

Ba mươi phần trăm khác vẫn giữ khả năng như trước. Ba mươi phần trăm khác nữa thấy mình "liệt" sau phẫu thuật. Thế thì cắt tuyến tiền liệt có lẽ gây liệt dương suy yếu trong khoảng mười lăm phần trăm "ca" hay ít hơn.

Nhưng Nếu Ba Mươi Phần Trăm Đàn Ông Bị Liệt Dương Sau Khi Phẫu Thuật Thì Lại Gây Liệt Cho Mười Lăm Phần Trăm?

Không phải tất cả mọi liệt dương sau khi phẫu thuật là kết quả của phẫu thuật. Đối với vài người, đó là cách để dễ thoát nạn. Phẫu thuật có thể cho một người lý do bào chữa mà anh ta cần. Bennett là một điển hình:

Bennett ở trong ngành bảo hiểm. Anh ta và Fay, vợ anh, đã từng có mối quan hệ tình dục tốt đẹp từ khi mới lấy nhau. Bennett tả: "Không có gì đặc biệt". "Nhưng chúng tôi vẫn thường vui thú — Thế rồi năm ngoái tôi năm mươi tám tuổi và phải cắt bỏ tuyến tiền liệt. Lúc bấy giờ chúng tôi vẫn giao hợp mỗi tháng hai lần, và sau ba mươi năm lấy nhau còn mong mỗi gì hơn? Cả hai chúng tôi đều không dự kiến điều gì xảy ra sau giải phẫu, nhưng khi các cuộc vui thú của chúng tôi chấm dứt tôi cũng phần nào đồng ý với cô và coi như thanh toán xong nợ. Chúng tôi ở bệnh viện về thì Fay kết luận thế là chấm dứt không giao hợp với nhau khoảng hai tháng. Rồi tôi thử đôi lần, nhưng không có gì cả. Tôi đã rút lui khỏi tình dục".

Trong trường hợp này, Bennett và Fay lẽ ra phải làm việc đó cùng một cách như Bennett cắt amidan vậy. Đôi khi không dễ gì rút lui khỏi tình dục. Dần dần Bennett trở nên chán nản và cáu kỉnh hơn và sự giao thiệp với Fay bắt đầu xấu đi ở những mặt khác. Cuối cùng sự việc trở nên tồi tệ đến nỗi họ phải đến gặp vị mục sư. Ông

này gợi ý họ nên cùng nhau đến tìm một thầy thuốc tâm thần. Bennett tiếp:

"Tôi chỉ mong ai cho biết trước khi phẫu thuật. Việc đầu tiên thầy thuốc lâm thần hỏi tôi là đã thủ dâm mấy lần. Tôi hơi hổ thẹn nhưng nói thật với ông: mỗi tuần hai lần. Rồi ông giải thích với vợ chồng chúng tôi rằng không có lý do vật chất nào để chúng tôi không thể giao hợp đều đều với nahu, ông nói: "Nếu anh có thể thủ dâm thì hẳn phải có thể giao hợp". Fay nghĩ rằng như thế hơi thẳng thừng nhưng tôi bảo đây là cách nói của thầy thuốc. Ông chỉ ra nhiều điều khác mà chúng tôi không muốn thừa nhận. Chúng tôi nhận thức rằng ca phẫu thuật đúng là lý do để bào chữa, hôn nhân của chúng tôi đang tan rã và chúng tôi dùng phẫu thuật để đập phá kết thúc. Mọi sự nay đã đổi khác. Mỗi tuần chúng tôi giao hợp chừng ba bốn lần, và xin nói riêng với ông chúng tôi thấy thích thú hơn bao giờ hết."

Bennett nháy mắt "Tôi không bao giờ biết rằng tình dục có thể vĩ đại đến thế. Nếu tôi biết được rằng nó quan trọng tôi đã nhờ lấy cái tuyến tiền liệt chết tiệt ấy ra hai mươi năm trước đây rồi".

Còn Mười Lăm Phần Trăm Kia Thì Sao?

