

Cuối cùng, chịu hết xiết, nang đành bùng vỡ, khiến noãn bị bắn ra ngoài, gọi là *phóng noãn* hay *rụng trứng*. Hiện tượng này nhiều khi có thể được một số phụ nữ "cảm nhận" khá chính xác lúc xảy ra, do thấy "thốn đau" và giảm bớt nhiệt độ cơ thể. Sau đó, nhiệt độ lại gia tăng trên bình thường, và giữ như vậy đến cuối chu kỳ.

Vừa phóng ra là noãn được loa vòi nhanh chóng đón nhận và đưa vào bên trong vòi trứng (còn gọi là ống dẫn trứng). Hệ thống này hoàn chỉnh đến độ nhiều người chỉ còn buông trứng bên phải, và vòi trứng bên trái mà thôi, nhưng vẫn thụ thai được.

Lúc này, noãn thật sự như một trứng nhỏ, tròn, khoảng 0,1mm đường kính, tức bằng cái chấm, thấy rõ bằng mắt thường.

Noãn được bao bọc bằng một màng trong suốt và vòng tia, và được xem như đầy đủ khả năng đón nhận tinh trùng, qua hiện tượng thụ tinh, phải xảy ra trong vòng từ 8 đến 10 giờ sau khi phóng noãn. Vì khác với tinh trùng thuộc loại "quây", noãn là thực thể sinh học bất động, nên có đời sống rất ngắn, nếu không được tinh trùng chui vào "hà hơi tiếp sức".

### 63. Hai giao tử gặp nhau ở đâu ?

Điểm hẹn của đôi bên nằm khoảng 1/3 phía ngoài vòi, và vì không thể tự di chuyển như giao tử đực, trứng được đưa đi bằng các nhu động của mao bào bên trong vòi.

Sự kiện "ông mai" vòi trứng có khả năng :

\* Vừa vận chuyển noãn từ bên ngoài vào trong tử cung.

\* Đồng thời, lại... đẩy tinh trùng từ bên trong tử cung ra ngoài, để "đôi bên gặp nhau" và cả hai động tác đều được thực hiện cùng một lúc, theo hai chiều đối nghịch, là thành tích hiếm thấy trong sinh học, hiện vẫn chưa được hiểu rõ.

Thông thường, các động tác như vậy chỉ có thể thực hiện một chiều và lần lượt như nuốt vô hay nôn ra mà thôi.

### 64. Còn ở tử cung ?

Cùng lúc ấy, lớp lót bên trong tử cung, gọi là niêm mạc, cũng dày lên, các mạch máu đều dài ra, xoắn lại, để tạo mọi điều kiện thuận lợi nhất cho noãn, nếu thụ tinh, có nơi để làm tổ và phát triển. Niêm mạc tăng trưởng tới đỉnh cao nhất vào các ngày 14 - 15.

### 65. Nhưng nếu không thụ tinh ?

Phát triển quá sức mà chẳng gặp đối tượng, tức trứng thụ tinh, niêm mạc cũng chịu hết xiết, bung tróc thành từng mảng nhỏ, gây chảy máu từ bên trong tử cung. Mỗi lần mất máu khoảng gần "nửa xi" (100cc), đó là kinh nguyệt, kéo dài 2 - 3 ngày hoặc lâu hơn, và tất cả lại bắt đầu cho một chu kỳ mới.

