

tục giao hợp từ năm tới mười phút. Trong thời gian đó, một người đàn ông bình thường tình dục sẽ "đẩy" được từ năm mươi đến một trăm cái.

Số lần giao hợp bị nhiều yếu tố bên ngoài ảnh hưởng đến, cho nên rất khó định nghĩa cho một mẫu mực bình thường. Một người đàn ông giao hợp hơn một lần mỗi tuần và dưới hai lần một ngày có lẽ là trong hàng ngũ những kẻ bình thường.*

Sau Khi Cực Khoái, Đàn Ông Phải Bao Lâu Mới Giao Hợp Lại Được?

Thời gian phục hồi sau khi cực khoái gọi là "thời gian kháng cự" tùy vào sức mạnh của kích thích dục tình, nhịp độ (số lần) giao hợp và tuổi tác. Người đàn ông được vợ hay cô bạn gái kích thích mạnh mẽ, không giao hợp đã sáu tuần lễ và ở dưới tuổi bốn mươi có thể có khả năng "cương" lần thứ hai năm phút sau khi xuất tinh. Mặt khác người đàn ông có giao hợp mỗi đêm có thể có thời gian phục hồi "cương" là ba mươi phút hay hơn nữa. Điều này liên quan đến lĩnh vực của sự bất an toàn của giống đực. Đàn ông trung bình có khả năng xuất tinh mỗi lần giao hợp mà không làm việc quá sức. Người đàn bà có thể (và gái điếm cũng vậy) phục vụ cả một trung đoàn trong cùng một khoảng thời gian. Mọi người đàn ông đều biết như thế nhưng vì lý do này khác đều cảm thấy bất buộc phải phục vụ lần thứ hai thứ ba. Thức ăn và tình dục có nhiều cái giống nhau. Trong ăn uống, miếng thứ nhất là ngon nhất, lần thứ hai là ngon miệng

* Giới hạn bình thường theo như tác giả đề nghị khó hợp lý và có thể áp dụng cho người VN. Một lần nữa, 99% các trường hợp đàn ông khỏe khoắn thành tích thường đều không đúng sự thật.

nhất. Lần thứ ba dọn bánh bơ dòn nhân đậu ăn không thấy ngon như lần đầu. Lần giao hợp thứ ba trong đêm cần cho các sách kỹ lục hơn là cho sự khoái lạc của những người trong cuộc.

Liệt Dương Có Thường Xảy Ra Không?

Mỗi người đàn ông trên thế giới này đều đã có bị xáo trộn về sinh lý một đôi lần. Tỷ lệ mắc phải liệt dương mãn tính thật khó mà tính ra cho chính xác vì nó không phải là loại sự việc mà người ta dùng báo chí để thông báo. Nếu kể cả tảo tinh (như nó phải được gộp vào) có lẽ năm mươi phần trăm hay hơn năm mươi phần trăm đàn ông Mỹ đều bị liệt dương mãn tính.

Chữa Trị Tảo Tinh Như Thế Nào?

Như những thứ thuốc cho tất cả mọi hình thức liệt dương, bạn trả tiền và lựa chọn. Vì tảo tinh là một tai họa lớn cho khoái lạc tình dục của đàn bà cũng như đàn ông, hầu như mọi thứ thuốc đều đã được dùng thử cùng với vài thứ rõ ràng là không có thể thử. Phương cách xưa nhất chỉ đơn giản là giao hợp liên tục cho đến khi các phản xạ đủ mệt mỏi để làm chậm xuất tinh. Đây là chuyện chán nhất và đòi hỏi phải bảo người đàn bà ra góc đường mua tờ báo hay làm gì đó trong khi người đàn ông chờ ba mươi phút cho đến khi cương lại lần kế tiếp. Vài người còn phải thủ dâm trước để cho cái tưởng là lần cực khoái thứ nhất trong đêm hóa ra là số hai. Với cách này, thủ dâm có thể trở nên sự việc chính, còn giao hợp là sự giảm khoái. Như một người bệnh nói: "sau khi tôi nổ tung rồi, tôi cần gì đến cô bạn gái nữa".

Những người đàn ông khác tìm cách trì hoãn cực

khoái bằng cách "nghĩ đến cái khác" trong khi giao hợp. Đây là kỹ thuật do vài "chuyên gia" trong lãnh vực hôn nhân khuyên dạy.