Những người mà chứng liệt dương sau giải phẫu thuộc nguyên nhân hữu cơ, đều là những kẻ không may. Đa số những người này đã được giải phẫu ở đáy chậu và điều may mắn là họ thuộc nhóm già nhất. Trong bất cứ trường hợp nào cũng không còn cách nào khác, khi tuyến đó đã làm tắc nghẽn dòng chảy của nước tiểu, nó phải ra đi. Tuy thế vẫn còn một hy vọng cho họ là áp dụng kỹ thuật để giúp đàn ông vượt qua khủng hoảng của mãn kinh, đôi khi cũng có kết quả.

Kỹ Thuật Thế Nào?

Một cái tên hay cho nó là sự "phục hồi tình dục". Các cơ bắp của cơ thể sẽ mất hết sức mạnh và phong độ nếu không được luyện tập thích hợp và thường xuyên. Theo chiều hướng đó, những bộ phận góp phần vào tối đa khoái lạc tình dục phải được bảo quản thật hoàn hảo nếu muốn sử dụng tối đa.

Sau tuổi bốn mươi nhiều người bắt đầu "chùng" xuống. Giống như đồng hồ hết dây và bắt đầu ngưng chạy. Vài trường hợp hữu cơ, con người không phải làm bằng sắt thép và vào thập niên thứ tư có thể bắt đầu kém hiệu lực. Chất tiết ra từ các tuyến bắt đầu cạn, tốc độ trao đổi thực lùi, và mỡ tích tụ khắp nơi. Trong vài trường hợp nguồn máu cung cấp cho não bắt đầu xuống thấp hầu như không nhận thấy. Những thay đổi này xảy ra trong chừng mực nào đó ở mọi người, chỉ có đáp ứng cá nhân là khác biệt.

Tại Sao Lại Thế?

Vài người khi cảm thấy suy yếu, đã phản ứng mạnh mẽ để phục hồi mức độ cũ. Kẻ khác lại chấp nhận cho sự trôi xuôi. Những người không chiến đấu chống lại đều trở thành nạn nhân của sự "mãn kinh" nam tính. Earl bốn mươi tám tuổi, nay sắp sửa qua tình trạng ấy:

"Bác sĩ ạ, tôi không biết việc gì đã xảy ra. Như tuồng đột nhiên hóa già. Đầu tiên tôi lên năm kilô. Từ khi tốt nghiệp đại học, đến nay tôi chưa bao giờ lên quá tám mươi ký. Trước kia tôi vẫn thường cuồng tìn về việc này đến nỗi lo cho cả nhân viên của tôi cũng giữ chừng lên cân. Vì trong nghề kinh doanh được phẩm cho nên chúng tôi phải giữ cho bề ngoài khỏe mạnh. Sau năm ký tăng đầu tiên, tôi cũng chưa quan tâm, chỉ đơn giản mặc áo

chéo (loại áo vét croisé để che kín ngực) để che bớt cái béo lại. Thế rồi tôi lên mười hai ký nữa — tôi chưa bao giờ cân được 97 ký. Còn tình dục — tôi thực sự không biết cái gì đã xảy ra. Tôi không từ bỏ nó, nhưng tôi hết cả ham thích với vợ tôi. Tôi không muốn xúc phạm nàng. Gloria vốn là một người đàn bà tốt. Nhưng nàng lại không chịu làm một việc cho tôi trong vấn đề tình dục. Tôi có thể nói với ông điều đó nếu tôi sắp phải nói tất cả mọi điều với ông. Khoảng hai năm trở lại đây, tôi vẫn ngủ với cô thư ký của tôi là Jean. Cô ấy hăm bốn tuổi, xinh, nhưng đấy không phải là tất cả câu chuyện. Cô kính trọng tôi hơn Gloria, và khi làm tình, cô làm cho tôi cảm thấy quan trọng. Cho dù đêm nào đó tôi không làm tốt lắm, cô cũng không than phiền gì và còn tìm cách giúp đỡ tôi nữa. Đối với vấn đề tình dục, cô làm bất cứ điều gì tôi muốn — không phải tôi đòi hỏi cái gì bất thường đâu — Nhưng với Gloria thì lần nào cũng phải theo cách cũ, nếu không thì thôi. Tôi không hiểu nếu không có Jean thì tôi sẽ làm được gì, nhưng ngay cả với cô ấy sự việc cũng không ổn. Tôi bắt đầu thấy hết ham công việc. Tôi thật tình không cần nữa."

