

Người Con Gái Lấy Chồng

Chương 2: Khi Giường Máy Hoạt Động

**LIBIDO là gì ?**

Tuy có thể dịch **LIBIDO** (*Li-bi-đô*) là *dục năng* hoặc *ham muốn tình dục* nhưng tốt hơn hết nên giữ nguyên tiếng Đức. Hiện nay LIBIDO đã trở thành một danh từ quốc tế nhưng với ý nghĩa hạn hẹp hơn, so với quan niệm của người sáng tạo ra nó là Giáo sư tâm thần kinh nổi tiếng SIGMUND FREUD, hồi đầu thế kỷ XX.

*Libido* bao gồm tất cả những gì thúc đẩy con người đi tìm cảm giác thích thú về mặt thể xác, tức *khoái lạc*, bằng *quan hệ tình dục* hoặc *hành vi tình dục*. Theo ước tính của WILHELM REICH thì nếu đủ khả năng sống đến 70 tuổi, mỗi con người đều có thể sinh hoạt tình dục khoảng 5.000 lần, trong khi kế hoạch dân số hiện nay khuyến cáo mỗi gia đình chỉ nên có 1 hoặc 2 con. Để đạt "chỉ tiêu" nói trên, chắc chỉ cần tối đa 50 lần (*có tính trừ hao*) là đủ. Vậy thì 4.950 lần còn lại đó để làm gì ?

*Tính súc vật* là con đực xuất tinh để cho con cái hứng, mọi súc vật như heo, bò... đều có những lúc "động dục", cần con đực, nhưng "xong chuyện" rồi là thôi, cho dù mang thai hay không. Theo bậc thang tiến hóa sinh học, sau khi đã chia thành 2 loại *đực* và *cái*, hoạt động sinh dục là hành vi cao cấp nhất, tương ứng với mức độ phát triển của não bộ.

Vì dù sao đi nữa, "thao tác" nói trên chỉ bắt đầu thực hiện được khi một động vật đã *trưởng thành*, có đầy đủ khả năng nhận biết *đối tượng*, và trao đổi với nhau những "tín hiệu nhất định" để cùng nhau "đi đến tận cùng" là *giao cấu* ở súc vật, hay *giao hợp* ở loài người.

Với đa số các loài động vật cấp thấp hơn *Linh trưởng* (khỉ), sau khi trưởng thành, hành vi nói trên có thể liên tục đối với *con đực*, nhưng chỉ kéo dài trong giới hạn nào đó với *con cái*, tập trung chủ yếu vào giai đoạn ngay *trước*, *trong* và *sau* khi *rụng trứng*, gọi là "thời gian động dục", theo mùa. Từ *loài khỉ* trở đi, tuy *trứng* rụng theo từng chu kỳ, nhưng các hormone tạo ra hiện tượng này đã không còn gây nên những "thời điểm cụ thể" như trên, và sinh hoạt tình dục bắt đầu xa rời mục đích truyền giống để nhằm vào việc tìm kiếm cảm giác thích thú.

Ở loài người, động vật duy nhất (!) biết tư duy trên hành tinh, mục đích truyền giống càng ít được quan tâm hơn, đồng thời xuất hiện một chức năng mới : *chức năng tình dục*. Chức năng này dựa vào một nền tảng văn hóa độc đáo, đặc hiệu của từng cá nhân con người, là "*văn hóa tình dục*", có thể *ngang bằng*, *giống hệt* hoặc "*hoàn toàn khác hẳn*" "trình độ văn hóa" thường được hiểu như *bằng cấp*, *học vị*, *kiến thức*...v.v...

Thoát ra khỏi những ràng buộc về "thời vụ" của súc vật, con người mới "động não" để đa dạng hóa hành vi tình dục thành muôn màu muôn vẻ. Nhưng đồng thời lại phải đối đầu với nhiều "hoàn cảnh" mới, hậu quả của sự "giao lưu văn hóa" bắt buộc phải xảy ra giữa hai thành phần *nam*, *nữ* có thể làm nảy sinh nhiều chuyện "kém

thoải mái" như *lãnh cảm*, *bất lực*... hoặc những trục trặc không hề thấy ở động vật khác.

Phụ nữ là giống cái duy nhất trên hành tinh chấp nhận sinh hoạt tình dục vào những thời điểm không thể nào thụ thai được : lúc có kinh, đang mang bầu, hoặc sau tuổi mãn kinh. Tuy vậy, chức năng tình dục vốn sẵn có ngay từ khi ra đời chỉ thực sự phát triển trong giai đoạn *dậy thì*, đánh dấu việc chuyển đổi từ em bé gái thành *thiếu nữ*, để chuẩn bị vào đời.

