

### Chương 3: Cơ Quan Sinh Dục Nữ

#### Phái Chăng Âm Vật Chỉ Là Dương Vật Thu Nhỏ?

Nhiều nhà chuyên môn cho rằng âm vật (clitoris) chỉ là một dương vật không phát triển. Họ mô tả toàn bộ cơ quan sinh dục nữ như những cơ quan sinh dục nam không hoàn chỉnh. Điều dễ hiểu là tất cả những kẻ nghĩ như thế đều là đàn ông. Những nhà nghiên cứu nữ lại có cái nhìn khác. Theo họ, dương vật chỉ là một âm vật lớn quá cỡ, không hơn không kém, và cơ quan sinh dục nam chỉ là hình thức sơ khai so với bộ phận "tao nhã" hơn của nữ giới.

#### Ai Có Lý?

Như thường lệ, ai cũng có lý nửa phần. Vào giai đoạn đầu phát triển, bào thai có cả hai cơ quan sinh dục nam và nữ. Dưới dạng mô sơ khai sẽ biến hóa về sau thành một cơ quan chuyên biệt.

Bào thai có một dương vật lưỡng tính. Ở những phôi "traí", bộ phận ấy sẽ phân hóa thành dương vật và ở những bé gái tương lai sẽ hoàn tất bằng một âm vật. Một ngày nào đó, cái sinh vật nhỏ xíu ấy sẽ tiến triển thành một vũ nữ thượng thặng hoặc một tay cứu nguy vai u thật bấp ở bãi tắm. Tuy nhiên trong hiện tại cô gái tương lai vẫn được trang bị đầy đủ như những chàng trai hai mươi năm sau này sẽ huýt sáo, dậm chân tán thưởng về duyên dáng kiều mị của cô. Cũng thế, chàng cứu nguy tương lai cũng có tiềm tàng những nét nở nang ở vùng hông như những cô gái xinh đẹp mặc áo tắm, một ngày nào đó sẽ xúm xít quanh chàng.

May thay cho những kẻ trong cuộc, một thời gian dài trước khi sinh, những cấu trúc sinh lý của giới tính bị loại, sẽ teo lại và gần như biến mất. Lúc sổ lòng, đứa bé bình

hường có những đặc trưng sinh lý rõ rệt và dứt khoát. Các sĩ sản khoa sẽ chẳng chút bối rối báo cho đôi vợ chồng đang lo lắng biết đứa bé mới đẻ là trai hay gái. Nhưng nếu người thầy thuốc ấy hoàn toàn trung thực, ông sẽ bảo: "Mừng cho ông bà được làm cha mẹ của một bé 98 phần trăm gái, nặng ba kí".

#### Tại Sao Lại 98 Phần Trăm?

Bởi vì ít nhất có hai phần trăm cơ quan sinh dục của nam hay nữ thực sự là của phái kia. Bé trai có hai phần trăm gái và bé gái có hai phần trăm trai. Đây là tỷ lệ ở những người bình thường — trong những trường hợp bất thường tỉ lệ này có thể cao hơn rất nhiều. Chẳng hạn, tinh hoàn không gì khác hơn là buồng trứng nữ đã tìm được chỗ ở mới trong bìu dái. Nhiều tác giả lại thích cho rằng buồng trứng (ovaries) chỉ là tinh hoàn không chịu tuột xuống. (Quan điểm này tùy thuộc vào tình trạng nhà nghiên cứu ấy có tinh hoàn hay buồng trứng).

Nếu phôi sẽ thành bé trai, thì những tinh hoàn tương lai sẽ rơi giữa ổ chậu để vào "môi lớn" (labia majora) và kéo rộng những môi này thành bìu dái. Dương vật chưa được phân biệt rõ, đột ngột gia tăng kích thước và được soi thủng bằng ống niệu đạo để trở thành... dương vật.

Nếu phôi theo phái nữ thì sự thay đổi sẽ ít hơn. Buồng trứng cứ ở nguyên tại chỗ, môi lớn cũng không thay đổi. Chỉ cần một vài biến dạng là để làm nên những cấu trúc không phức tạp lắm như âm đạo và môi nhỏ (labia monora).

### Như Thế Có Nghĩa Là Các Cơ Quan Sinh Dục Nguyên Thủy Không Phát Triển Thì Phôi Thai Sẽ Là Nữ Sao?

Không hẳn như thế. Vào giai đoạn đầu tiên, phôi có thêm cái gì ngoài tuyến sinh dục — buồng trứng hoặc tinh hoàn tương lai — môi lớn tương lai hoặc bìu dái, và dương vật hoặc âm vật tương lai. Nếu đứa bé sắp được phân biệt giới tính thành nam hay nữ thì sự phát triển phải xảy ra theo chiều này hay chiều kia. Ở bé trai, sự phát triển khá phức tạp. Bé nữ qua đoạn đường ngắn hơn nhiều.

Do điều này, một số nhà nghiên cứu, tất cả đều là đàn bà, phát biểu rằng mỗi bào thai đều là gái từ gốc. Khoảng nửa số đó (là những đứa bất hạnh, theo ý những bà này) phát triển thành bé trai.

### Có Đúng Như Vậy Không?

Có lẽ là không. Tuy thế vẫn có một yếu tố về sự hơn hẳn của nữ giới, không thể chối cãi được. Ở những động vật sơ khai như gà, việc dái ỉa và sinh dẻ đều tiến hành qua một lỗ chung gọi là "ổ nhớp" (cloaca — Tiếng La-Tinh là cống rãnh)

Lần lên bậc thang tiến hóa, chức năng của các loài "lỗ" này ngày càng chuyên biệt và người nam đã tiến hóa đến mức độ phát triển một lỗ riêng để ỉa. Tuy thế, anh ta vẫn phải chịu chia thời gian để dái và giao hợp, ống niệu đạo dùng vào hai mục đích.

Trong khi người nữ đã đạt đến đỉnh cao, với sự phân hóa hoàn toàn về cấu trúc và chức năng, ba việc, ba lỗ. Nam hơn hẳn ư? Ừ, dù sao đàn ông cũng nghĩ như thế.

### Tất Cả Các Cơ Quan Sinh Dục Đàn Bà Đều Có Tương Ứng Nơi Đàn Ông Không?

Có. Vì những cơ quan này đều giống nhau từ gốc nên có lẽ phải còn tồn tại một dấu vết nào đó của mỗi cơ quan nữ trong người đàn ông và mỗi cơ quan nam trong người đàn bà.