"Về rượu thì sao?"

"Làm sao ông biết được? Vâng, việc ấy cũng thế. Tôi không bảo tôi là một tay nghiện rượu nhưng mỗi đêm khi đi làm về ít nhất tôi phải uống hai ly Martini trước khi đối diện một tối với Gloria. Ngay cả khi tôi đến nhà Jean tôi cũng uống vài cốc trước khi có thể nghỉ ngơi. Thịnh thoảng tôi say. Tôi không bao giờ nghĩ rằng sự việc lại xoay chiều thế này. Tất cả như muốn làm cho tôi đau khổ".

Earl mô tả bằng những kinh nghiệm anh đã trải qua, đa số những triệu chứng chính của "mãn kinh" nam tính.

Chán nản, xung đột tình dục. lãnh đạm, suy yếu thể xác. Tất cả những cái ấy bắt đầu ập lên đầu một gã bốn mươi tuổi bất hạnh. (1)

Cái Gì Gây Nên "Mãn Kinh" Nam Tính?

Thông thường đây chỉ là một tổng hợp những thất bại nhỏ cứ chồng chất mãi trên người nạn nhân tuyệt vọng. Một nỗi niềm tuyệt vọng giống như sợi chỉ mong manh của cái mạng nhện riêng rẽ, chúng chẳng có nghĩa lý gì, nhưng vì những thất vọng đã gộp lại, làm người đàn ông "mãn kinh" có thể cảm thấy mình bị buộc bằng xích thép.

Một trong những thất bại lớn là mất khả năng vay mượn tình cảm. Vào tuổi hăm lăm, ba mươi và cả đến ba lăm, một người đàn ông có thể chống chế bằng lời tự nguyện sẽ thành công sau này. Một dược sĩ có thể nghĩ sẽ mở một dây tiệm thuốc, người làm bảo hiểm mơ ước đến văn phòng mình. Nhưng năm thứ bốn mươi, đa số đàn ông bắt đầu cảm thấy mình gắn chặt vào cái gì mình có.

Cái cảm giác bị gắn chặt đôi khi truyền sang người vợ. Không còn tưởng tượng gì thêm về kích thích tình dục, không còn viễn ảnh một cái gì mới đối với họ. Như

(1) Lý do nhiều tác giả đưa ra để phủ nhận "mãn kinh nam tính" (andropause) là tình trạng này không nhất thiết phải xảy ra cho mọi người đàn ông. Trong khi mãn kinh ở phụ nữ (menopause) là tiến trình bắt buộc với bất cứ người đàn bà nào. Kỉ lục "làm cha" được y văn thế giới ghi nhận là 94 tuổi (Tempo med, N° 276 tháng 9 - 1987 trang 17) trong khi phụ nữ mãn kinh là hết có con được.

Một nghiên cứu của Pfeiffer mới đây thí trên 25 cụ ông từ 60 đến 75 tuổi cũng cho thấy là việc duy trì khả năng tình dục cũng còn "khả ỉ" ở 20% các cụ ngoài 80 (HD).

một người đàn ông đã nói "vẫn là cái việc chết tiệt ấy với vẫn người vợ đáng nhàm chán ấy!"

Khi cơ thể bắt đầu chùng xuống, mọi thứ khác cũng rũ xuống nhiều hơn. Nếu một chứng bệnh có thật như tiểu đường hoặc cao huyết áp xuất hiện, nó được coi như thêm một chiếc đinh đóng vào quan tài.