Một anh chàng đã thử môn thuốc này đã nói như thế này:

"Chỉ mới hăm bốn, mà tôi cảm thấy như đã bảy bốn. Bất kể làm cách nào, tôi vẫn xuất tinh quá mau. Tôi không thể tìm được một cô gái chịu đi chơi với tôi hai lần và vì vậy tôi đến tìm người cố vấn này. Tất cả những gì ông bảo tôi phải làm là "tự chủ" — không lẽ tôi phải trả mười đôla để nghe điều đó. Đây là cái mà tôi tìm ở ông ta. Rồi ông gợi ý rằng ngay khi vào âm đạo, phải nghĩ đến công việc thay vì nghĩ đến tình dục. Tôi bán xe hơi. Thế nên tôi bắt đầu nghĩ đến khách hàng của tôi, nhất là những cô bé. Có một cô có tầm vóc khỏe. Ngay khi tôi nghĩ về cô, tôi nổ tung càng nhanh hơn trước nữa. Vì vậy tôi trở lại tìm ông ta và ông bảo tôi nên làm các bài tính trong đầu. Và tôi thử cái đó. Vì làm tính nhân không giỏi nên tôi nói thật to, như "Mười ba lần mười một là..". Và cô gái tôi đang làm tình, nghe được, bèn nổi giận, đẩy tôi ra và bỏ về".

Một kiểu khác là nghĩ đến cái gì "dơ bẩn" để làm chậm cực khoái. Nếu người bệnh có thể nghĩ đến cái gì khá "bẩn", anh ta có thể giải quyết vấn đề của anh ta bằng cách mất "cương" hoàn toàn. Toàn thể khái niệm là tự làm bại trận thế nào cũng được: hãy tưởng tượng ngồi vào bữa ăn có thịt bíp tết ngon ngọt và cố gắng gợi hình ảnh một thùng rác đầy những thức ăn vứt đi.

Hai phương pháp kỳ lạ khác lôi cả sự hợp tác của người vợ hoặc bạn gái vào. Phương pháp thứ nhất, người đàn bà phải thủ dâm cho người đàn ông gần đến điểm xuất tinh thì ngừng. Nàng làm như thế nhiều lần cho đến

khi chàng thấy chán. Cái này coi như để dạy chàng cách kéo dài lâu hơn. Nó ẩn tàng hai điều bất tiện. Nó cho phép nàng trả thù lại những lần chàng làm nàng thất vọng và cũng để cho chàng hiểu thế nào là bị mắc cạn. Trong phạm vi chữa bệnh cho chàng, cách này không làm được gì. Phương pháp khác là chàng và nàng chỉ đơn giản nằm gần nhau trên giường, trần truồng, và nghĩ đến những cái khác. Họ phải tránh tất cả những kích thích tình dục. Điều này "làm hạ" những người quá kích thích có khuynh hướng "tảo tinh". Đối với người đàn ông xuất tinh quá sớm và người đàn bà chiến đấu với chàng, nằm gần nhau nghĩ đến những điều khác thay vì giao hợp là chuyện vô duyên. Đây chính là cái họ phải làm trong đa số thời gian.

Có Phương Pháp Nào Tác Dụng Không?

Có một số phương pháp gần như có tác dụng. Những phương pháp này tùy vào sự làm giảm sức nhạy cảm của dương vật khi cọ sát với âm đạo. Rủi thay đây là một cách tương đương với việc nghĩ đến các việc khác để nó loại bỏ nhiều khoái lạc thể xác của giao hợp, có thể thực hiện bằng nhiều cách. Cách dễ nhất (và rẻ nhất) là để người đàn ông mang hai (hay nhiều hơn) "bao cao su" (capot). Những lớp cao su này có thể làm mờ nhạt cảm giác đủ để chậm cực khoái. Chúng cũng cho anh ta cái cảm giác không làm lẫn rằng anh đang điên cuồng làm tình với một chiếc găng tay cao su. Nếu cảm giác vẫn đến, một "cái kéo dài" đặc biệt vẫn có sẵn "gửi bằng đường bưu điện giá 7 đôla". "Cái kéo dài" này là một "bao cao su" thật dày với những lớp phụ ở đầu dương vật.