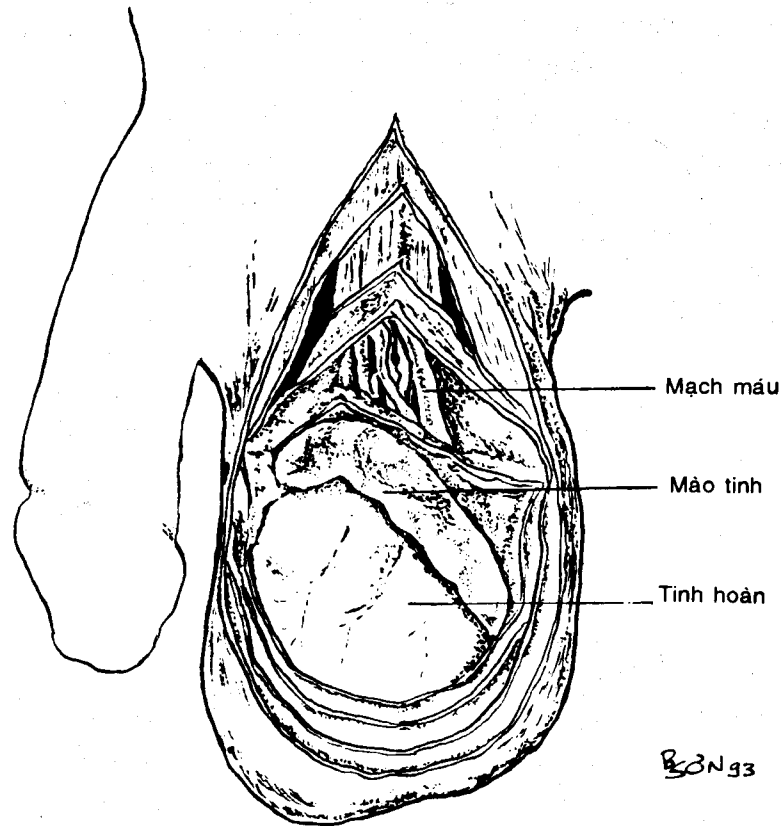
Điều cần nhấn mạnh : *máu* là... *máu*, không hề có chuyện "máu sạch" hay "máu dơ". Kinh nguyệt như vết thương nhỏ, chảy máu hàng tháng, nên tại nhiều nước đang phát triển, vài tác giả đã cho rằng nếu tìm ra phương pháp làm giảm lượng máu mất đi, hoặc thậm chí *bật luôn*, mà không phải do thụ thai thì cũng là điều tốt đối với sức khỏe phụ nữ. Nếu ra nhiều quá, do gia tăng về số NGÀY thì gọi là *rong kinh*, nếu "dầm dề" tại gia tăng về SỐ LƯỢNG thì gọi là *cường kinh*.

Toàn bộ hệ thống nói trên được điều hành bằng *hormone*. Sử dụng đúng cách, *hormone* có thể ngăn chặn *phóng noãn* hàng tháng, mà kinh nguyệt vẫn bình thường, hoặc đều đặn hơn, đó là viên *thuốc ngừa thai*.

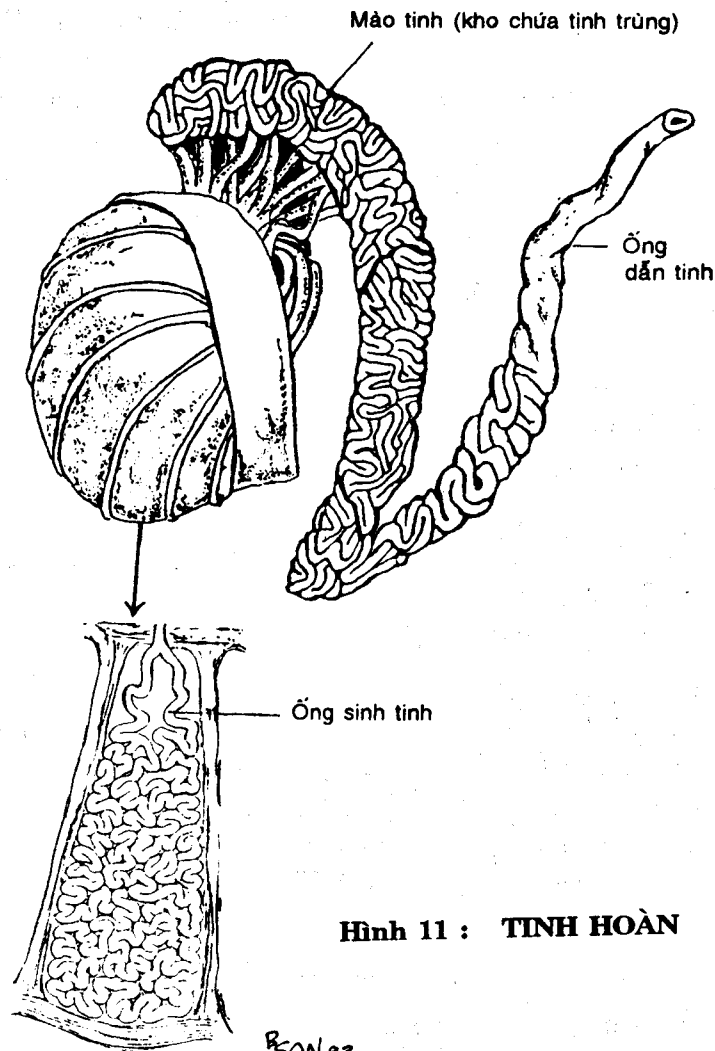
### 66. Còn với tinh trùng thì như thế nào ?