### Vậy Đàn Ông Có Âm Đạo Không?

Mỗi người đàn ông đều phải mang theo trong người một kỷ niệm nhỏ về giai đoạn mà tính chất đàn ông của mình còn mập mờ. Trong các sách cơ thể học, cái đó gọi là âm đạo nam (vagina masculina). Ngày xa xưa ấy nó đã được dự định trở nên một âm đạo thực sự, nhưng điều đó không bao giờ thực hiện được. Nó chỉ đơn giản là một túm mô nhỏ xíu đeo vào bàng quang. Vật kỷ niệm tí tẹo này vĩnh viễn còn nguyên vẹn ở mỗi người đàn ông trưởng thành, gọi là "tiểu đồi tinh dịch" (seminal colliculus), không có tính chất như màng trinh phụ nữ, mà chỉ là một gò mô bên cạnh tuyến tiền liệt. Đó là cái gì còn sót lại của giới tính mà đáng lẽ người đàn ông đã có.

### Nếu Đàn Ông Có Một Màng Trinh Thì Đàn Bà Có Tuyến Tiền Liệt Không?

Vâng, có. Hay ít nhất là có cái tương đương. Ở đàn bà, tuyến tiền liệt biến thành tuyến Skene tức là hai vật nhỏ xíu ở hai bên niệu đạo. Ngoài việc bị nhiễm bệnh, ở đàn bà từ lâu những tuyến này đã mất hết chức năng.

Tuyến bartholin chỉ có công trạng cung cấp một phần nhỏ chất trơn cho âm đạo trong khi giao hợp, đã phát triển thành những tuyến hành niệu đạo (bulbourethral glands) của đàn ông.

Tuyến hành niệu đạo không làm việc nhiều, nhưng khi chúng làm việc thì rất đáng kể. Vì tuy chỉ cung cấp hơn một giọt con con chất bài tiết trong lúc hành sự, nhưng đó lại là một giọt vô cùng quan trọng.

### Quan Trọng Ừ?

Vâng. Đây là việc vẫn thường xảy ra. Quang cảnh là phòng mạch bác sĩ. Một cô gái duyên dáng, tên Lois, hai mươi hai tuổi, ngồi đối diện với người vừa khám cô xong. Cô rất khổ sở.

"Nhưng thưa bác sĩ, tôi không thể sống được! Tôi muốn nói là không có cách nào? Tôi không hiểu gì cả! Thuốc bôi mi bị dòng nước mắt đẩy trôi bắt đầu chảy xuống má.

"Tôi rất tiếc, nhưng đúng là không có vấn đề gì nữa. Cô có thai đã sáu tuần lễ rồi."

"Nhưng tôi không hề làm gì cả. Anh ấy muốn làm nhưng tôi không cho vì không muốn..." Nước mắt cô lại đầm đề.

"Sao cô không bảo tôi chính xác điều cô đã để hấn làm, để chúng ta còn có thể hiểu việc gì đã xảy ra chứ?

"Thôi được, tôi xin kể: anh ấy muốn để "cái ấy" vào tôi, nhưng tôi sợ quá. Vì vậy tôi bảo "không" anh chỉ có thể đùa bên ngoài nhưng anh dừng, anh biết..."

"Thế rồi việc gì đã xảy ra?

"Lúc anh ấy bắt đầu bị kích thích, tôi nghĩ rằng anh ấy sắp sửa à...hừm..vào người, tôi đẩy... anh ấy ra."

Thế là cái giọt đầu tiên phản bội ấy đã làm nên một nạn nhân nữa. Sự bài tiết ban đầu của các tuyến hành niệu đạo xuất hiện liền sau khi cương và chỉ cần một giọt ở đầu dương vật, nó có thể chứa đến 50.000 tinh trùng,

và chỉ cần một tay bơi ngoằn ngoèo và nghịch ngợm ấy bỏ vào âm đạo, vào tận tử cung...là chúng ta có một ca như Lois.

### Những May Rủi Nào Gần Giống Như Thế Đã Thật Sự Xảy Ra?

Từ môi đến tử cung, con đường dài nên ít có khả năng là không thụ thai theo cách ấy, mặt khác, cô gái thích chơi trò này hơn là giao hợp thật sự, vì cô có ảo tưởng an toàn của trò chơi. Sự may rủi tỷ lệ thuận với số lần làm chuyện ấy, và mỗi lần một nguy hiểm hơn. Một canh bạc lớn hơn là cứ làm theo lối thông thường, và rút ra trước khi xuất tinh. Đúng là cách làm tình rất dở và một cách thụ thai rất hay.

### Còn Vú Thì Sao?

Đây là một ví dụ khác về những cơ quan thô sơ hiện có của cả hai phái. Trong trường hợp này, chúng vẫn cứ không phát triển cho đến khi cần thiết. Nơi người đàn ông, chúng không bao giờ phát triển cả (trong điều kiện bình thường), nơi người đàn bà chúng nằm im lìm cho đến tuổi dậy thì.

Ngoại lệ duy nhất là trong vài ngày đầu tiên của cuộc đời. Lúc đó cả vú nam lẫn vú nữ đều tiết ra một chất nước trong gọi là "sữa non" (colostrum). Đây là một sản phẩm của các tuyến sữa tiết ra do số lượng cao chất hoocmôn sinh dục hiện có trong cơ thể đứa bé mới sinh. Vài hôm sau, các hoocmôn giảm xuống và "sữa" biến mất.

Vú cũng chính là những tuyến mồ hôi đã tăng gia kích cỡ và trở nên chuyên môn về chức năng. Sữa là một hình thức đặc biệt của mồ hôi, giàu chất protein từ máu

người mẹ. May thay sự kiện tâm thường này được chôn sâu trong các sách phôi học. Hãy thử tưởng tượng hậu quả đối với hàng triệu người đàn ông Mỹ cường tráng đang bị những bộ vú sặc sỡ và trần đầy trêu chọc, nếu họ biết được rằng họ đã "thi vị hóa" cái tuyến mồ hôi khổng lồ này.

### Tại Sao Đàn Bà Chỉ Có Hai Vú?

Đây là câu hỏi không một người trần tục nào đủ thẩm quyền trả lời. Hiển nhiên đã có một quyền lực cao cả quyết định như thế. Tuy nhiên có thể tạm đoán ra vài lý do: thường thường giống người chỉ đẻ mỗi lần có một con, hai vú vẫn còn một để dự trữ. Ở loài có vú, chỉ giống người, linh trưởng và voi là có một cặp vú. Các giống khác được tạo hóa ưu đãi hơn, chúng có sáu hay hơn đôi tuyến vú.

Cứ 200 người đàn bà có khoảng một người có thêm núm vú phụ, thường từ núm chính trể xuống bụng đến vùng xương mu. Trong những trường hợp hiếm có, một người đàn bà có thể có một bộ vú phụ nằm ngay dưới bộ chính. Trong một nền văn minh đôi vú được ngắm nhìn đến thế mà những người đàn bà có vú phụ vẫn không được cao giá cũng là một điều lạ lùng.

