### Tinh Hoàn Liên Quan Gì Đến Sự Cường Dương Sao?

Tiếc thay, không! Nó chỉ đơn giản sản xuất nguyên liệu để cho các cơ quan khác của hệ thống sinh dục chế

biến thêm. Sau khi đã chế tạo sản xuất hoocmôn và số tinh trùng hàng ngày, nhiệm vụ nó coi như đã hoàn thành.

Tạo hóa không hề dễ dãi với tinh hoàn. Hai khối mô này của sự sống với chức năng duy trì nòi giống của con người đều được treo tòn ten bên ngoài. Ngày xưa tổ tiên ta chạy trên bốn chân, các tinh hoàn đều ở xa tận phía sau và có thể được che chở để tránh sự đụng chạm khi có một mối nguy hiểm nào xuất hiện, như sự đụng chạm vào thân cây hay vách đá chẳng hạn. Ngày nay nó có thể bị tổn thương vì mọi bất trắc thoáng qua, kể cả phóng xạ nguyên tử.

Hàng nghìn năm về trước, trong làn da của bìu dái có sẵn cơ bắp mạnh mẽ để kéo cái chứa đựng bên trong lên đến bụng khi cần thiết và với một sức nhanh chóng lạ thường. Tất cả những gì còn lại ngày nay chỉ là cái tàn dư yếu đuối của sự bảo vệ mạnh mẽ ngày xưa, hồi nó còn khá trần trụi để xếp vai nẹp nhả vào một buổi sáng cảm cảm giá rét.

### Thế Thì Tinh Hoàn Vẫn Luôn Ở Trong Bìu Dái Chứ?

Không. Trước khi đứa bé sinh ra, tinh hoàn của bào thai nằm cao trong ổ bụng. Một thời gian ngắn trước khi sinh, chúng tuột xuống vào bìu dái và thường ở đấy. Thỉnh thoảng chúng trở nên di động và tuột lên tuột xuống từ bìu dái vào ổ bụng như một thứ "do-do" sinh dục <sup>(1)</sup>.

Tinh hoàn không còn khả năng tuột xuống được nữa đã làm cho người đàn ông có cảm giác trống rỗng. Đôi

(1) Do do (Yoyo): Một thứ đồ chơi bằng gỗ giống như cái trục cột vào sợi chỉ, đầu kia cột vào ngón tay để giật cho chạy lên xuống.

khi người ta có thể ép chúng xuống bằng những mũi chích hoocmôn (lần này không phải là testosterone mà là một chất trích từ tiền tuyến yên). Nếu không muốn chích thì phải dùng phẫu thuật kéo chúng xuống và neo chặt lại.

### Tại Sao Lại Phải Kéo Tinh Hoàn Xuống Bìu Dái?

#### Để Chúng Trong Bụng Có Phải An Toàn Hơn Không?

Ý kiến này có lẽ hay, nhưng xét cho cùng hình như có lý do khi kéo những bộ phận này xuống bìu dái để chúng có thể hóng gió mát. Nhiệt độ trong cơ thể là 37 C, hơi cao một tí đối với việc sản xuất tinh trùng. Sự hình thành tinh trùng có khuynh hướng giảm xuống khi nhiệt độ tăng lên, và khả năng sinh sản tuột xuống một cách trầm trọng. Vài bộ lạc bán khai đã lợi dụng sự hiểu biết này (không rõ họ học được ở đâu), họ khuyến khích đàn ông trong bộ lạc ngâm tinh hoàn nhiều ngày trong nước nóng trước khi giao hợp, coi như đó là một lối hạn chế sinh đẻ bằng khí hậu. Tuy phương pháp này không "oai" như khi dùng thuốc uống, nhưng rõ ràng nó rẻ hơn, an toàn hơn mà nó vẫn có hiệu lực trong phạm vi nào đó.

Nhiệt độ bìu dái mát hơn khoảng ba bốn độ và các tinh hoàn hoạt động tốt hơn. Một yếu tố thứ hai, quái ác hơn là tinh hoàn dễ gặp rủi ro bị ung thư nếu chúng ở cao trong xoang bụng.

### Nếu Các Thứ Đều Ngang Tầm Vóc, Phải Chẳng Người Có Tinh Hoàn To, Khỏe Sinh Lý Hơn Người Có Tinh Hoàn Nhỏ?

Không. Vấn đề là sự diến xuất, không phải kích cỡ. Ở Châu Phi nhiều người bất hạnh mang một bệnh do ký



sinh trùng gây nên gọi là "chứng phù voi" (éléphantiasis). Trong trạng thái khiếp đảm này tinh hoàn to ra bằng một quả bóng đá hoặc hơn nữa. Khi muốn đi đâu, nạn nhân phải để bộ phận sinh dục trên xe lăn mà đẩy. Chưa có người nào như thế nổi tiếng vì đã lập kỷ lục về hoạt động sinh lý.