May mắn là không có chuyện như thế xảy ra. Với sự phối hợp của nhiều cách chữa trị, với hiểu biết sâu sắc của bộ môn tâm thần với y học không còn để cho đàn ông hiện đại chịu đựng những khốn khổ của chứng "mãn kinh" nam tính.

Làm Thế Nào Tránh Được Chứng Ấy?

Đơn giản và trực tiếp nhất là áp dụng một kế hoạch năng nổ để cải tạo khả năng tình dục. Với sự giúp đỡ của một bác sĩ có tay nghề, kết quả có thể rất lớn lao.

Đầu tiên là xoay ngược những thay đổi cơ thể của tuổi trung niên — những thay đổi có thể lật ngược được. Giảm trọng lượng là mục tiêu của kế hoạch, nó phục vụ hai mục đích. Nó cải tiến ngoại hình và hấp dẫn giới tính của người đàn ông đồng thời làm tăng tự tin của ông ta. Thêm vào đó rất có lợi cho sức khỏe nữa.

Giai đoạn hai của kế hoạch phục hồi được hướng vào các tuyến nội tiết (endocrine glands). Chất dịch do các tuyến nhỏ xíu này tiết ra điều khiển số phận toàn bộ cơ thể. Người đàn ông đến kỳ "mãn kinh" đều nhờ testosterone từ bên ngoài đưa thêm vào. Ngoài việc điều khiển chức năng sinh lý, hoormôn này khiến cho xương cứng hơn, cải tiến tiêu hóa chất protein, nâng cao sự trao đổi chất (metabolism) của cơ thể để ngăn ngừa lên cân và

*Cơ thể chùng xuống, lại thêm bệnh nặng dễ đi đến tử vong.

cải tiến tinh thần bằng cách làm cảm giác hạnh phúc ngấm vào người. Như các hoocmôn khác, nó sẽ gây rất nhiều tác hại nếu dùng không có hướng dẫn của thầy thuốc. Trị liệu bằng hoocmôn không phải là một dự án thuộc loại "tự làm lấy".

Tiếp theo cần lưu ý tới tuyến giáp. Được coi như cái máy điều nhiệt của cơ thể, tuyến giáp điều khiển (cùng với những cái khác) tỉ lệ tiêu hóa thức ăn. Nếu tuyến này hoạt động kém thì một số lớn thực phẩm sẽ biến thành mỡ. Khi cơ thể hóa già, các tế bào của tuyến giáp cũng già, và toàn thể nhịp độ của cơ thể chậm lại. Thế rồi bắt đầu xuất hiện sự thờ ơ, chậm chạp, chán nản và béo phì. Nếu những sự việc ấy là kết quả của suy yếu tuyến giáp thì uống hàng ngày những liều lượng nhỏ chất thay thế hoocmôn này sẽ đem lại hiệu quả đáng sửng sốt. Sức sống già nua ào ạt trở lui, gần giống như cái đồng hồ chạy ngược: bệnh nhân nhìn và cảm thấy mình đang trẻ lại hơn.

Thêm vào tinh hoàn và tuyến giáp, còn có một tuyến nội tiết khác cần lưu ý trong lúc "mãn kinh" nam tính. Tuyến thượng thận sản xuất một lượng lớn hoocmôn, nhưng nhóm quan trọng nhất với đàn ông vào lúc đổi đời là các corticosteroid mà thành phần quen thuộc nhất là cortisone. Cortisone có nhiều chức năng trong cơ cấu tổ chức cơ thể, nhưng một vài hiệu quả lại trở nên nguy hiểm lúc trung niên.

Khi năm tháng trôi qua, mỗi cơ quan của cơ thể đều bị các mô liên kết hay là mô sẹo thâm nhập. Các chức năng chủ yếu suy sụp khi tim, phổi, não, khớp và tinh hoàn đổi các tế bào hoạt động của mình lấy các khối xơ của mô sẹo. Cortisone chống lại mô sẹo và tinh trạng thoái hóa chức năng.