### Màng Trinh Là Gì?

Màng trinh là một cấu trúc được chú ý quá nhiều so với chức năng của nó. Chức năng ấy là Không Có Gì Cả? Hàng bao nhiêu thế kỷ, nó được coi như thước đo sự trinh bạch — người bảo vệ sự trinh trắng — người lính canh cổng thần Vệ Nữ — không còn gì xác thực hơn.

Điều có thể xảy ra cho một người đàn bà là giao hợp

đến mười lần một ngày sinh ra một tá con cái mà vẫn còn có lá cờ đức hạnh ấy — màng trinh, phát phối bay nơi xóm cổng âm đạo. Cái đó hoàn toàn tùy thuộc vào loại màng trinh dày hay mỏng.

### Nó Hoạt Động Như Thế Nào?

Muốn hiểu vị trí tương đối của màng trinh trong cơ quan sinh dục, tưởng nên nghĩ đến một mô hình. Nếu ta dùng ngón tay cái và ngón trỏ cụng đầu nhau làm một vòng tròn thì vòng ấy biểu diễn cửa âm đạo. Cái màng giữa ngón cái và ngón trỏ chính là màng trinh ở vị trí thông thường của nó. Lần đầu tiên, dương vật đẩy qua màng trinh, xé rách nó và những lần sau là tiếp tục làm mòn cái màng mỏng ấy, để chỉ còn lại vài mảnh rách nát đánh dấu vị trí ban đầu. Trong vài trường hợp, màng trinh co dãn, thay vì rách, chỉ cong lại, ép xuống về phía nền âm đạo. Khi sinh nở việc như thế lại xảy ra nhưng ngược chiều, đầu đứa bé lại đẩy màng trinh ra phía ngoài mà không xé rách.

Ở xã hội Tây phương, màng trinh là một món hàng mua bán lớn. Nó được coi như biểu tượng của sự trinh tiết, và vì vài lý do chưa được giải thích, mọi người Mỹ đều muốn làm "việc ấy" với một cô gái trinh. Một cô điếm có màng trinh co dãn, có thể giàu to bằng cách bán đời con gái của mình nhiều lần một đêm với giá cao vô kể.

Ở các đô thị Châu Âu lại có thêm kiểu cách vào trò trinh diễn. Chỉ cần một chàng (không phải là khách quen) ham thích gái trinh là bà chủ chứa sẽ chọn cô chuyên môn — cô gái có màng trinh co dãn — và sắp đặt cho hai người gặp nhau với giá gấp 10 lần thông thường. Đôi trai gái "may mắn" ấy chiếm một phòng có sẵn mấy chục lỗ nhìn trộm — có vé vào cửa. Cuộc trinh diễn luôn

luôn bán hết vé cho đàn ông và...các bà thích thưởng thức trò này. Một lần nữa cô gái lại mất trinh. Ba mươi phút sau, với một suất tắm nước nóng và xoa bóp, màng trinh lại trở vào vị trí, sẵn sàng làm tròn bốn phận để cô chủ đạt được doanh thu thật cao.

### **Phải Chẳng Luôn Luôn Có Chảy Máu Khi Màng Trinh Bị Rách?**

Vâng, thường là vậy! Những cô gái bán trinh chuyên nghiệp lần nào cũng chảy máu. Nếu xem kỹ, có thể phát hiện rằng trước đó một giờ máu ấy đã chảy trong huyết quản một con gà, nhưng đa số khách hàng không quan tâm sâu xa đến thế.

### **Vậy Màng Trinh Nguyên Vẹn Vẫn Chưa Phải Là Dấu Hiệu Đáng Tin Cây Về Sự Trinh Tiết Sao?**

Đúng. Và một màng trinh rách nát hay không có màng trinh không có nghĩa là cô gái đã chung chạ một cách tự do rồi. Có một số đàn bà không coi trọng màng trinh, kẻ khác vì vận động mạnh đã làm mất cái họ có. Tuột sào, trèo cây đều không hẳn sẽ giữ tốt cái nhãn nhỏ xíu ấy bằng lớp mô mỏng manh. Kẻ thù cố hữu của người gác cổng âm đạo là thủ dâm (xem chương 9).

Một sáng kiến tương đối mới: băng kinh nguyệt cho vào âm đạo, cũng là một cách để giã từ cái màng mỏng manh này. Dấu hiệu duy nhất đáng tin cậy của một âm đạo còn trinh là một màng trinh chưa thủng. Nó rất ít khi được ai nhìn thấy trừ bác sĩ.

### **Nó Là Thế Nào?**

Loại màng trinh hoàn toàn đóng kín lối vào âm đạo.

ó rất ít được để ý đến cho đến khi kinh nguyệt bắt đầu hoặc nói chính xác hơn, không bắt đầu.

Thông thường, một cô gái ở tuổi mười sáu không có kinh, mẹ cô lo lắng đưa đi khám bác sĩ. Một thoáng nhìn nhanh của mình, thầy thuốc đã định bệnh. Cửa mình bị một màng trinh hàn kín. Thật ra, kinh nguyệt có lẽ đã bắt đầu trước đó sáu tháng rồi, nhưng thay vì chảy ra ngoài, nó lại chảy ngược vào âm đạo. Chỉ vài nhát dao mổ là nó biến mất. Màng trinh cũng biến luôn.

### **Thông Thường Mấy Tuổi Kinh Nguyệt Bắt Đầu?**

Thay đổi không chừng. Mỗi cô gái có kinh theo thời biểu sinh vật học của riêng mình, cho nên không có tuổi thông thường cho việc bắt đầu kinh nguyệt. Tầm tuổi là từ sáu tới mười tám, ở phương Tây đa số các cô bắt đầu giữa mười và mười bốn tuổi.

### **Kinh Nguyệt Thật Sự Là Gì?**

Kinh nguyệt là biến cố cuối cùng của một chuỗi dài các vận động phức tạp của cơ thể trong những thời khắc rất nhỏ. Toàn bộ tiến trình mở ra theo một bảng trả lời chi tiết do một máy tính trong người soạn ra. Chương trình được soát xét lại thường xuyên, từng lúc, và cập nhật hóa hàng tháng. Mặc dù những tiến bộ của khoa học, kiến thức chúng ta trên lĩnh vực này vẫn còn thô thiển.

Điều khiển chu kỳ kinh nguyệt cũng tương đương với việc phóng một con tàu vũ trụ — cái trứng — đồng thời bệ phóng cũng được xây. Ngay lúc ấy một phương tiện hạ cánh vĩ đại — cái tử cung — phải được chuẩn bị trong trường hợp người du khách nhỏ bé qua không gian bên

trong lại trở về trong một tư thế mới: được thụ tinh. Đồng thời phải chuẩn bị triệt hạ mọi thứ đã được dựng lên, để rồi mỗi tháng lại bắt đầu từ điểm xuất phát. Nó gần giống như phá "mũi Kennedy" mỗi đầu tháng và xây lại vào ngày mười lăm.