Có Cái Gì Giống Như Dầu Sức Để Làm Chậm Cực Khoái Không?

Có. Sản phẩm thông thường nhất là thuốc mỡ (pôm mát) dibucaine. Nó là một loại thuốc tê cục bộ thuộc loại các nha sĩ chích trước khi nhổ răng. Nó làm tê những vi thể cảm giác của dương vật và đôi khi làm chậm cực khoái. Nó cũng có thể ngăn ngừa hoàn toàn cực khoái và biến đổi tảo tinh thành P.A. (bệnh không tinh dịch) ít nhất là một đêm.

Bất lợi khác là vài người đàn ông bị dị ứng với hóa chất này. Nếu bị dị ứng, cả dương vật sẽ phát bịnh với những mụn đỏ, chảy nước và ngứa. Nó cũng gây ra y như thể cho một khán giả vô can là âm đạo.

Vấn đề thực tế với thuốc mỡ gây tê là về lâu về dài nó gây nên tảo tinh. Dương vật trở nên suy sụp, và dần dần chỉ cần kích thích qua loa cũng đủ gây nên cực khoái. Chỉ sau vài tháng dùng thuốc thoa này, hễ tay đàn bà sờ vào dương vật cương là đủ để tuôn hết tinh dịch ra khắp nơi.*

Về Cách Chữa Trị Các Loại Liệt Dương Khác Thì Sao?

Vấn đề các bệnh nhân liệt dương tuyệt đối và liệt dương giao hợp là một kho tàng cho lang băm bán thuốc dạo. Một trăm năm về trước, đây là đầu rắn, ngày nay đó là viên endim (enzim) hoạt tính. Bảng kê những thuốc mạo danh dài vô tận. Tất cả có đặc tính chung là không

* Kể từ năm 1980 mọi hình thức đo đạc, số liệu, thời gian đều không còn được sử dụng, vì dễ gây thắc mắc và mặc cảm. Tuy nhiên, nếu bạn muốn biết thì thời gian trung bình "Kể từ lúc đẩy vào đúng vị trí" và bắt đầu làm động tác cho đến khi xuất tinh ở Mỹ, Âu Châu và Liên Xô là vào khoảng từ 4-6 phút với đa số đàn ông.

có tác dụng. Vào thời đại điện tử phải có thuốc điện tử, và đã có rồi. Như đã nói trước đây, máy transistor làm cương dương vật đã được chế tạo. Nó cũng có thể làm xuất tinh. Tiếc thay đây không phải là một loại thuốc. Giao hợp bằng những xung động điện năng không bao giờ có thể thay thế được một người đàn bà ấm áp và thân ái. Tuy thế, đã có những bộ máy khác gần với giao hợp bình thường hơn.

Nó Giống Cái Gì?

Nó chỉ đơn giản là một chiếc bánh rán bằng cao su cứng. Muốn xử dụng nó trước hết người đàn ông phải cương lên đã (điều kiện này không thể được với chứng liệt dương tuyệt đối). Sau đó, anh ta mới cho dương vật vào cái lỗ trong chiếc bánh rán và đẩy cái bánh xuống gốc cơ quan sinh dục. Đến đây chiếc vòng xiết chặt cứng vào. Hiệu quả hoàn toàn cơ học — máu đã dồn vào dương vật lúc cương vẫn ở lại đó vì không thể vượt qua khu vực nén ép. Dù có gì xảy ra, cương vẫn còn mãi nếu còn đeo chiếc bánh rán. Dụng cụ này cũng được dùng trong bệnh tảo tinh. Dù cho có xảy ra cực khoái tức khắc, dương vật vẫn giữ cương ít nhiều cho đến khi thoát khỏi sức xiết chặt của vòng cao su.

Dụng Cụ Này Có Tác Dụng Không?

Câu trả lời thành thật là có và không. Nó giữ cho dương vật hơi cứng bất kể có gì xảy ra. Nhưng nó không ngăn cản được tảo tinh và không làm người liệt dương thành cường dương được. Ngoài ra nó giả tạo, không tự nhiên và cồng kềnh. Làm tình với một vật bằng cao su cứ mãi va chạm lên xương chậu thì đúng là còn nhiều thiếu sót.

