

tăng áp suất do kích thích đã làm cho tràn dịch nhiều hơn (câu 35).

#### 44. Có cách nào làm gia tăng ham muốn được không ?

Ông bà ta thường nói "no cơm, ấm cật", nếu sức khỏe tốt, có điều kiện về đối tượng, môi trường thuận lợi... thì sẽ nghĩ tới "chuyện đó", chứ đâu cần bắt cứ thuốc men gì.

Ở phụ nữ thường không khó lắm, do lúc nào cũng được như đã nói ở trên, cho dù muốn hay không muốn, nhưng để chịu ông xã, thì vẫn được.

Phía nam giới, trái lại, "ham muốn" là một việc, thực hiện ham muốn mới quan trọng hơn, nhiều người nhiều khi "rất muốn" đó chứ, mà "cái kia" nó có chịu nghe theo đâu ! Về mặt sinh học, một vài loại dược phẩm an thần kinh, chống lo âu, giải ức chế...v.v... có thể đạt tác dụng "gây ham muốn", do xóa bỏ những "căng thẳng ô nhiễm" trong đầu. Nhưng nếu "có vấn đề" về cương cứng (câu 83) đến nỗi không khả năng "thể hiện", hoặc "thể hiện chưa hoàn chỉnh", thì thà đừng ham muốn còn hơn.

Trong thời gian gần đây, gây cương nhân tạo ở đàn ông (câu 89) là phương tiện duy nhất tạo điều kiện để thể hiện "đến nơi đến chốn" mà chẳng cần phải ham muốn.

#### 45. Chất thuốc kích dâm là sao ?

Là chuyện thần thoại đối với Y học ! Hiện nay, chưa có loại thuốc nào gọi là kích dâm, kích dục, kích thích...

được ghi nhận trong Dược điển. Lý do rất đơn giản là trình độ khoa học cuối thế kỷ XX chưa thể hiểu rõ thế nào là cảm giác, kích thích, cực khoái... Điều quan trọng hơn nữa, về mặt này, mỗi con người như một thế giới riêng, thiên hình vạn trạng, chẳng ai giống ai. Nhiều đàn ông - nhiều, chớ không phải tất cả - chỉ cần trông thấy phụ nữ hở hang là đã bị kích thích, trong khi đàn bà coi đàn ông "ở trần" là chuyện bình thường. Một loại dược phẩm có tác dụng rõ ràng, cụ thể, với tất cả mọi người, như thuốc trị ho trong các chứng ho, chỉ là thần thoại.

Tất cả những "sản phẩm cường dương", kích dâm, kích dục... đều "ném về" truyền thuyết dân gian, và hiệu quả nếu có, cũng chỉ đơn thuần tâm lý. Bằng chứng là tất cả các loại thuốc đó, bất kể Đông, Tây, Nam, Bắc... đều chỉ tác dụng với người này mà không mấy may tác dụng với người kia. Điều rất thường gặp là một thứ thuốc Đông, Tây... nào đó, chích hoặc uống, được ông A ca tụng hết lời như "thần dược" lại chẳng hề có "ép-phê" nào với ông B.

Toa thuốc "huyền thoại" của vua Minh Mạng : "Nhất dạ, ngũ giao, sinh lục tú" (một đêm, 5 lần, sinh 6, vì có bà sinh đôi) sẽ rất hiệu nghiệm nếu người dùng là... vua Minh Mạng. Chứ còn ai khác cũng không bảo đảm.

Điều cần nhấn mạnh, trường hợp đạt hiệu quả là tại người uống vẫn còn ở trong trạng thái bình thường, chứ

nếu *bất lực* thật sự (câu 83) thì chẳng có thuốc nào tác dụng, đành phải đi khám bác sĩ thôi.