Chu kỳ kinh nguyệt xong, buồng trứng bắt đầu rót một trong những hoocmôn nữ sơ cấp là estrogen vào máu. Sự xuất hiện của estrogen được thông báo cho khu vực kiểm soát trung ương, tức tuyến yên ở dưới gốc bộ não. Đáp lại, khu vực kiểm soát trung ương ra lệnh phát ra một hoocmôn phụ, FSH2. FSH\* kích thích sự sản xuất estrogen nhiều hơn. Chất estrogen tác dụng trên mỗi cơ quan sinh dục, nhưng chủ yếu hình thành nhanh chóng lớp lót bên trong tử cung.

Trên mặt buồng trứng, trứng được dự định phóng vào tháng đó đã được căng dây neo. Lúc bấy giờ bắt đầu tiết ra progesterone, một hoocmôn nữ khác. Khi tuyến yên khám phá ra sự xuất hiện của progesterone, nó liền đáp lại bằng hoocmôn LH.\*

Đa số progesterone được rót vào tử cung để đẩy mạnh những chuẩn bị vốn đã bắt đầu. Cơ quan kiểm soát trung ương thường xuyên kiểm tra mức hoocmôn ở các khu vực trong cơ thể. Khi tỷ lệ FSH và LH đạt điểm tới hạn thì bắt đầu có sự đếm ngược 10, 9, 8 ... đến 0 là àm! (count-down) nhanh, và trứng được phóng vào ổ bụng.

### Vào Ổ Bụng ư? Sao Nó Không Vào Ống Dẫn Trứng?

Hy vọng như thế. Nhưng nó vào bụng trước đã. Khi trứng đột nhiên xuất hiện từ trên mặt buồng trứng, nó tự do đi vào khoảng trống không bao la của khung chậu. Ở

\*FHS: Follicle Stimulating Hormon-LH:Luteinizing Hormon

trên của ống dẫn trứng (Fallopian tubes) hai cái đều rất lớn có vòi bầu, chộp mạnh quả trứng bé nhỏ. Đa số trứng đều sẵn sàng sà vào vòng tay thân hữu ấy.

### Rối Sao Nữa?

Trong lúc đó ở sâu thẳm trong tử cung những việc quan trọng tiếp tục xảy ra. Lớp lót đột ngột lớn lên, và tế bào cá biệt xuất hiện ở đường phân giới. Các mạch máu lớn lên rất nhiều và bắt đầu đập đều đặn. Ngày ngày sự xây dựng vẫn tiếp tục trong khi các hệ thống dò tìm vẫn thường xuyên cảnh giác để thông báo về số phận của cái trứng mới được phóng vào.

Nếu trứng không thụ tinh, cơ quan kiểm soát trung ương sẽ miễn cưỡng bấm nút Tiêu Diệt và mọi thứ đều rơi vỡ tan tành. Nguồn máu cung cấp cho lớp lót tử cung bị bóp nghẹt một cách tàn nhẫn. Các tế bào trên mặt bị bỏ đói và chết. Chúng bị vứt bỏ ngay, kể hàng triệu. Kinh nguyệt đang tiến hành.

Ba đến bảy ngày tiếp theo, tất cả những gì còn lại của sự dự định tham lam thuộc ba tuần vừa qua đều tháo xuống theo ống dẫn. Nói cho đúng, kinh nguyệt vẫn được gọi là "sự khóc lóc của tử cung thất vọng". Nhưng cơ thể con người vẫn mãi mãi lạc quan, toàn thể dự án ấy sẽ lại bắt đầu vào tháng tới.

### Chất Nước Hành Kinh Gồm Có Những Gì?

Khoảng một tách nước đỏ và lỏng ri rỉ chảy ra ngoài âm đạo mỗi kỳ kinh nguyệt, với chừng năm mươi phần trăm máu chộn lẫn với ít nhiều chất nhầy và chất "vón cục". Cái gọi là "vón cục" này thực sự là những mảnh lót

tử cung bị vỡ ra. Huyết hành kinh chính thức không vón cục.

### Sao Lại Không?

Nhiều năm nay, cái lý do "tại sao" đã né tránh những nhà nghiên cứu: huyết hành kinh không thể vón cục bởi vì nó đã vón cục rồi. Khi máu chảy ra khỏi thành tử cung, nó đông lại rất nhanh. Như thường lệ, một thời gian ngắn sau khi đông máu lại hóa lỏng và một lần nữa lại tự do chảy.

### Kinh Nguyệt Chỉ Có Thể Thôi Ừ?

Không hẳn! Một vài câu hỏi vẫn còn chưa được giải đáp:

1. Tại sao triều kinh nguyệt, như thủy triều đại dương, lên và xuống theo chu kỳ mặt trăng?
2. Tại sao khi có kinh thường bị chảy máu cam?
3. Tại sao nhiều người đàn bà cảm thấy phiền muộn vô cớ khi có kinh? (Đa số những tội bạo hành của phụ nữ đều xảy ra trong kỳ có kinh)

Đề tài kinh nguyệt đã mê hoặc loài người hàng nghìn năm nay. Ngay cả những đoạn xưa nhất của Kinh Thánh cũng đề cập tới nó. Chương Leviticus 15:19 "Và nếu người đàn bà có cái chảy ra, và cái chảy ra trong thịt cô ta là máu, cô ta phải được tách riêng ra bảy ngày, và bất cứ kẻ nào sờ nàng nhất định sẽ bị dơ bẩn cho đến tối".

### Như Thế Nghĩa Là Gì?

Như bất cứ trích dẫn nào từ Kinh Thánh, cũng đều có vô cùng tận cách giải thích. Tuy nhiên ta cũng có thể hiểu được ngụ ý.

Ta hãy coi như bắt đầu kinh nguyệt là ngày thứ nhất. Màng chảy liên tục cho là bảy ngày. Nếu người đàn bà không sạch sẽ", nghĩa là không thích hợp để giao hợp trong bảy ngày kế tiếp, thì cái lúc thuận tiện đầu tiên phải là mười bốn ngày sau khi bắt đầu kinh nguyệt. Điều này lý thú là kỳ hạn đó tương ứng với ngày rất có thể rụng trứng. Giao hợp vào ngày đó rất nhiều may mắn là một cái trứng thụ tinh lại cho tử cung đang chờ đợi.