Đó cũng là điều trở ngại của hai dụng cụ cường dương còn lại. Thực tình mà nói, chúng là những cái nẹp cho những dương vật bị èo xuống. Vài dụng cụ còn để cho đầu dương vật lòi ra và tiếp xúc với âm đạo. Có cái lại nhốt cơ quan này trong một ống cao su cứng có lò xo thép tăng cường. Những cái có vẻ sáng tạo hơn là dùng cao su để làm thành những dương vật cương, chúng được chế ra để ráp vừa vặn vào các dương vật đã mất hết nhiệt tình.

Khuyết điểm cơ bản của chúng là loại hản giao hợp sinh lý và thay thế bằng sự thủ dâm lẫn nhau. Người đàn ông thì giao hợp với một âm đạo giả làm bằng chất dẻo hay với ống cao su, còn người đàn bà thủ dâm bằng một dương vật cũng bằng chất dẻo hay cao su. Nếu chồng và vợ có thể dùng những dụng cụ này và có cùng kết quả dù họ sống nghìn dặm xa nhau. Thế tại sao còn phải quấy rầy nhau làm gì nhỉ?

Có Cách Nào Giúp Đỡ Cho Người Liệt Dương Không?

Có thể. Bước đầu anh ta phải nhận thức rằng liệt dương thật ra không phải là một khuyết tật của dương vật. Những người trong tình trạng này thường bị ám ảnh vì cơ quan sinh dục của mình đến độ không để ý đến những vấn đề lồng bên dưới. Lấy Mel làm ví dụ. Anh ta bị liệt dương tuyệt đối và đã thử đủ thứ — trừ hiểu rõ vấn đề:

"Những ngày này, tất cả cái gì tôi có thể nghĩ đến là dương vật của tôi. Tôi cố chà xát mỗi ngày một ít để "xây dựng" nó lên. Khi tôi nghĩ mình sắp cương lên và rất kích thích nhưng lúc nhìn đến nó, nó lại tàn héo ngay như thường lệ".

Mel đang nhìn sai vấn đề. Dương vật chỉ đơn giản là

một nhánh của những khu vực sinh dục thuộc não. Điều gì não và tủy sống hạ lệnh, điều đó dương vật thi hành. Phần hữu thức của não đóng vai trò rất nhỏ trong những cố gắng tình dục. Cương và xuất tinh đều có thể thực hiện được khi người đàn ông ngủ, bất tỉnh và ngay cả khi tủy sống bị cắt đứt. Tinh thần hữu thức chỉ thêm một ít hoa lá cành vào cái bàn tiệc tình dục trong hoàn cảnh tệ nhất, nó đem lại mọi đồ vỡ tan tành.

Tình dục không hoàn thiện bắt nguồn từ bản chất đa cảm của người đàn ông. Có những đàn ông chỉ mạnh trong một số trường hợp rất đặc biệt. Chẳng hạn họ chỉ có, và giữ được cương nếu họ ở vào tình thế nguy hiểm như làm tình với vợ một cảnh binh trong khi người cảnh binh ấy có thể về nhà bất cứ lúc nào. Người khác đòi hỏi người bạn mình tạo ra một hoàn cảnh đặc biệt: chẳng hạn đàn bà phải chống cự đến phút chót như thể nàng bị hãm hiếp. Đây là ví dụ về liệt dương một phần. Nếu cảm xúc bị va chạm khá lớn, não bộ sẽ ngăn không cho dương vật hoạt động.

Có Người Đàn Ông Chỉ Mạnh Với Một Người Đàn Bà Và Liệt Với Những Bà Khác Thì Sao?

Trong trường hợp tương đối thông thường này, liệt dương hoàn toàn đang ngấp nghé sau nhà. Một người đàn ông có thể liệt dương với vợ anh ta và đột ngột cương lên với một cô gái điếm hay cô bạn gái. Với những cuộc gặp gỡ bất ngờ này, không có liên hệ tình cảm, và não bộ không cần dùng quyền phủ quyết. Để cho anh ấy rời xa vợ và đi ở với người yêu mới, cây kim thời tiết của tình cảm, dương vật, sẽ lại báo hiệu cho sóng gió ngay.

Thế Thì Người Vợ Hoặc Có Bạn Gái Có Đính Lίου Gì Đến Sự Liệt Dương Không?