#### 46. Còn mấy cô gái bị cho uống thuốc gì đó ?

Càng thân thoải hơn nữa ! Thuốc thì có thừa, như bia, rượu Champagne "sang trọng lắm, phải thử cho biết với người ta, báo đảm không say đâu !" Hoặc những bước nhảy điệu nghệ, xe hơi máy lạnh, "mác" Việt kiều...v.v... và v.v... chú thật ra chẳng hề có thuốc kích dâm, kích dục gì cả (riêng thuốc mê là chuyện khác), đến chừng "tình giấc mơ hoa" đành phải tự an ủi và "thanh minh" là tại, bị, cho uống thuốc nên mới vậy.

#### 47. Nhưng cũng phải có thuốc gì chứ ?

Tất nhiên cũng phải có, và ở cả hai giới, đó là *Testostérone*, hormone nam chủ yếu. Ở đàn ông, tác dụng của loại thuốc này, cho dù uống (ANDRIOL) chích (HEP-TYLATE DE TESTOSTÉRON...v.v...) hay thoa (AN-DRACTIM) cũng đều chỉ *gia tăng ham muốn* mà thôi. Không thực hiện được ham muốn, hay *bất lực*, lại là chuyện khác.

Thuốc rất ít khi đạt hiệu quả về mặt này do không hề có *thụ thể* tiếp nhận *Testostérone* tại cơ quan sinh dục của đàn ông.

Riêng với phụ nữ, vì là *hormone* nam tính nên chỉ cần sử dụng quá liều hoặc thường xuyên là sẽ bị nam

tính hóa ngay : râu ria mọc tua tủa, giọng nói ô ề, chưa kể nhiều biến đổi cơ thể khác nghiêm trọng hơn, mà tất cả, nếu đã xảy ra, đều *không thể hồi phục được*.

Điều cần nhấn mạnh, nếu hiệu nghiệm ngay, như thấy trong phim, thì đó là chuyện "xi-nê", chứ không thể nào có trong thế kỷ XX này.

#### 48. Có thuốc dành riêng cho đàn ông không ?

Thuốc cường dương, bổ thận vẫn ám ảnh người đàn ông từ hàng ngàn năm nay. Đầu tiên là *ăn*, rất nhiều món ăn của đủ mọi dân tộc, thuộc đủ mọi thời đại, đều được cho là có những khả năng như vậy. Nếu kể luôn cả *thuốc*, từ *sừng tê giác* cho đến *ruồi Tây Ban Nha*, thì phải đưa vào một chương trình điện toán may ra mới kiểm kê hết.

#### 49. Tại sao đàn ông lại thích dùng các loại đó ?

Như đã nói ở trên, với phụ nữ thì lúc nào cũng được, cho dù muốn hay không muốn, nhưng đàn ông thì nhiều lúc "rất muốn" mà bộ phận liên hệ chẳng chịu đáp ứng. Đi tìm một loại trợ lực nào đó, giúp "triển khai" *đúng vào lúc cần*, vẫn là ước mơ của đàn ông kể từ ngày xuất hiện trên hành tinh.

Tiếp theo, sau khi xong, bà vợ có thể tiếp tục "tái diễn" nhiều lần rất dễ dàng, trong khi ông chồng, nếu còn trẻ và sung sức, cũng chỉ cố ráng đến 3 - 4 hiệp nữa là

"hết hơi". Vươn lên "ngang tầm" hoặc cao hơn bà xã bằng một loại *thực* hay *duyệt phẩm* nào đó là chuyện nhiều ông vẫn luôn nghĩ tới.

Chưa kể thuốc men còn đem lại cảm giác ... *an tâm* là mình cũng "ngon lành", "sành sỏi", "điệu nghệ" như ai (?!). Nếu điều này có thể tạo cho ông xã một sự "ổn định thanh thản" nào đó thì đâu phải chuyện đáng phàn nàn ? Kể cả vòng *mắt trầu*...