Nó là một thứ thuốc mạnh. Trong vài thể viêm khớp làm tê liệt, bệnh nhân chỉ cần một tuần chữa trị bằng cortisone là có thể cưỡi xe đạp hoặc nhảy dây. Cortisone phải dùng cẩn thận. Như bất cứ thứ thuốc nào khác, nó có phục hồi tác dụng phụ. Uống mỗi ngày liều lượng nhỏ, có thể phục hồi tính dẻo dai của khớp xương, cải tiến vận hành các cơ quan và thật sự làm chậm quá trình lão hóa.

Ở những người đàn ông có vấn đề về tuyến tiền liệt, sự chữa trị thích hợp là một phần thiết yếu của quá trình phục hồi. Mặt khác của kỹ thuật này là kiểm chế những bệnh có thể có lúc đó. Nhiều bệnh thông thường như tiểu đường và cao huyết áp phải được chữa trước để đáp ứng với việc giảm trọng lượng. Tấn công hết sức tích cực các bệnh còn tồn đọng là hoàn thành giai đoạn cơ thể của việc phục hồi tình dục.

Còn Về Phần Tình Dục Thì Sao?

Khâu tiếp theo là phục hồi tình dục. Bắt đầu bằng chuyện trò thẳng thắn với thầy thuốc tâm thần. Khía cạnh quan trọng nhất của việc phục hồi cơ quan tình dục chủ yếu bộ não để nó vận hành tối đa. Mục tiêu là thông cảm thực tế cấu trúc tinh cảm của bệnh nhân, vì nó ảnh hưởng đến đời sống tình dục của anh ta. Vào giai đoạn này không cần thiết phải là một cuộc phân tâm sâu rộng. Chỉ cần chọn riêng ra vài "vướng mắc" và "mâu thuẫn tình cảm" để định rõ các đặc điểm của thời kỳ này. Cho rằng thầy thuốc tâm thần hiểu được các mục tiêu, thì năm sáu lần tiếp xúc đã có thể gây nhiều ngạc nhiên.

Đôi khi phục hồi tình dục có thể có ích ở giai đoạn này. Nếu các phản xạ tình dục đã "teo" lại vì không dùng đến (trong trường hợp người đàn ông thất vọng vì không

còn cương và cực khoái), thì thủ dâm dần dần bằng một máy rung có thể bắt đầu khôi phục được năng lực.

Nhưng Thủ Dâm Bằng Máy Rung Có Sai Trái Không?

Người đàn ông nào bị đẩy dọa vào cảnh liệt dương suốt đời không nghĩ thế. Người ta nghĩ rằng sự trống rỗng tình dục của họ mới là sai trái. Bất cứ cách chữa trị hợp lý nào có thể khôi phục lại hoạt động bình thường đều không thể gọi là sai trái được.

Có Phải Tất Cả Là Thế Không?

Không. Đây chỉ có chừng năm chục phần trăm. Muốn cho phương pháp được hữu hiệu và nếu người đàn ông đã lập gia đình, vợ anh cũng phải được phục hồi tình dục nữa. Nơi đàn bà, cách làm cũng tương tự như thế nhưng bao quát hơn. Nó cũng bắt đầu bằng hạ sục cân và điều chỉnh lại mức estrogen, hoocmôn sinh dục nữ. Tuyến giáp và cortisone cũng có thể cần đến. Trong việc khôi phục chức năng tình dục nữ, phẫu thuật có thể làm được nhiều việc. Giải phẫu thẩm mỹ âm đạo để bù lại sự căng rộng và xé rách to khi sinh đẻ có thể giúp ích rất nhiều cho khoái cảm. Khoang và lỗ âm đạo đều có thể phục hồi cho nhỏ hơn. Một bà năm mươi lăm có thể cho chồng cảm giác âm đạo của gái mười chín. Vì các cơ âm đạo mất hết trương lực theo thời gian, nên bàng quang có thể bị trĩ xuống và làm "són" nước tiểu, đái không hoàn toàn hết và bàng quang thường xuyên bị nhiễm. Trong khi âm đạo được tu sửa lại thì bàng quang cũng có thể được trở về vị trí cũ.