Trong nhiều trường hợp, có. Thực ra có hai khả năng. Sự miễn cưỡng của não bộ cho phép giao hợp bình thường có thể là phản ảnh của cảm giác chủ nó về tất cả đàn bà hoặc đơn giản một bà nói riêng.

Trong cả hai trường hợp, một người đàn ông liệt dương sử dụng dương vật của mình như một vũ khí. Anh ta từ chối không chịu cung cấp khoái lạc tình dục cho một người hay những người đàn bà mà anh muốn làm đau đớn. Sự kiện anh tự nhục mình trong việc này không quan trọng với anh. Yếu tố trả thù đặc biệt nổi bật trong tảo tinh. Một nạn nhân có thể mô tả rất thực:

Nathalie, ba mươi mốt tuổi rất xinh. Cô lấy Jack đã mười năm nay, anh ta liên tục bị bất lực cách này hay cách khác. Trong bốn năm qua vấn đề của anh là tảo tinh:

"Thực tình tôi không biết nói gì đây. Anh ấy bảo là lỗi tại tôi, nhưng tôi sẵn sàng làm bất cứ cái gì. Tôi cũng không biết phải làm gì nữa." Cô cắn môi để cầm nước mắt. "Tôi đã khóc chán rồi! Nó có cách gì đâu!"

"Lần nào cũng như lần nào. Chúng tôi đi ngủ, Jack bảo lần này anh sẽ cừ lắm. Anh đùa với tôi khá lâu làm tôi bị kích thích vô cùng. Rồi anh chuẩn bị để cái ấy vào. Ngay khi cơ quan của anh đụng đến tôi, anh "xuất" ngay tức khắc. Nó làm tôi phát khùng. Tệ nhất là cái nhếch mép cười của anh. Ít nhất anh cũng phải ra vẻ thất vọng chứ? Cứ như anh cố ý làm thế đấy!"

Một lần Nathalie đặt ngón tay lên cái ấy. Jack cố ý làm như thế. Chỉ có cái là anh không nhận thức như vậy.

Anh biểu lộ một cách hùng hồn sự oán giận của anh đối với Nathalie bằng dương vật của anh. Kết quả rất khó khăn với nàng nhưng dễ với anh. Anh giao hợp đều đặn và thường xuyên và lần nào cũng xuất tinh (theo kiểu ấy). Nathalie chưa hề có cực khoái (trừ khi cô thủ dâm) trong gần mười năm.

Cái mỉm cười là đặc điểm của người tảo tinh, họ đều tạ lỗi một cách tích cực như nhau, nhưng sự hối tiếc của họ như một cái vòng rỗng.

Còn Các Loại Liệt Dương Khác Là Thế Nào?

Liệt dương tuyệt đối, liệt dương giao hợp và tảo tinh. Tất cả đều là những hình thức của cùng một vấn đề cơ bản. Tất cả đều phủ nhận rõ ràng sự khoái lạc của đàn bà.

Người đàn ông liệt dương sẵn sàng nhịn để báo thù. Thật thế, họ sẵn lòng cắt phăng dương vật của mình để trêu tức vợ họ. Điều càng tệ hại hơn là đa số các ông ấy đều không hay biết việc gì đang xảy ra phía sau sân khấu. Phản ứng của Harvey tiêu biểu cho những người có vấn đề về liệt dương:

"Tôi muốn! Tôi muốn! Nếu may ra tôi có thể! Bác sĩ ạ, tôi sẵn sàng cho bất cứ cái gì để có thể làm cái ấy một lần. Năm nay tôi đã tiêu hết một nghìn đôla chỉ để mua thuốc và xoa bóp cột sống và dương vật giả tạo bằng nhựa. Tôi sẵn lòng cho mười lần hơn thế nếu tôi có thể lấy lại khả năng đàn ông!"

Cái mà Harvey không muốn biết là não bộ anh ta đã quyết định, mà không trực tiếp tham khảo anh, rằng

những lần cương và xuất tinh đều không phải dành cho anh.

Có Chứng Cứ Gì Tỏ Ra Rằng Liệt Dương Là Một Vấn Đề Xúc Cảm?