### 50. Vòng *mắt trầu* là gì ?

Vòng *mắt trầu* hay *Xó lông đuôi ngựa* hoặc đủ loại viên bi lớn, nhỏ... nhét dưới da dương vật là những trường hợp đáng ghi nhận "thiện chí" của đàn ông muốn "tạo cảm giác" cho bà xã, tuy thực chất là *để cho mình* nhiều hơn, qua ảo tưởng "*ta đây ngon lành!*" Như đã nói ở trên. Với phụ nữ, vấn đề chỉ đơn giản là *có đạt cực khoái hay không* mà thôi, và mọi ông chồng bình thường đều đầy đủ khả năng làm cho bà xã "đạt". Các dụng cụ trợ lực chẳng thêm hay bớt được gì, ngoài chuyện đem lại sự an tâm cho đàn ông.

### 51. Nếu người vợ không đồng ý thì sao ?

Như đã nói, các dụng cụ trợ lực chỉ tác động tâm lý chứ thường không có hại. Tuy nhiên, trong trường hợp không thích, chỉ cần nhẹ nhàng, tế nhị, nhắc nhở ông xã "*điều rõ như ban ngày*" là *chỉ khi nào... yếu, mới cần phải trợ lực*.

Dù sao, Y học là Y học, còn tình dục thì lúc nào cũng cần ít nhiều ... *ảo tưởng*. Tất cả các "phương tiện trợ lực", từ thuốc men cho đến dụng cụ, đều bán khá chạy do đã góp phần vào việc tạo sự yên tâm, nên luôn được cá nh đàn ông để cao.

### 52. Vợ chồng có nên sử dụng nhiều tư thế không ?

Cái đó thì tùy hỉ. Đã "sinh hoạt vợ chồng" thì bất cứ tư thế nào, cung cách, hành vi nào, đem lại sự thích thú, sáng khoái cho CẢ HAI NGƯỜI, đều được. Kể thử ba chẳng "mắc mớ" gì mà phải có ý kiến về "chuyện phòng the" của vợ chồng người ta.

Sau nhiều lần "đơn điệu", có lẽ cũng nên thay đổi tư thế cho thêm phần thú vị. Đây không hề là điều mới vì tài liệu cổ, trên *giấy chỉ tháo*, ngay từ 1.300 năm trước Công nguyên, đã đề xuất 14 tư thế khác nhau. Vào thời Lữ Bố, Diêu Thuyền, tức khoảng thế kỷ thứ III, sách *Đổng Huyền Tử* cũng đã hướng dẫn tất cả những điều cần thiết cho hai vợ chồng, kèm theo 30 tư thế khác nhau.

Tuy nhiên, rất nhiều người suốt đời vẫn trung thành với "tư thế duy nhất" và luôn hài lòng như vậy.

### 53. Có nên sử dụng cơ quan, bộ phận khác ?

Đó là "nhân tâm tùy thích". Về mặt Y học thì chẳng có chuyện gì đáng nói. Thời gian gần đây, do ảnh hưởng phim sex, việc sử dụng miệng, hậu môn... đang ngày càng

nhiều hơn. Nhưng điều quan trọng nhất là *cả hai vợ chồng* đều phải "nhất trí cao" mới được.

#### 54. Còn sinh hoạt trong lúc cô kinh thì sao ?

Về mặt Y học, cũng vẫn chẳng có chuyện gì trở ngại. Nhiều người, cả nam lẫn nữ, (kể luôn bác sĩ đang làm phẫu thuật, nếu bệnh nhân xuất huyết quá nhiều) đều không được thoải mái cho lắm "khi thấy máu". Nếu vậy, thì nên tránh vào những ngày này.

Chuyện một vài người thích "thời điểm đỏ" vì cho rằng *đạt cảm giác nhiều hơn* (!) là có lẽ tại họ có họ hàng xa gần với ... DRACULA(1), chứ cảm giác là chuyện chủ quan, nói sao cũng được.