## 22. Tuổi nào mới dậy thì ?

Không hề có tuổi dậy thì đồng nhất do bị chi phối bởi rất nhiều yếu tố, mà điều kiện kinh tế, xã hội đóng vai trò chủ yếu. Biểu hiện cụ thể nhất của tuổi dậy thì là những *kỳ kinh đầu đời* vào khoảng 12 - 13 tuổi, hoặc sớm hay muộn hơn. Trước đó đã bắt đầu xảy ra những thay đổi ở bộ phận sinh dục, lông bắt đầu mọc, cùng với sự phát triển của ngực, đồng thời chiều cao cũng tăng trưởng đáng kể.

Cho đến 10 - 11 tuổi, mỗi năm, em bé gái chỉ cao thêm 3 - 4cm, đột nhiên, cùng với dậy thì là hiện tượng "*nhớ giò*", em vụt tăng thêm từ 6 đến 10cm, và lấy đà để đạt "*tâm cỡ dứt khoát*" vào khoảng 22 - 25 tuổi. Lúc đầu, em có thể cao hơn một em trai cùng tuổi, nhưng sau đó, khoảng cách sẽ được nhanh chóng rút ngắn, rồi em bị vượt qua, do ở nam giới, sự tăng trưởng thường kéo dài hơn và "*dữ dội*" hơn.

## 22. Những kỳ kinh đầu tiên có ý nghĩa gì ?

Trong bối cảnh bình thường, cho đến khoảng 10 tuổi, em bé đang sống giữa một môi trường ổn định với cha mẹ, gia quyến, bạn bè... Hơn nữa, "nghề làm học sinh tiểu học" cũng khá bận rộn, đòi hỏi phải biết đọc, biết viết, tính toán, bắt đầu suy luận...v.v... Tất cả những chuyện đó khiến cho tình dục phải ở trong trạng thái tiềm ẩn. Thế rồi dậy thì chợt đến, biểu hiện bằng kinh nguyệt đầu đời.

Đa số các em đều đã được mẹ, hoặc chị, cho biết trước, kèm theo những giải thích thỏa đáng, hoặc chẳng thỏa đáng tí nào ! Nhưng dù sao, em cũng cảm nhận được sự quan trọng của hiện tượng, chứng tỏ em vừa ra khỏi thế giới trẻ thơ để trở thành thiếu nữ. *Kinh nguyệt* là dấu hiệu cho biết hệ sinh dục ở trong tình trạng bình thường, và bắt đầu khởi động. Em đã có thể làm mẹ.

Với anh con trai, sự việc kém rõ ràng hơn, biểu hiện bằng những lần *xuất tinh*, thường xảy ra ban đêm, mà có thể em không hề hay biết, hoặc cố giấu. *Dậy thì* ở thanh niên xem ra ít được ai quan tâm, kể cả cha mẹ và bác sĩ, có lẽ do hiếm gặp tai biến. Trên nguyên tắc, đến lúc đó, *tình trùng* đã xuất hiện với đầy đủ (?) "đặc tính cần thiết".

Tuy nhiên, khả năng *làm cho thụ thai* chỉ có thể đạt từ 6 đến 12 tháng sau, nhiều khi lâu hơn. Ngược lại, ở em gái, tuy khả năng *thụ thai* cũng chưa phải là điều chắc chắn, nhiều bậc cha mẹ đã rất hữu lý khi cho rằng : *mình đang chứa bom trong nhà, không biết sẽ nổ vào lúc nào.*

Trường hợp dậy thì sớm nhất, được ghi nhận trong Y văn, là Lima Medina, có kinh và mang bầu vào lúc ... 5 tuổi. Ngoài ra, còn có thể phân biệt hai thái cực : dậy thì *sớm* và *muộn*.

## 23. Sớm, muộn là sao ?

Mỗi em trai hay gái đều có những khác biệt đáng kể về hành vi, thể lực, bệnh tật...v.v... như bất cứ một con người nào khác và tất nhiên đều không cùng một (thời) điểm khởi hành.

\* **DẬY THÌ SỚM** là khi những thay đổi kể trên xảy ra 2 - 3 năm trước, hồi 9 - 10 tuổi, và tinh thần khó lòng theo kịp. Tuy "to xác", các em vẫn còn những thái độ, hành vi của lứa trẻ cùng tuổi.