Ngoài ra cũng tương đối dễ giải phẫu thẩm mỹ cho bộ vú để trả lại cho chúng những đường nét của tuổi thanh

xuân. Sự phối hợp giữa trọng lượng và thời gian cũng có thể khiến cho những bộ ngực khêu gợi nhất mất đi hết sức hấp dẫn. Bất kể lòng thông hoặc bèo nhèo đến đâu, một chuyên gia phẫu thuật thẩm mỹ lão luyện đều có thể phục hồi lại thành một bộ vú hoàn hảo. Những vú nhỏ, teo, đều có thể tăng lên đến kích cỡ kỳ diệu nếu muốn.

Giải phẫu thẩm mỹ ở mặt vốn là giấc mơ của nhiều bà trên bốn mươi. Nhiều bà cho rằng nó chỉ dành cho ngôi sao điện ảnh, hoặc phải trả giá đắt tiền ghê gớm. Tuy nhiên không có gì phục hồi lại niềm tin của người đàn bà vào chính họ và làm cho họ thêm hấp dẫn với chồng bằng cách tẩy đi, chỉ trong thời gian ngắn, những nếp nhăn của bốn thập niên qua. Phí tổn chừng 1.500 đến 2.000 đôla (Mỹ). Càng ngày càng nhiều người, cả chồng lẫn vợ, đã bắt đầu cảm thấy nó đáng công đáng của. Nếu nhìn thấy trẻ hơn có thể làm cho người đàn bà cảm thấy trẻ thật, nếu làm cho bà hấp dẫn hơn với chồng, nếu nó có thể làm cho quan hệ tình dục tốt hơn, và nếu họ có thể thu xếp tài chính được, thì không có lý do để ngần ngại. Ít có người đàn bà mà bộ mặt đã được bác sĩ phẫu thuật có khả năng nâng lên, lại đâm tiếc rẻ sau này. Ít ông chồng than phiền về phí tổn của phẫu thuật như thế sau khi đã trông thấy kết quả. Những ca khám bệnh tâm thần và tìm hiểu nội tâm dĩ nhiên phải sẵn sàng phục vụ các bà. Phục hồi tình dục bằng máy rung cũng được chỉ định nếu hoạt động tình dục đã sa sút đáng kể. Dù sao cũng còn nhiều việc phải làm.

Còn Có Cái Gì Khác Nữa?

Lý do căn bản để thực hiện hết qui trình phục hồi chức năng tình dục là gia tăng khoái lạc. Muốn thụ hưởng nó, cặp nam nữ phải làm nó. Giao cấu thường

xuyên với tình yêu chân thật là yếu tố chủ yếu trong vấn đề phục hồi. Một khi khả năng hưởng thụ đầy đủ tình dục đã trở lại (hoặc trong vài trường hợp tạo ra) nó cần được tăng cường liên tục. Nếu không, nó có thể mất đi.

Tất cả tình dục đều tùy thuộc vào một cơ chế hồi tác "có qua có lại". Khi người chồng làm cho vợ khoái thì nàng đáp lại bằng kích thích chàng. Sự kiện này là động cơ làm cho chàng càng cố gắng cao độ hơn và khuyến khích nàng háng hái đáp ứng trong chiều hướng hỗ tương. Cường độ khoái lạc hỗ tương của họ lúc đó có khuynh hướng gia tăng vô bờ bến.

Phục Hồi Tình Dục Có Tác Dụng Với Người Độc Thân Không?