#### 55. Nghe nói cô trường hợp đàn ông chết trong lúc đang sinh hoạt, cô phải là "Thượng mã phong" không ?

Từ xưa đến nay và mãi mãi, vẫn xảy ra những trường hợp *đột tử* tức là *chết cấp kỳ*, khó ngờ, có thể xảy ra vào bất cứ lúc nào : đang đi bộ, xe đạp, ngồi chơi, nói chuyện...v.v... Hầu như không người nào trong chúng ta là không từng biết hoặc nghe nói đến chuyện đó. Như vậy, *đột tử* vào lúc đang *sinh hoạt tình dục* chỉ là *ngẫu nhiên*, xảy ra vào đúng "lúc đó", chứ không hề do nguyên

(1) Ác quỷ hút máu người trong tiểu thuyết kinh dị.

nhân nói trên gây ra. Nếu xảy ra trong lúc đang hát Karaoke chẳng hạn thì có phải tại Karaoke không ? Hơn nữa, tất nhiên là phụ nữ cũng *đột tử*, và tất nhiên là cũng có khi xảy ra vào lúc đó, vậy thì gọi bằng gì ? "Hạ" mã phong chăng ?

Điều cần nên nhấn mạnh :

\* Chỉ những nhân vật "ít nhiều tên tuổi" mới được vinh dự bị *Thượng mã phong*, chưa bao giờ có "phó thường dân".

\* Tất cả mọi người đều chỉ *nghe kể lại* chứ chưa ai được chứng kiến tận mắt, mà những người kể lại đều "uy tín cùng mình" : giáo sư A, bác sĩ B... v.v...

Dù sao, kẻ *đột tử* luôn luôn có bệnh từ trước, chủ yếu về *tim mạch*, nhất là *cao huyết áp*, hay *ké sát nhân thâm lặng*, theo tên gọi của Tổ chức Y tế Thế giới. Nhiều người bị *huyết áp cao*, rất dễ chết bất ngờ, nhưng vẫn luôn có vẻ mạnh khỏe, hầu như chẳng biểu hiện triệu chứng gì. *Đột tử* có thể do *tai biến mạch máu não* ("đứt gân máu"), *nhồi máu cơ tim* (tắc nghẽn động mạch vành nuôi tim), *trụy tim mạch*... v.v... và không bao giờ xảy ra ở người mạnh khỏe.

#### 56. Nếu xảy ra như vậy thì phải làm sao ?

Với người bị *ngất xỉu*, bất cứ vì lý do gì, nếu tạo một

kích thích mạnh như bút tóc mai, lông ở hậu môn (nếu có)...v.v... thì cũng có khả năng làm dương sự đau quá mà tỉnh dậy. Ngày xưa, nhiều cô gái về nhà chồng thường được dặn dò phải dùng cây trâm cài đầu đâm vào khu vực *xương cùng* của ông xã, cũng với ý nghĩa đó.

Tuy nhiên, gặp trường hợp *nhồi máu cơ tim, đứt mạch máu não*... thì cho dù đưa kịp đến bệnh viện cũng khó cứu sống. Điều ngộ nghĩnh là chẳng thấy đề cập đến thái độ của đàn ông trong tình huống ngược lại, *khi bà xã bị truy tìm mạch* chẳng hạn, *đúng vào lúc đó*, vì lẽ đương nhiên, phụ nữ chẳng hề được *miễn trừ* gì hết trong chuyện này.

### 57. Có cách nào phòng ngừa không ?

Phòng ngừa "đột tử" hoặc "đột tử vào lúc sinh hoạt tình dục", tức *Thuợng mã phong*, là phòng ngừa các bệnh tim mạch nói chung, nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trên thế giới hiện nay, đang có khuynh hướng ngày càng gia tăng tại Việt Nam. Đáng chú ý nhất là *cao huyết áp*, được Tổ chức Y tế Thế giới coi như *kẻ sát nhân thầm lặng*, vì rất ít khi biểu hiện triệu chứng nhưng lại là nguyên nhân chính gây ra các bệnh tim mạch khác, và làm trầm trọng hơn những trường hợp bệnh sẵn có.

Một đời sống tình dục tốt, thỏa đáng, chỉ có thể dựa vào tình trạng sức khỏe tốt hoặc bình thường. Phòng ngừa bệnh tim mạch, do vậy, cũng chính là bảo vệ hạnh phúc gia đình.