### Có Gì Bảo Đảm Rằng Người Đàn Bà Thích Giao Hợp Vào Ngày Đặc Biệt Này?

Có nhiên là không có một bảo đảm nào. Tuy nhiên nếu nàng đã bồn chồn chờ đợi suốt hai tuần lễ qua, và chồng nàng cũng thế, đang đếm từng giờ cho đến khi nàng sẵn sàng, thì hẳn là họ sẽ tranh thủ cơ hội đầu tiên. Việc hạ cái chắn sinh lý hàng tháng được đồng bộ hóa với ngày dễ thụ tinh nhất là một sự thành công lớn của thần thánh người Hêbrơ cổ. Có lẽ đó là ý nghĩa của I Chronicles 27:23 "...Chúa nói nó sẽ làm cho Israel tăng lên như sao ở trên trời". (Người Hêbrơ: con cháu của Abraham và dân của Chúa)

### Tại Sao Kinh Nguyệt Ngừng Trong Lúc Mang Thai?

Không luôn luôn như thế. Trong một số ít trường hợp, kinh nguyệt vẫn tiếp tục suốt trong thời gian thai nghén. Cũng không hiếm những trường hợp có kinh trong một hay hai tháng đầu. Thông thường sự gia tăng nồng độ hoocmôn của người mẹ khi mang thai, cộng thêm những hoocmôn của cái nhau mới hình thành, sẽ giữ cho cái màng lót tử cung khỏi phân hủy. Cho con bú cũng có thể làm cho kinh nguyệt chậm trở lại.

**Tại Sao Vậy?**

Một câu hỏi hóc búa. Cho con bú tự nó cũng chưa được hiểu rõ. Lúc sinh, cả hai vú đều chuẩn bị để cung cấp nhiều sữa. Khi đứa bé bắt đầu bú, những thôi thúc thần kinh đi từ núm vú đến nơi kiểm soát trung ương tại tuyến yên sẽ sản sinh một loại hoocmôn khác gọi là hoocmôn sinh sữa, nó làm cho sữa bắt đầu chảy và duy trì sữa cho đến khi hết cho con bú. Khi hết cho bú, sữa cũng tự động ngừng. Và trong thời gian cho con bú, kinh nguyệt cũng bị ngừng.

**Thề Thì Người Đàn Bà Không Thể Mang Thai Nếu Không Có Kinh Sao?**

Không đúng hẳn. Ít có thể mang thai trong khi còn cho con bú (lý do chưa biết), nhưng trong sinh sản cái gì cũng đều có thể. Thụ thai có thể xảy ra trước, sau hay trong khi có kinh. Nhiều người cha phải cấp dưỡng nuôi con, có thể làm chứng điều đó.

**Bộ Phận Sinh Dục Nữ Thay Đổi Như Thế Nào Khi Chuẩn Bị Giao Hợp?**

Sự cương ở đàn ông tương đối đơn giản so với điều phải xảy ra trước khi các cô sẵn sàng để giao hợp. Ta hãy bắt đầu từ dưới lên. Trước hết các mạch máu đi vào âm hộ (vulva) sẽ gia tăng lưu lượng để làm căng nó lên và tạo ra hiện tượng tương đương với sự cương dương vật. Những mô xếp xung quanh môi nhỏ cũng như chính các môi sẽ căng phồng lên. Âm vật (clitoris) cương lên và lộ ra từ bao "quy đầu" nhỏ xíu. Môi lớn tăng kích cỡ và các tuyến bactolin,\* giống như hai người lính gác chắn ngang của âm hộ, cũng tăng kích cỡ. Khi xét đến cội nguồn chất

M tron chính yếu — "dầu sức của tình yêu" — những tuyến này đã bị hạ bệ vì y học đã khám phá là vách âm hộ nó tiết ra một chất trơn siêu đẳng, làm "êm ái con đường" cho những đôi trai gái nồng nhiệt. Trong phòng thí nghiệm, nhờ máy ảnh đặc biệt có hình dáng một gương vật trong suốt, người ta có thể quan sát những giọt tinh lạnh đang từ từ hình thành ở vách âm đạo. Vào thời gian đó, âm hộ ứ máu đã tạo nên một loại "tiền phong" ở phía trước âm đạo, làm tăng "chiều dài hữu dụng" để có thể đón nhận khách vào. Càng quan trọng hơn nữa là nó làm cho những bộ phận "nhạy cảm" như âm vật và môi nhỏ — tiếp xúc chặt chẽ với dương vật hơn.

Âm đạo cũng thay đổi kích thước và cấu trúc. Nhìn tiết diện, âm đạo lúc nghỉ ngơi trông như chữ H, mái tiếp xúc với sàn nhà. Khi bị kích thích, nó nhanh chóng chuyển dạng thành một đường ống để tiếp nhận cái pittông đầy sinh lực, dương vật đang được chờ đợi<sup>(2)</sup>.

**Chức Năng Của Âm Vật Là Gì?**

Nơi đàn bà, âm vật là trung tâm cảm xúc sinh lý. Mặc dù nó nhỏ bé so với dương vật, ít nhất nó cũng có ngàn tỷ tế bào và xơ thần kinh tụ tập vào trong khuôn khổ thu gọn của nó. Nó là một quả bom "giờ" sinh lý với một ngòi nổ ngắn. Thực ra có một đôi ngòi nổ chứ không phải một. Môi nhỏ, trông tựa như mồng con gà trống, dính vào vòm

\* Tuyến bartholin: tuyến nhỏ nằm dưới âm môi nhỏ, có chức năng tiết ra chất nhờn để bôi trơn khi giao hợp.<sup>(2)</sup> Ở cả hai người, ứ máu là khâu cơ bản trong thời gian kích thích và chuẩn bị giao hợp, hiện tượng chủ yếu này gây cương ở đàn ông (vì là một vật đặc) và bôi trơn thành vách ở đàn bà (vì là ống rỗng), cương đồng nghĩa với thâm ướt. Điều này có nghĩa người đàn ông chưa tiến hành được khi cương chưa đúng mức, thì ở đàn bà, bắt đầu vào lúc chưa ướt là quá sớm (HD).



hay bao đầu của âm vật. Kéo môi ấy là tạo nên một sức kéo nhẹ vào âm vật. Khi những môi được kéo rồi thả luân hồi, bao đầu âm vật cũng trượt tới trượt lui trên đầu âm vật. Càng tiếp tục cọ sát nhẹ nhàng, âm vật càng phồng hơn lên, làm cho mỗi cái kéo càng thêm tuyệt diệu.

### Môi Được Kéo Như Thế Nào?

Nếu âm đạo được coi như một cái xylanh và dương vật là cái pittông, thì môi nhỏ là trục khuỷu<sup>(1)</sup>. Mọi lần đẩy của dương vật vào âm đạo sẽ làm các đầu mối bị đẩy về phía môi, khiến cho môi kéo xuống trên bao đầu và âm vật. Khi dương vật rút ra, môi được thả lỏng và bao đầu trượt lui trên âm vật. Cũng lúc ấy dương vật chà sát các môi, âm đạo và những bộ phận xung quanh. Nếu mọi sự tiến triển tốt, kết quả sẽ là sự cực khoái (orgasme).