Cố nhiên. Thực ra có thể càng khẩn thiết hơn cho một người độc thân trải qua quá trình này. Những người đã lập gia đình đều có ít nhiều cơ hội thường xuyên để hoạt động tình dục. Đôi khi muốn tìm được một người bạn, người độc thân phải tốn nhiều công phu. Vì bị bỏ qua, ham thích tình dục rút xuống và xuống dốc khả năng theo sát gót. Hành động xông xáo và nhanh chóng có thể phục hồi chức năng và khoái lạc tình dục. Đây điều xảy ra với Earl:

"Thực ra tôi không tin có thể có được. Nó không như thế cho đến khi tôi sụt mười kilô và vất cái áo ve chéo đi, lúc ấy tôi mới bắt đầu nghĩ rằng may ra nó thành công. Tôi không biết nhờ những mũi chích hoocmôn, nhờ những viên tuyến giáp hay cả hai, nhưng mọi cái đã bắt đầu thay đổi. Cả đến Gloria cũng không có vẻ tệ lắm. Thế rồi bình minh may mắn lại đến. Khi Gloria nhìn thấy sự khác biệt trong tôi, cô cũng muốn như thế cho mình.

Nó chiếm của tôi gần hết 3.000 đôla, nhưng làm sao tôi từ chối được?

"Với bộ mặt mới, và, nào, một đường nét mới, cô đã làm cho mọi sự khác đi. Ông biết đấy, trước kia cô nhão nhoẹt nên tôi hầu như không cảm thấy gì khi "sinh hoạt" với nhau — cố nhiên lúc bấy giờ tôi cũng nhẽo nhẽo như thế. Nhưng nay tôi cương như cây sắt đường ray và Gloria vừa căng vừa chặt hơn Jean nữa cơ. Tất nhiên tôi đã thôi Jean hồi tháng trước rồi. Nay xin kể cho ông một việc — cuối tuần rồi Gloria cùng tôi đi chơi một chuyến và trong một ngày chúng tôi "gặp" nhau ba lần. Có được mấy ông bốn mươi tám tuổi nói câu đó nhỉ? Tôi chỉ tiếc là không làm như thế từ mấy năm trước".

Tại Sao Nhiều Vị Bác Sĩ Không Cho Bệnh Nhân Của Họ Cái Cơ Hội Phục Hồi Tình Dục?

Có nhiều lý do. Thứ nhất nhiều vị bác sĩ bận chữa cho người "ốm". Họ có thể quên rằng một người bị mất trước thời hạn cái khả năng hưởng thụ tình dục cũng là một bệnh bất thường đáng được chữa trị ngay tức khắc.

Thứ hai đa số bệnh nhân không đòi hỏi điều họ muốn. Sau nhiều năm được dạy dỗ để tin rằng tình dục là cái phải đẩy ra hậu trường nhường chỗ cho những cái khác quan trọng hơn trên đời thì con người bình thường cảm thấy tội lỗi khi kêu cứu cho những "vấn đề đó" của mình.

Mấy Tuổi Thì Quá Trẻ Cho Việc Phục Hồi Tình Dục?

Thật khó nói. Miễn điều kiện sức khỏe của một người không bị suy yếu đến mức không thể giao hợp được: không có giới hạn tuổi tuyệt đối nào. Những

ngiên cứu mới nhất về người lớn tuổi (trên bảy mươi) đã phát hiện vài sự kiện thú vị. Một người hoàn toàn có khả năng giữ được sinh lý tích cực cho đến tuổi tám mươi và hơn nữa miễn là ông ta làm đầy đủ được một số yêu cầu tối thiểu. Thừa nhận có sức khỏe tốt là đúng, những thành phần cốt yếu nhất là sự ham thích liên tục tình dục và nếu có "đối tượng phù hợp", thì thú vui sinh lý càng lớn. Vài nghiên cứu cũng phát hiện một điểm có ý nghĩa khác. Có nhiều người sau tuổi bảy mươi lăm, sự ham thích tình dục và hoạt động tình dục tăng lên. Một nghiên cứu khác đã xác nhận là đặc biệt sau bốn lăm (nhất là đàn bà) sự ham thích tình dục tăng lên dữ dội.

Tại Sao Xu Thế Tình Dục Trở Nên Mạnh Hơn Khi Một Người Trở Nên Già Hơn?