### 58. Còn chuyện gì khác nữa không ?

*Nhức đầu* cũng hay gặp ở nhiều người, thường *nam* nhiều hơn *nữ*, biểu hiện bằng các cơn đau dữ dội "trong lúc" hoặc "liền ngay sau đó". Đa số chỉ kéo dài vài phút, nhưng đôi khi lại lâu hàng giờ.

Tần suất xảy ra cũng thay đổi, có người chỉ bị 1-2 lần suốt đời, nhiều người khác, trái lại, có thể bị *nhức đầu* thường xuyên, đến độ ảnh hưởng đến đời sống tình dục, làm giảm ham muốn.

Về mặt bệnh học, sự việc nói trên tuy mơ hồ - một vài tác giả cho rằng *nhức đầu* là hậu quả của "*cực khoái quá đà*" (!) - nhưng luôn đáp ứng tốt với thuốc *kháng viêm không corticoides*, hoặc được phẩm ức chế Bê-ta. Nếu kéo dài quá 24 giờ, kèm theo nôn mửa, cần nghĩ đến *xuất huyết não* do đứt mạch máu, ngẫu nhiên xảy ra vào "đúng lúc đó". Nên đưa nạn nhân đến bệnh viện ngay.

### 59. Thụ thai là gì ?

*Thụ thai* là bước đầu hình thành của một "thực thể mới" trong cơ thể người phụ nữ, đó là THAI PHẨM (*Conceptus*) gồm : *bào thai* và *lá nhau*, một đơn vị sinh học hoàn chỉnh, trọn vẹn, có đầy đủ điều kiện phát triển thành động vật cao cấp nhất đang làm bá chủ hành tinh : CON NGƯỜI.

Có thể là danh nhân, bác học, "phó thường dân" hay tướng cướp... cũng chưa biết chừng.

Đơn vị sinh học này độc đáo ở chỗ, đồng thời là :

\* Một *ký sinh trùng* sống bám vào sinh vật khác là ... người mẹ, và tận dụng mọi phương tiện của nạn nhân để tồn tại, phát triển, giống như mọi ký sinh khác.

\* Một *ung bướu* với sức tăng trưởng "ác liệt" còn hơn *bướu ung thư* : từ một tế bào lúc thụ tinh, chỉ bằng dấu chấm trên chữ i này, mà sau đó 9 tháng đã nặng trên dưới 3kg.

\* Và về *cơ bán*, được xem như một *vật ghép bán dị loại*, gồm *phần nửa của mẹ, đồng loại*, và *phần nửa của bố, khác (dị) loại*, ngoại nhập. Do vậy, *thai phẩm* nhiều khi không cùng nhóm máu với mẹ tuy vẫn nằm trong bụng mẹ.

## 60. *Thai phẩm được hình thành như thế nào ?*

Như mọi thành phẩm, thai phẩm cũng phải được sản xuất từ những nguyên liệu thích hợp, ở đây là *giao tử*, gồm :

\* *Giao tử cái*, kể như "hàng nội", nằm sẵn trong cơ thể phụ nữ, là *trứng* hay *noãn*.

\* *Giao tử đực*, là "nguyên liệu ngoại nhập", hay xâm nhập, từ bên ngoài, được đưa vào người bà xã, trong điều kiện thông thường, qua "con đường vận chuyển" là tinh dục.

## 61. *Noãn từ đâu ra ?*

Mỗi phụ nữ, trong giai đoạn từ 15 đến 50 tuổi, phải sống giữa những *chu kỳ kinh nguyệt*, tức khoảng cách giữa hai lần kinh, thay đổi tùy theo từng người, có thể từ 20 đến 40 ngày mỗi lần. Căn nhắc mạnh, chu kỳ kinh nguyệt "trôi", "sụt" tức "khi dài, khi ngắn" là chuyện rất phổ biến, thậm chí còn có thể coi như bình thường ở phụ nữ chưa lập gia đình. Chính các trường hợp "đều đặn như máy" mới là chuyện lạ.