### Điều Gì Xảy Ra Khi Có Hiện Tượng Cực Khoái?

Đủ mọi điều. Tất cả những đường dây truyền cảm và những dòng điện của toàn thân bỗng nhiên bị quá tải. Các dây điện bị nóng đỏ, cầu chì nổ tung, chuông đổ liên hồi — và lúc đó thì xong hết cho đến lần kế tiếp.

Khi đến gần cực khoái thì nhịp đập thân thể đàn bà tăng tốc độ. Nhịp tim bốc lên 160 và hơn nữa. Hơi thở nhường cho sự hỗn hển và rên rỉ. Áp huyết cơ thể tăng gấp đôi. Trong khi đó, khung chậu như ngậy như dại. Tất cả các huyết quản vùng khung chậu như sắp nổ tung. Âm hộ nhảy nhịp nhàng gần đến độ hút lấy dương vật đang đột nhiên to lên. Thần kinh cảm giác lên cao tột đỉnh,

(1) Trục khuỷu: chi tiết máy nổ, có nơi gọi theo tiếng Pháp là *villebrequin*.

đồng trọn mỗi giọt tí hon của cảm xúc. Các cấu trúc sinh lý thu hút quá nhiều điện năng đến nỗi não bộ bắt đầu mờ nhạt, mắt nhận thức về cảnh vật xung quanh, tất cả mọi chú ý đều tập trung vào năm phần sống còn của cơ thể.

Bỗng nhiên cái công-tắc chủ giật giật và việc ấy xảy ra. Những cảm giác khó tả từ âm hộ, âm đạo và âm vật đua nhau chạy khắp hệ thần kinh. Cái lưng cong lên, khung chậu lao tới, các cơ vòng quanh dãn ra và co lại, đưa những làn sóng cảm xúc chạy nhanh khắp toàn thân. Huyết quản khung chậu hoạt động rất nhanh, những giọt mồ hôi nhỏ lấm tấm xuất hiện trên da và một cảm giác thư dãn chạy khắp cơ thể.

### Người Đàn Bà Có Thể Có Mấy Lần Cực Khoái?

Không ai biết đích xác. Các nhà nghiên cứu đã ngừng thí nghiệm sau khoảng năm mươi lần tột đỉnh liên tiếp. Trong những điều kiện được theo dõi cẩn thận, gồm có những nhà quan sát được đào tạo kỹ, đèn điện ảnh, máy ghi âm và máy quay phim 16 mml, tất cả đều làm việc cật lực. Một tình nguyện viên nữ đã giao hợp với một tình nguyện viên nam, cho đến khi nàng đạt cực khoái, được ghi nhận chính xác nhờ những điện cực kẹp ở nhiều nơi trên cơ thể nàng cũng như nhờ máy ảnh và máy ghi âm. Người đàn ông rút lui ngay khỏi hiện trường và được người tình nguyện khác thay thế. Việc này tiếp tục cho đến người thứ năm mươi. Người đàn bà vẫn còn ít nhiều sẵn sàng, nhưng những nhà nghiên cứu đều đói bụng cần ăn tối, máy ghi âm chạy hết băng, máy ảnh hết phim, và những bà vợ lo âu đã bắt đầu gọi điện thoại cho chồng tại phòng thí nghiệm.

**Tại Sao Đối Tượng Nữ Không Mệt?**

Theo hồ sơ chính thức mô tả thì nàng "...mệt nhưng sung sướng". Không còn biết bao nhiêu lần cực khoái nàng có thể đạt tới mà không có đèn, máy ảnh, máy ghi âm và những nhà quan sát nhiệt tình.

Thực ra có nhiều loại cực khoái nơi người đàn bà. Cực khoái của đàn ông là lên cao rồi xẹp — một sự tích lũy dữ dội sức căng thẳng, tiếp theo là một sự thả lỏng đột ngột. Đàn bà cũng có loại cực khoái này, nhưng họ cũng có thể đánh "thia lia".

Đây là một loạt đỉnh cao khoái lạc gồm có tăng nhanh căng thẳng với thả lỏng cũng nhanh như thế, và tức khắc tiếp đến một đỉnh cao khác. Hậu quả cũng giống như một hòn sỏi đẹp nhảy thia lia trên mặt nước. Đỉnh không bao giờ cao và thung lũng cũng không bao giờ sâu bằng một cực khoái đầy đủ, nhưng lại làm thỏa mãn một cách tuyệt diệu. Phần lớn những cực khoái liên tiếp của phụ nữ đều thuộc loại ném "thia lia" này.

**Tại Sao Người Đàn Bà Tiếp Tục Đạt Cực Khoái Liên Tiếp Trong Khi Người Đàn Ông Chỉ Một Lần Rồi Hết Chuyện?**

Điều này do sự khác biệt về cấu trúc và hoạt động của hệ sinh dục. Ở đàn ông, cương cứng tùy thuộc vào căng dây mạch máu dương vật. Khi sức căng hạ xuống sau cực khoái, sự cương cũng rũ xuống khi máu bắt đầu rút ra. Cho dù kích thích vẫn tiếp tục, một khi hiện tượng cương đã tàn thì lại phải qua đủ chu kỳ thư giãn nghỉ ngơi...rồi mới cương lại. Đôi khi chu kỳ này có thể nhanh, nhưng các giai đoạn phải tiến hành theo trật tự ấy.

Phụ nữ không có hạn chế như thế. Những mạch lớn

âm sâu trong vùng chậu cũng như những mạch trong cơ quan sinh dục không bao giờ cần phải được hoàn toàn rút máu đi sau khi đạt cực khoái. Máu có thể bớt xuống và hồi tùy theo mức độ kích thích. Ngay sau cực khoái, kích thích thường giảm xuống và tín hiệu từ óc và tủy sống được phát ra để tháo mở những "van" khác. Nếu phải giao hợp trở lại, hiệu lệnh này bị hủy bỏ và cơ quan sinh dục lại căng máu một lần nữa để sẵn sàng tiến hành.

**Cực Khoái Là Do Máu Chảy Vào Cơ Quan Sinh Dục?**

Không hẳn. Có ba yếu tố để đạt cực khoái, thiếu bất cứ yếu tố nào cực khoái cũng không xảy ra.