### Có Cách Chữa Bệnh Liệt Dương Không?

Có hàng chục cách, nhưng đa số không hiệu quả gì cả. Tuy nhiên một vài cách giải quyết rất tài tình đáng được nhắc đến, dù chỉ để minh họa rằng những vấn đề tuyệt vọng thường tạo ra những giải pháp liều lĩnh. Đã hàng ngàn năm nay, nhiều người đàn ông (và một số đàn bà) ao ước có được một vị thuốc thần để thúc dục cái dương vật lười biếng phải xiêng năng hoạt động. Hầu hết các bảng liệt kê đầy đủ các món ăn và các hóa chất trên mặt đất này đều được tập hợp lại, nhưng chỉ có một số rất ít đáp ứng được yêu cầu (xem chương 5, thuốc kích dâm). Tuy nhiên với cuộc cách mạng công nghiệp, con người đã chuyển vào các dụng cụ cơ giới. Một dụng cụ sáng chế lúc bấy giờ nay vẫn còn được sử dụng. Tên nguyên thủy của nó là "máy bơm" (vacuum masculinizer): một cái chuông nhỏ bằng thủy tinh được đặt lên trên dương vật hết hoạt động. Nhờ một cái bơm chân không, vận hành bằng tay (loại máy đất tiền có lắp bơm điện), áp lực không khí bên trong chuông thủy tinh giảm xuống. Khi áp lực xuống vừa đủ, máu ào ạt vào dương vật và tạo nên sự cương.

Tiếc thay lại một vấn đề phụ được đặt ra. Giống như kẻ nọ đi mua một cây đàn piano lớn nó lớn thật đấy trước cổng nhà, nhưng làm cách nào đưa nó vào nhà?

### Không Có Cái Gì Để Giữ Cương Máu Trong "Lúc Ấy"?

Vâng, có. Và nó phát sinh vài trở ngại. Vì mọi phát minh mới trong lãnh vực này đều chỉ giải quyết một phần vấn đề, tiếc thay nó lại để phần kia treo lơ lửng.

Với "máy bơm", vấn đề là nó lại xiù xuống ngay sau khi lấy ra khỏi cái chuông thủy tinh. Trừ phi có thể tiến hành với một cái chuông lớn, phương pháp này không đem lại hy vọng nhiều.

Một dụng cụ khác gồm có một cái ống rỗng bằng chất dẻo, có kích cỡ và hình dáng như một dương vật cương. Bộ phận mềm nhũn ấy được nhét vào đấy, giống như nhồi xúc xích. Cảm giác cũng gần giống như cảm giác người ta mong đợi ở một cây xúc xích.

Còn một loại dụng cụ khác, gồm có một bộ phận trông giống như cái lồng chim làm bằng cái yếm nịt vú ngắn, nó bao quanh cái "vật hờn dối". Loại này còn có kiểu xếp lại được, có lẽ dành cho những anh chàng đi du lịch. Hiển nhiên dụng cụ này được thiết kế chỉ để đặt "đối tượng" vào đúng vị trí. Việc gì xảy ra một khi nó vào đấy rồi lại là một vấn đề khác.

### Nếu Có Cái Gì Đó Giúp Cho Người Liệt Dương "Làm" Được Thực Sự Thì Sao?

Khá ngạc nhiên đấy, là "cái gì đó" lại có thật. Những kỳ diệu của kỹ thuật điện tử Nhật Bản, ngày nay bất cứ người nào cũng có thể giao cấu thực sự, mặc kệ bệnh liệt dương. Tuy có công hiệu, nó vẫn không được nhiều người ưa chuộng vì lý do nào đó. Một chiếc hộp đen nhỏ, cỡ bằng một máy radio transistor, với hai sợi dây điện, mỗi sợi nối với một điện cực. Một điện cực cột chặt vào gốc dương vật, điện cực kia (có kiểu đặc biệt) thì nhét

### 34 Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục

vào hậu môn. Khi cho luồng điện chạy, những thôi thúc cao tần làm rung những giây thần kinh các phần xạ sinh lý, tạo nên sự "cương" tức thì và mạnh mẽ. Hễ có dòng điện là có cương. Trong lúc "tiến hành" có thể thúc mau xuất tinh bằng cách tăng cường độ dòng điện.

Mặc dù vậy, kết quả cuối cùng "hoạt động" bằng điện tử vẫn không phải là đối thủ ngang tài với "đường lối cổ điển". Rõ ràng, người ta cần sinh hoạt sinh lý hơn là chỉ đơn giản vận hành máy móc.

#### Có Cách Nào Chữa Liệt Dương Không?

Cách chữa trị duy nhất đã đem lại ít nhiều kết quả là nhằm vào cơ quan sinh dục quan trọng nhất: bộ não. Tinh thần nắm quyền kiểm soát chủ yếu đối với khung chậu (chúng ta sẽ thấy rõ hơn ở chương 6).

Sigmund Freud có cách diễn đạt gọn gàng hơn. Có lần một sinh viên hỏi ông: "Thưa bác sĩ Freud, có đúng là cảm nghĩ của người đàn ông về mình tùy thuộc vào kích cỡ dương vật người ấy không?". Freud suy nghĩ một lát, kéo một hơi thuốc lá, rồi trả lời: "Tôi thì lại nghĩ rằng kích cỡ của dương vật phụ thuộc vào cảm nghĩ của người đàn ông về mình".

#### Thầy Thuốc Có Thể Chữa Bệnh Liệt Dương Chăng?

Chỉ khi nào họ có thể chữa trị tận gốc, gọi là điều trị bệnh căn. Không đủ sức giao cấu một cách đúng mức chỉ là một triệu chứng. Mỗi dương vật bệnh hoạn đều gắn liền vào một người bệnh hoạn. Chữa cho người lành mạnh thì tự "nó" cũng lành mạnh. Nói một cách khác, nếu tinh thần làm việc bình thường thì dương vật làm việc bình thường.

## CHƯƠNG III

### CƠ QUAN SINH DỤC NỮ