Có chứng cứ đáng tin cậy là nguồn gốc sức mạnh tình dục ở đàn ông là não bộ. Không cần phải đi vào những lý thuyết phức tạp có liên quan, vài nhà tâm thần học đã đạt kết quả rất tốt trong việc chữa trị những ông bị liệt dương. Đơn giản bằng cách nói chuyện, nghĩa là giúp họ hiểu sự xung đột cảm xúc ẩn tàng dưới sự cản trở tình dục và sinh hoạt tình dục bình thường được khôi phục. Nếu nhược điểm thuộc thể chất, tất cả chữ nghĩa trên đời sẽ chẳng có chút hiệu quả nào đối với một dương vật đã gục ngã. Thêm chứng cứ xuất phát từ nghiên cứu sử dụng thôi miên. Đáp lại những gợi ý dục tình cấy vào trong cuộc thôi miên, cương và xuất tinh có thể khôi phục và điều khiển chính xác. Những sự kiện này có thể đặt dưới sự điều khiển hữu thức của người bệnh. Một người đàn ông đã trải qua việc này nói như sau:

"Nhìn lại việc ấy, tất cả có vẻ dễ dàng. Tôi chịu cơn hấp hối gần bảy năm cho đến khi tôi tìm được một thầy thuốc tâm thần có khả năng giúp tôi trở lại nếp sống cũ. Sau vài lần viếng thăm, ông ta thôi miên tôi và dặn rằng hễ khi nào muốn giao hợp với vợ tôi, điều cần nhất là phải chờ đợi cho đến khi đã cùng lên giường rồi thì giữ gối. Chúng tôi thỏa thuận về cái đó như là cái nút bật cho sự gợi ý tình dục bằng thôi miên, nó có vẻ là một ý kiến hay. Tôi thực tình không tin tưởng lắm. Đêm đầu tiên ấy vợ tôi tắt đèn, vẫn thất vọng như thường lệ. Tôi bảo "Anh sẽ giữ cái gối này một chút trước khi chúng ta đi ngủ". Ngay khi tôi làm như thế, tôi cương cứng, hiện

tượng đó làm tôi hơi hoảng sợ. Tôi không ngờ rằng dương vật của tôi lại có thể lớn đến thế, nó đang nhip nhip. Vợ tôi không thể tin điều đó nhưng chúng tôi không để phí thời giờ. Đó là một trong những đêm tốt nhất trong đời tôi. Tuy thế tôi cũng không ngủ nhiều lắm, tôi để nhiều thời giờ giữ gối, và, này anh biết nó ra sao rồi".

Những người bị tảo tinh và đã chữa theo cách này có thể làm chậm cực khoái theo ý muốn. Khi muốn xuất tinh họ chỉ cần ra hiệu và cực khoái bắt đầu ngay. Hiển nhiên dấu hiệu phải được chọn lựa một cách khôn ngoan để đề phòng một cử chỉ tình cờ có thể gây cực khoái. Một cao điểm tình dục mạnh mẽ trong khi ngồi xe buýt đi đến sở làm có thể làm ta rất bối rối.

Khi niềm tin của đàn ông được phục hồi, có thể ngưng thôi miên. Nói chung, chữa trị bằng thôi miên không phải là một cách đặc trị, nó chỉ mua thời gian và giữ hôn nhân lại với nhau trong khi giải quyết những vấn đề cơ bản hơn.

Sự đóng góp quan trọng nhất của thôi miên vào chứng liệt dương là để chứng minh dứt khoát rằng đa số tuyệt đối những vấn đề về liệt dương đều thuộc về cảm xúc.

Nếu Liệt Dương Là Vấn Đề Cảm Xúc Thì Phải Có Giải Pháp Nào?

Cách chữa duy nhất được biết đối các vấn đề xúc cảm là bằng khoa tâm thần. May thay, trong nhiều trường hợp, triệu chứng liệt dương có thể được chữa trị mà không cần lao vào một cuộc phân tâm toàn diện.

Đôi khi người vợ cần hiểu sự đóng góp của mình vào vấn đề nếu nàng sẵn lòng giúp, công việc sẽ dễ dàng rất nhiều.

Cái Gì Có Thể Làm Để Giúp Các Ông Có Bệnh Liệt Dương Thuần Túy Hữu Cơ?