Trước hết và quan trọng nhất là yếu tố thần kinh. Từ khắp cơ thể những cảm giác được đưa vào cụm các dây thần kinh ở tủy sống, một loại Trạm kiểm soát trung ương của cực khoái. Trước khi giao hợp, những cảm giác gây ra do vuốt ve được đưa vào đám rối thần kinh tủy sống (spinal nerve plexus), chạy qua óc để đến Trung ương cực khoái. Và khi người đàn ông bắt đầu thì tín hiệu thần kinh tăng lên gấp trăm lần. Cảm giác của da chạm da, mùi hương cơ thể, ngực áp ngực, nhịp đập, các động tác, tất cả những cái đó đều được thu nhận nhờ bộ máy cảm giác và nhanh chóng chuyển đến Trung ương cực khoái.

Đến giai đoạn này, mọi sự việc trở nên tự động. Xung động thần kinh chạy cả hai chiều, vào tủy sống và từ tủy sống ra để xây dựng nên cực khoái. Như một cầu thủ bóng chày quay vòng lên mái, lên mái và lên mái, lúc nào cũng lấy đà, cho đến...lúc năng lượng tích lũy bùng vỡ.

Xung động từ âm đạo, âm vật, môi và cả những cấu trúc bên trong, tăng lên hàng trăm lần theo từng động tác nhịp nhàng, đạt điểm tới hạn, không còn bùng thêm cảm

giác nào được nữa và Trung ương cực khoái ra lệnh nổ bùng.

Đến đây yếu tố thứ hai mới nhập cuộc. Xung động thần kinh từ các trung tâm tủy sống tạo thành những co giật bắp thịt mạnh mẽ. Màng lưới cơ bắp làm thành đường vòng quanh âm đạo bóp lại, thả ra và bóp lại liên hồi. Ngay tử cung cũng thắt lại dưới sự kích thích mạnh mẽ của thần kinh.

Hiện tượng này tạo yếu tố thứ ba trong cực khoái là mạch máu. Các co giật mạnh mẽ cơ bắp bơm hết máu ra khỏi huyết quản - khoảng chân không được tạo nên làm cho các môi và âm hộ ráo hết máu và sự căng thẳng sinh lý hạ xuống nhanh chóng. Thế, lúc này là vậy đấy.

### Tử Cung Đóng Vai Trò Gì Trong Sự Giao Hợp?

Mọi cảm giác hầu như tập trung vào âm vật, môi nhỏ và ba mươi phần trăm phần ngoài của âm đạo. Phần còn lại của âm đạo rất ít cảm giác, cổ tử cung hay phần ngoài tử cung hầu như không cảm thấy gì hết. Trong khám nghiệm phụ khoa, thường dùng một dụng cụ có răng nhọn để kẹp cổ tử cung, người bệnh ít khi biết đau đớn. Điều này đáng chú ý, vì nhiều đàn ông rất coi trọng "chiều dài" của dương vật (đàn bà biết rõ hơn), coi như đó là biểu hiện của "thành tích". Thật ra đa số những "thành tựu" đều xảy ra ở 7 centimét phía bên ngoài âm đạo và ít có người đàn ông nào lại không thể với tới.

Một ngoại lệ! Một vài phụ nữ phản ứng với sức ép sâu ở khung chậu, điều này thường có ở những bà đã sinh nhiều con: có lẽ tử cung và cổ tử cung của họ đã cảm biết qua thai nghén và sinh đẻ. Những bà này cảm giác gia tăng nếu dương vật vào sâu trong âm đạo và ép vào sát cổ tử cung. Nhưng như thế cũng không cần thiết có một

phần" dài. Bằng tư thế chuyển động thân mình và bằng đôi chân, người đàn bà có thể thay đổi chiều dài âm đạo để đạt kết quả mong muốn.

### Nếu Đàn Bà Cực Khoái Hơn Đàn Ông, Thế Tại Sao Có Bà Lại Không Hề Có Cực Khoái?

Có sự khác biệt lớn giữa khả năng đạt cực khoái và đạt cực khoái thực sự. Vật duy nhất đứng giữa người đàn bà và vô số hạn những lần cực khoái là khoảng một kilogam mô não bộ. Việc có "tột đỉnh" hay không, không phải do "phần dưới của cơ thể" quyết định, mà chính là phần đầu tức là khối óc. Tạo hóa không cần thú vui sinh lý để sinh sản — chỉ cần tinh trùng được đặt vào âm đạo là đủ. Thú vui trong giao hợp là trách nhiệm cá nhân của những người trong cuộc. (Chúng ta sẽ thấy rõ hơn trong chương 7).

### Có Cách Nào Giúp Đàn Ông Biết Là Đàn Bà Đã Đạt Cực Khoái Không?

Đa số đàn bà biết điều gì các ông muốn nghe, nhất là trong lãnh vực này nên họ sẵn sàng nhìn nhận có cực khoái dù thực tế thì không. Có tốn kém gì đâu mà về lâu về dài lại vượt ve tự ái đàn ông. Vì một số lớn đàn ông chỉ cảm thấy đáng mặt mày râu nếu các bà chung giường thấy cực khoái. Rất ít khi họ gạn hỏi kỹ hơn nếu nàng nói "có". Tuy nhiên nếu thực muốn biết, thì dựa vào hai dấu chính xác:

Ngay sau cực khoái, một số đàn bà bị nổi những nốt ban khắp cả ngực, chúng chột đến, tồn tại vài phút rồi từ từ tan mất. Không phải người đàn bà nào cũng như vậy nhưng tất cả đều phát lộ ra dấu hiệu thứ hai.

Sự cương ở đầu vú luôn luôn xuất hiện liền theo cực khoái ở đàn bà. Mặc dù có lẫn lộn, rên rỉ đến mấy, hề không cương đầu vú là không có cực khoái. Nó chỉ là một máy dò tìm sự nói láo chính xác ở loài có vú — để cho những ai cứ đòi biết sự thật <sup>(1)</sup>

### Cực Khoái Âm Đạo Và Cực Khoái Âm Vật Khác Nhau Thế Nào?

Không có gì khác nhau cả. Nhiều năm trước, Sigmund Freud đã đưa lý thuyết đàn bà cảm thấy hai loại cực khoái khác nhau: âm đạo và âm vật. Cực khoái âm vật có lẽ dựa vào thủ dâm lúc tuổi trẻ, do đó bị coi là trẻ con và non nớt. Cực khoái âm đạo liên quan đến cơ quan sinh dục người lớn, bác sĩ Freud coi là trưởng thành. "Âm đạo" được mô tả là dữ dội hơn, thỏa đáng hơn. Một số ít bác sĩ tâm thần đã nghĩ nên hỏi thẳng đàn bà, xem họ thực sự cảm thấy gì.