Lý do có lẽ là vào cuối thập niên thứ tư, các cơ quan sinh dục được giải phóng khỏi áp lực và sự kiềm chế mạnh mẽ của xã hội. Sau khi tuổi năm mươi hoặc năm lăm đã qua, nhiều đàn ông và đàn bà bắt đầu thoát khỏi cảnh khó khăn, nói theo kiểu tình dục, đã may mắn vứt bỏ được mặc cảm tội lỗi của mình về tình dục như là một phương tiện hưởng thụ "nên tránh". Sợ có thai và bệnh hoa liễu tan biến vào hậu trường để cho toàn thể bầu không khí thoải mái hơn. Những ước mơ không thực tế đã bắt đầu tàn phai vì nhiều người ở tuổi này nhận thức rằng khoái lạc tình dục đầy đủ là cái phải đi tìm mới có được — và cũng là cái xứng đáng với công lao ấy.

Vào thời kỳ này của cuộc đời, nhiều ông và bà có nhiều thời giờ nhàn rỗi hơn, họ thấy dễ gần gũi người bạn tình dục hơn. Không có áp lực xã hội phải tuân theo

trong tình dục — cái áp lực hiểu theo ý nghĩa ngày xưa khi họ mới vào tuổi hăm lăm. Daniel phát biểu:

"Khi nghĩ lại, tôi vẫn thường hay lo lắng không biết có còn đủ khả năng tình dục khi đến tuổi năm mươi không? Nay đã sáu mươi lăm mà nói thật tôi không thấy mất mát bao nhiêu so với khi còn trẻ. Tôi đã nghĩ việc trong ngành luật, nên có thể để nhiều thời gian làm những việc quan trọng.

Trước kia tôi không bao giờ có nhiều bạn gái và nhiều thời giờ vui chơi. Tôi vẫn phải tính toán khi ngủ đêm tại khách sạn bên đường với một cô gái — bây giờ tôi có thể đi chơi cả tuần và không ai để ý đến nữa. Nếu anh hơn sáu mươi, người ta sẽ nghĩ rằng anh đã quên sử dụng cái đó. Tôi không đâu nhé. Không còn lo lắng về việc có thai, không áp lực phải lấy nhau. Và cái mà tôi thích nhất là được đánh giá cao. Bây giờ tôi luôn luôn thành thật và nỗ lực làm hết sức mình cho một cô gái — vào giai đoạn này, điều đó quan trọng với tôi lắm — và họ cũng có vẻ nhận thức như thế. Điều đó càng làm cho mọi việc tốt hơn".

Trong tiểu luận thiên tài "Lời khuyên một thanh niên", Benjamin Franklin cũng nêu rõ quan điểm ấy. Sau khi căn dặn người bạn trẻ chọn một người tình lớn tuổi hơn, ông liệt kê bảy cách giúp cho đàn bà lớn tuổi dễ mến hơn so với những cô gái trẻ. Lý do thứ hai và cuối cùng, và có lẽ là lý do quan trọng nhất là "họ rất nhớ ơn".

Rõ ràng là việc như thế vẫn đúng với một người đàn ông lớn tuổi. Có một con đường cho tuổi già trống rỗng và thất vọng chọn lựa. Một cuộc đời tình dục hứng thú và xứng đáng cùng với những ý tình ẩn chứa nhằm phục vụ

348 *Giải Đáp Những Thắc Mắc Về Tình Dục*

cho một niềm hạnh phúc, có thể đem lại ý nghĩa sâu sắc hơn nữa cho lời nói của Robert Browning".*

"Trăm năm gắng trọn tuổi đời

Sống cho đáng sống tuyệt vời nào hơn."

* *Robert Browning (1812 - 1889), thi sĩ người Anh, phái lãng mạn, vợ là Elizabeth Barrett, cũng là thi sĩ.*

Nguyên văn lời R. Browning:

"Grow old along with me!

The best is yet to be"

CHƯƠNG XVI

BỆNH SIDA