Khoảng năm phần trăm liệt dương do nguyên nhân hữu cơ. Dù nhóm nhỏ này có một số vấn đề về xúc cảm, thường chúng chỉ là hậu quả hơn là nguyên nhân của rối loạn tình dục.

Đa số những người đàn ông bị tiểu đường đều liệt dương. Không ai thực sự biết lý do, cho nên không có cách chữa trị nào khác hơn là theo dõi những bệnh nhân tiểu đường và hy vọng họ sẽ khá hơn (Tuy nhiên cũng có thể có khả năng một người bị tiểu đường lại bị suy yếu sinh dục vì cảm xúc).

Khoảng một phần ba trường hợp giải phẫu tuyến tiền liệt ở người già cũng gây nên liệt dương. Những người bất hạnh này phải tìm một cái gì thay thế cho sự giao hợp, nếu cái thay thế ấy có thực. Một nguyên nhân khác của suy yếu tình dục là thời kỳ "mãn kinh nam tính" (male menopause) - sự khôi phục các hoocmôn thường làm các cơ năng bình thường trở lại. Bất cứ bệnh nặng nào cũng làm đảo lộn hiệu quả tình dục. Chữa trị ngay bệnh ấy thường đem lại kết quả tốt nhất.

Có Hy Vọng Nào Cho Số Đông Bị Liệt Dương Hữu Cơ Không?

Đa số những ông rối loạn sinh dục do hữu cơ đều có chứng liệt dương tuyệt đối hay liệt dương giao hợp. Những người bị liệt dương giao hợp đôi khi thấy khá hơn

nhờ áp dụng những "tư thế giao hợp" nhờ đó dương vật được gài vào âm đạo và được giữ cương lưng chừng mặc cho những gì xảy ra. Nếu anh chàng làm cách nào đó đưa dương vật vào âm đạo, người đàn bà có thể khép chặt hai chân lại còn anh thì dang hai chân rộng ra. Các cơ bắp âm đạo kẹp chặt dương vật và thường thường cả hai đều có thể có cực khoái. Thế "võ" này có hiệu nghiệm với người đàn ông nằm trên hay người đàn bà nằm trên — thực sự không có vấn đề gì cả. Có một thể khác được gọi là "kỹ thuật có còn hơn không". Nó được mô tả là người đàn bà nằm ngửa theo thế thường, hai chân dang ra. Người đàn ông nằm trên với dương vật vẫn còn mềm nhũn. Tuy nhiên nhờ đặt dương vật áp vào âm hộ và rướn tới rướn lui, đôi khi chàng có thể làm cho nàng cực khoái. Như một người bệnh nói, phương pháp này vẫn hơn là không có gì nhưng không tốt lắm.

Nếu người đàn bà sẵn lòng, kích thích âm đạo cũng có thể làm cho nàng cực khoái. Những cách biến chế như thế này đều tuyệt vọng và có những khuyết điểm hiển nhiên. Điều cần biết là đối với một đôi vợ chồng hạnh phúc về phương diện khác, nhưng người chồng mất hết khả năng vì một khuyết tật thể xác, thì cách này vẫn có thể giữ cho người vợ khỏi đau khổ vô ích. Nó không phải là giải pháp cho chín mươi lăm phần trăm đàn ông bị liệt dương cảm xúc và có thể trị được. Tình dục là một trong số ít khoái lạc có thể luôn làm mới ở trên đời. Thật bi thảm cho người đàn ông nào đã để cho xúc cảm tước đoạt đi mất cái "dịch thị" là của mình trước khi được một trận vẻ vang.*

Hai mươi năm sau Reuben, y học hiện đại đã có một khoa "Dược lý học về xuất tinh" và những loại thuốc rất hiệu nghiệm để làm chậm lại phản xạ này. Các nguyên nhân về liệt dương cũng được hiểu rõ hơn

126 Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục

và điều trị hiệu quả tuy chưa phải tất cả các trường hợp đều trị được, và điều quan trọng hơn hết là điều trị các bệnh tình dục không còn là việc của bác sĩ tâm thần (psychiatrist) như vào thời điểm tác giả viết sách, đó là việc của bác sĩ chuyên khoa tình dục (sexologist)(HĐ).

CHƯƠNG VII

LÃNH CẢM