Nếu thử nghiệm và quan sát trực tiếp có thể thực hiện được ở thời Freud, chắc ông ta đã là một người tiên phong trên lãnh vực này. Nhưng bởi lẽ mãi đến thời gian gần đây, khoa học mới bắt đầu biết đến tình dục học, quan niệm của Freud phải được xem lại. Chúng ta phải đi đến một bản "Tuyên ngôn quyền cực khoái"

### Bản Tuyên Ngôn Quyền Cực Khoái Ủ?

Vâng. Tất cả mọi người đều bình đẳng. Nhiều năm quan sát và phân tích tỉ mỉ, bao gồm hàng trăm đàn ông

(1) Đây là một trong những điểm gây tranh cãi nhiều nhất và là chi tiết mà nhà tình dục học Robert Charthorn dùng để "đập" tác giả vào năm 1970. Nếu không cương đầu vú tức là không có cực khoái. Đúng, nhưng cương đầu vú chưa chắc đã cực khoái (HĐ)

đàn bà giao hợp với nhau, thủ dâm và làm hầu hết các ngay trong phòng thí nghiệm, đã đem lại một số giải đáp quan trọng về cực khoái của đàn bà.

Nếu âm vật không tham dự vào, không có cực khoái. Cơ quan nhỏ xíu này lại là trung tâm của các đỉnh cao cảm giác. Tất cả các cảm xúc tình dục bắt đầu ở đây mà cũng kết thúc ở đây.

### Nếu Kích Thích Âm Đạo Mà Không Đụng Đến Âm Vật Thì Sao?

Không thể làm thế được. Bất cứ vật gì đủ lớn để kích thích âm đạo thì cũng kích thích âm vật. Hơn nữa thần kinh từ âm vật đưa xuống qua toàn thể âm hộ vào đến hạch âm đạo. Do đó các "động tác" sẽ ép vào vách âm đạo và cù vào âm vật.

### Nếu Bị Mất Âm Vật (Như Do Phẫu Thuật) Đàn Bà Còn Có Thể Có Cực Khoái Không?

Tất nhiên là có. Nhiều bà đã chịu phẫu thuật như thế, do ung thư chẳng hạn. Thần kinh và mạch máu tăng từ âm vật đến khắp nơi trên âm đạo. Cho dù cơ quan này bị cắt bỏ, những đường dây còn lại vẫn quá đủ để gây cực khoái. <sup>(1)</sup>

### Âm Đạo Và Âm Vật Cực Khoái Có Khác Gì Nhau Chẳng?

Rất nhiều khác biệt — với đàn ông và với đàn bà. Về phần đàn ông, họ có thể quên hết những điều bậy bạ

(1) Nhiều phụ nữ bị cắt bỏ toàn bộ âm vật và được gán một âm đạo giả chỉ sau một thời gian ngắn lại phục hồi cực khoái.

trong các sách về hôn nhân (dù sao đàn bà cũng không bao giờ tin những điều ấy) về việc chiến thắng chứng lạnh cảm (frigidity) bằng cách đưa dương vật tiếp xúc với âm vật. Thật ra các sách về kỹ thuật sinh lý đều nhấn mạnh việc dương vật và âm vật chà xát với nhau trong khi giao cấu. Sách thường đưa ra những điều hướng dẫn rất chi tiết liên quan đến việc đặt dương vật cao lên về phía trước âm đạo để cho dương vật chà xát với âm vật mỗi lần đẩy vào và kéo ra. Một số người thao diễn cần sự lanh lẹ của những tay nhào lộn trên dây.

Việc này không những khó chịu và căng thẳng (như bất cứ ai đã làm thử đều biết), mà nó cũng không thực hành được. Nó không thực hành được vì nó không để ý đến vấn đề. Tất cả mọi cố gắng để gia tăng sự kích thích sinh lý bằng cách chà xát dương vật, đầu hoặc cần dương vật, với âm vật đều là thừa bởi vì trong quá trình thông thường của giao cấu, âm vật nhận tất cả những kích thích nó có thể chịu được. Như một bác sĩ phụ khoa lão thành đã nói "Nếu như âm vật được sinh ra để tiếp xúc với dương vật thì nó phải mọc phía dưới âm đạo thay vì ở phía trên".

Bản tuyên ngôn quyền cực khoái là một tin mừng cho đàn bà vì họ có thể hết lo lắng rằng mình không được bình thường. Cực khoái là cực khoái. Nó có thể thay đổi về tần số và cường độ, nhưng tất cả đều bắt đầu và chấm dứt cùng một nơi, đó là âm vật. Những cảm giác tội lỗi về sự non nớt do các bác sĩ tâm thần làm nhiễm vào trí óc người ta đều có thể bỏ qua một bên. Mọi cực khoái, kết quả giao cấu giữa dương vật và âm đạo, đều trọn vẹn. (1).

(1) Điểm G là gì? - Vào năm 1982 các báo cáo về điểm G (G spot le point) của Whipple và Perry của Đại học y khoa Jefferson đã gây nhiều dư luận. G là chữ đầu của Grafenberg, tên vị bác sĩ phụ khoa người Đức năm 1950 đã mô tả một vùng cương đặc biệt ở đàn bà, nằm

...ở thành âm đạo phía trước, độ 1-2 cm sau xương mu.

Whipple và Perry cho rằng chỉ cần kích thích vùng này là đủ gây khoái cho phụ nữ...Cực khoái âm đạo. Do đó, một lần nữa lại được thanh vấn đề và tiếp tục gây tranh cãi sôi nổi sau một thời gian bị người (trong đó có cả Reuben) phủ nhận. Hiện nay, 1988, đa số nhà đều nghĩ như Tordjman, Wayneberg là phụ nữ có hai cực khoái: bên ngoài xuất phát từ âm vật sôi nổi nhưng hơi hợt "lửa rơm" liên hệ bên trong các khu S2,S3,S4, ở cột sống \* bên trong xuất phát từ điểm G, thâm nhập vào sâu lắng liên hệ đến các vùng D11, D12, và L1.

Riêng các nhà nữ nghiên cứu thì cho rằng "vấn đề có cực khoái hay không" và lúc đó thì không còn biết gì nữa hướng chỉ là bên ngoài, bên trong...Đàn ông chỉ vẽ chuyện!

Đàn bà có xuất tinh không?

Đây cũng là một vấn đề gây tranh cãi không kém. Do các đợt co thắt của cơ bắp vùng chậu vào lúc cực khoái, nhiều phụ nữ đã bài tiết một số ít nước tiểu còn lưu lại tại bàng quang, nhưng đây không phải là xuất tinh tức là theo định nghĩa phải có cùng phẩm chất tinh dịch ở đàn ông. Hiện nay hầu hết các tác giả đều công nhận là vào lúc cực khoái một số phụ nữ đã tiết ra chất dịch xuất phát từ hai tuyến Skene tức là tuyến tiền liệt ở đàn ông đã thoái hóa (HĐ).