Với "nguyên liệu nhập" là *tinh trùng*, hay đúng ra là hàng trăm triệu *tinh trùng*, thì quy trình sản xuất còn phức tạp và nhiều khê hơn. Ở phụ nữ, toàn bộ nhà máy nằm ở một nơi duy nhất, thật sâu trong ổ bụng, được bảo vệ rất chắc chắn. Nhưng với đàn ông, cơ sở sản xuất tức *tinh hoàn* lại được bố trí nằm ngoài cơ thể, do đòi hỏi môi trường hoạt động thấp hơn 2 - 4°C, so với thân nhiệt.

Ngoài ra, *tinh hoàn* chỉ có nhiệm vụ làm ra *tinh trùng*, còn chất nhờn để nuôi dưỡng, bảo quản, hay *tinh tương* thì lại thuộc thẩm quyền bộ phận khác. Từ hai nơi khác nhau, *tinh tương* và *tinh trùng* sẽ hòa hợp lại để trở thành *tinh dịch*, chất lỏng quyết định sự tồn tại của loài người.



Hình 10 : TINH HOÀN



Hình 11 : TINH HOÀN

SON 93

## 67. Tinh trùng được sinh ra từ đâu ?

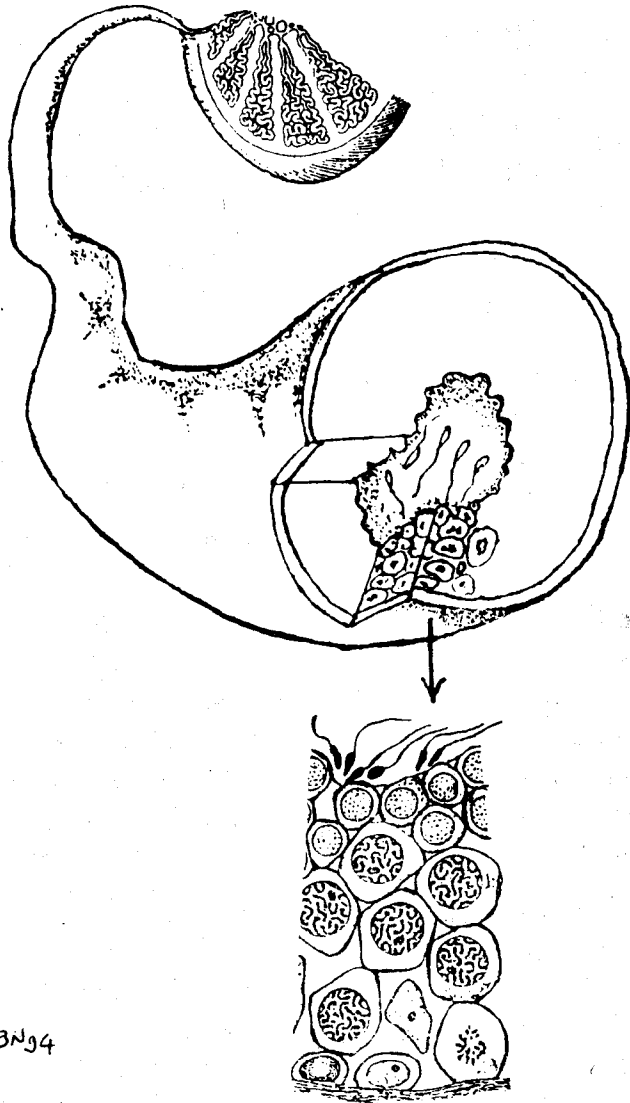
Tinh hoàn giống như một cuộn chỉ, với 90% thể tích là các ống sinh tinh, nếu kéo ra cả hai bên, sẽ thành một sợi dài hàng mấy trăm mét.