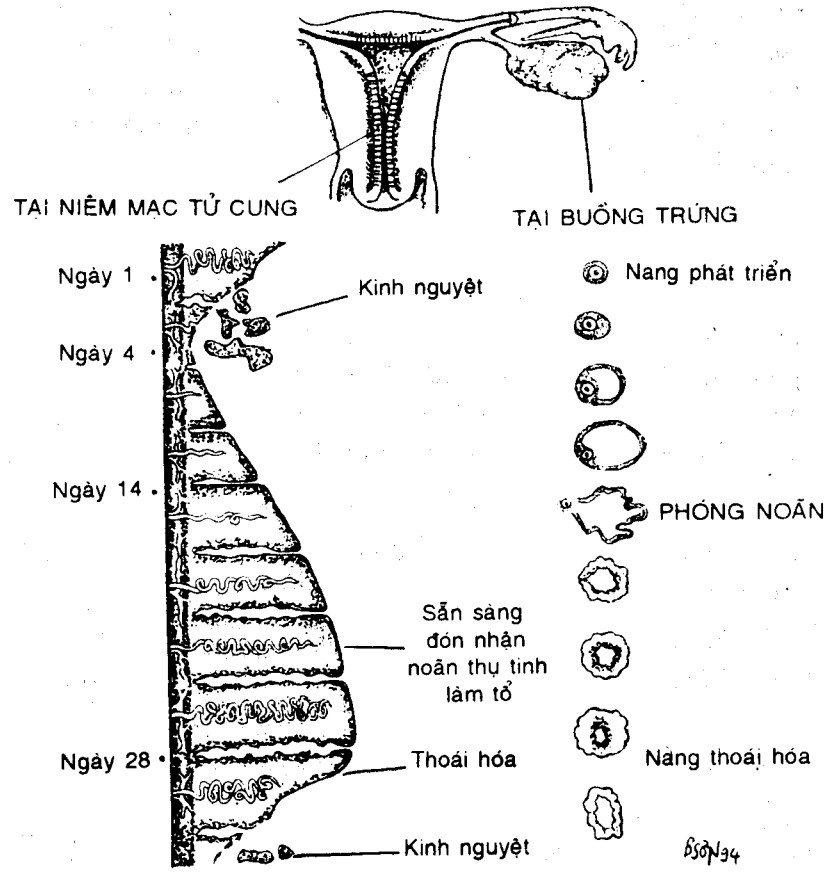
*Rụng trứng* hay *phóng noãn*, xảy ra mỗi tháng một lần, vào giữa *chu kỳ kinh nguyệt*. Khi chào đời, em bé gái được thừa hưởng "tài nguyên thiên nhiên" khoảng 700 ngàn đến 2 triệu *noãn bào*. Đến khi *dậy thì* là đã có sẵn khoảng 400 - 500 *noãn*, đủ để sử dụng trong suốt *thời gian phi nhiều* (tức có *khả năng thụ thai*) kéo dài khoảng 30 - 35 năm, từ lúc có kinh lần đầu cho đến khi *mãn kinh*.

## 62. *Kinh nguyệt diễn tiến ra sao ?*

Cứ lấy ví dụ của chu kỳ 28 ngày, ngày đầu tiên thấy kinh, kể là ngày 1. Sự việc sẽ xảy ra, cùng lúc, song song tại hai nơi : *buồng trứng* và *lớp niêm mạc* lót bên trong tử cung. Bắt đầu từ ngay sau khi sạch kinh, tức từ các ngày 4, 5, 6... trở đi.

Tại *buồng trứng*, dưới tác dụng của các *hormone* (câu 20), *noãn bào* đang ở trong thời kỳ nguyên thủy, bắt đầu phát triển thành *nang*, chứa một *buồng nước*, và *noãn* ở bên trong. Cùng với tiến trình phát triển, *buồng nước* ngày càng lớn, đẩy *noãn* vào một góc, và cứ lớn mãi, lớn mãi, trong khi vỏ nang cứ mỏng dần, mỏng dần...

Hình 8 : NHỮNG BIẾN ĐỔI TRONG CHU KỲ KINH NGUYỆT 28 NGÀY



Hình 9 : PHÓNG NOÃN