\* **DẬY THÌ MUỘN** cũng dẫn đến khá nhiều lo âu khi "chưa thấy gì" ở tuổi 15 - 16, cụ thể là chưa thấy kinh. Tuy nhiên, trong đa số các trường hợp có thể chỉ là một giai đoạn nhất thời, sau đó, sự chậm trễ sẽ được bắt kịp nhanh chóng.

Những thay đổi cơ thể đôi khi cũng gây một số thắc mắc về biểu hiện ngoại hình. *Mụn trứng cá* là phổ biến nhất, râu hoặc lông mép... ở cả nam lẫn nữ, thường gây ít nhiều lo âu. Trong thời điểm này, đối với các em, nhất là *trai*, cũng nảy sinh nhu cầu tạo sự chú ý của người chung quanh, điều này giải thích tại sao các em muốn có một loại hình "độc đáo" trong cách ăn mặc, trang sức, chung diện...v.v... Vấn đề là *được chú ý* chứ không nhất thiết phải được tán thưởng, đồng tình, kể cả những hành

vi thuộc loại "quái chiêu" như tự nhiên... "cảm thấy" mắc bệnh *đông tính ái* (câu 115). Tất nhiên là *đông tính ái tương tượng*, nên chỉ sau một thời gian là sẽ tự động hết. Cũng trong giai đoạn này mà các em *thủ dâm* nhiều nhất.

## 24. *Thủ dâm là sao ?*

Là một hành vi tình dục *tự nhiên* nhằm *tự thỏa mãn* nhất thời và một mình, trong khi không (*hoặc chưa*) có đối tượng. Việc này đã được thực hiện ngay từ khi loài người xuất hiện trên hành tinh, với tỷ lệ hằng định, vượt thời gian và không gian.

Ở nam giới, bộ môn Tình dục cho rằng : 70% đàn ông đã từng *thủ dâm*, lâu hay mau, ít hoặc nhiều... trong những giai đoạn nào đó của cuộc đời, 20% cũng làm như vậy nhưng không biết, hoặc không nghĩ hành động đó là *thủ dâm*, và 10% còn lại là ... nói dối, hoặc không đủ can đảm nhìn nhận như vậy.

Với phụ nữ, tỷ lệ thấp hơn, nhưng nếu căn cứ vào các thư nhận được thì cũng khá phổ biến, có thể đến 60 - 70%.

Nói chung, *thủ dâm* đã được thực hiện ở mọi thời đại, mọi dân tộc, mọi xã hội, từ ngày xuất hiện con người và sẽ mãi mãi như vậy nếu nhân loại còn tồn tại.

## 25. *Thủ dâm có hại không ?*

Với một hành vi phổ biến và ... *vĩnh hằng* như vậy,

thật khó mà thấy là có hại. Chính vì vậy mà những lời chê trách chỉ căn cứ vào suy luận (!?) chứ trong lịch sử, *tác hại của thủ dâm chưa hề được chứng minh* với đầy đủ bằng chứng khoa học, có tính thuyết phục. Nhiều người vẫn *thủ dâm* suốt đời, thậm chí sau khi đã có vợ (*hoặc có chồng*), riêng rẽ một mình, hoặc lẫn nhau, giữa nam-nữ hay nam-nam, nữ-nữ...v.v...

Tuy không gây tác hại nhưng đó cũng *không phải là điều tốt* do rất dễ đi đến lạm dụng, và không tốt là do lạm dụng chứ chẳng phải bản chất của sự việc. Nếu chỉ đơn thuần để "giải tỏa" một đòi hỏi, "bức xúc" của cơ thể thì đâu có gì đáng nói ? Nhưng đến độ "ghiên" luôn thì thật đáng phàn nàn ! Bộ không có việc gì khác đáng quan tâm hay sao ?

Như vậy, vấn đề, cũng như đối với các loại hình sinh hoạt tình dục khác, chỉ đơn giản là *chùng mực* và *điều độ* mà thôi. Trong thời điểm SIDA (AIDS) đang hoành hành như hiện nay, và tình trạng các em gái 15 - 16 tuổi mang bầu ngày càng phổ biến, nếu *không thể khuyến khích thủ dâm* (vì chẳng có lý do gì để khuyến khích một hành vi tình dục, bất kể ra sao) thì dả phá, chỉ trích mà không đưa ra được lý do, bằng chứng nào, cũng thật... vô duyên.

Về *tác hại*, thì một lần nữa, đây là *chuyện Y học không công nhận*, với Y học hiện đại, *thủ dâm* được xem như *tình dục an toàn (SAFE SEX)*.