Quy trình sản xuất, bắt đầu từ nguyên tinh bào, đến tinh bào, tiền tinh trùng rồi cuối cùng là tinh trùng hoàn chỉnh, đòi hỏi thời gian gấp 3 lần chu kỳ kinh nguyệt : 75 ngày. Sau khi xuất xưởng, tinh trùng được tồn trữ và trưởng thành trong mào tinh, với sức chứa trung bình 400 - 500 triệu tinh trùng. Mỗi khi có yêu cầu "xuất", thành phẩm này sẽ được vận chuyển bằng ống dẫn tinh lên ống phóng tinh để chuẩn bị xâm nhập.

## 68. Tinh tương ở đâu ra ?

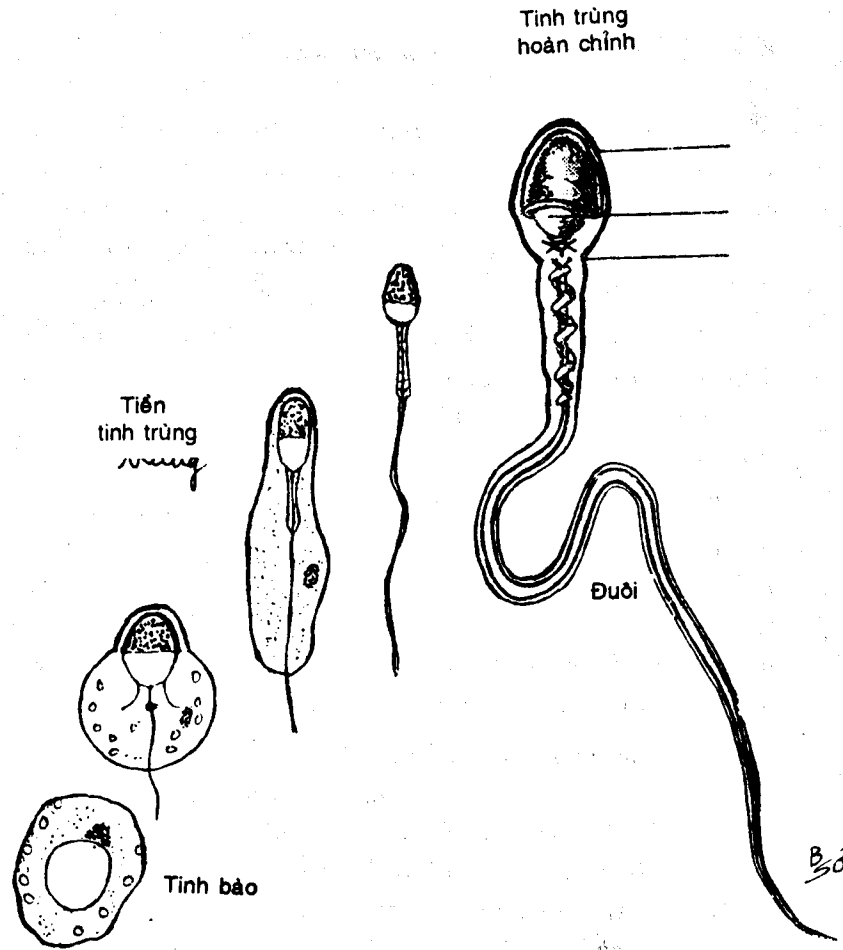
Đầu tiên, cần thấy rõ là tinh trùng được tăng trữ trong mào tinh do đòi hỏi thời gian 75 ngày để hoàn chỉnh, chứ còn tinh tương, chất nhờn để chứa và nuôi dưỡng tinh trùng thì không hề có hiện tượng tồn kho mà chỉ sản xuất khi được yêu cầu.

Cũng cần nhắc lại là trong tình dục và sinh dục đều không thể có cái bình thường, do bị quá nhiều yếu tố chi phối, không những giữa người này với người khác, mà cả trong các giai đoạn của một đời người nhất định. Anh A, chị B... không giống ông C, bà D... nhưng chính ngay trong "nội bộ" 4 người này, lúc 50 tuổi, chắc phải khác hẳn hồi 20 - 30 tuổi. Chưa kể đầu óc có thanh thản không, môi trường, đối tượng có phù hợp không...v.v... và v.v... Dưa



BON94

Hình 12 : ỐNG SINH TINH



Hình 13 : QUY TRÌNH SINH TINH

ra một nhịp độ, chỉ tiêu nào đó cho từng lứa tuổi là hành động "dững cảm" hoặc ... dùa dai !

### 69. Vậy thì sản xuất ra sao ?

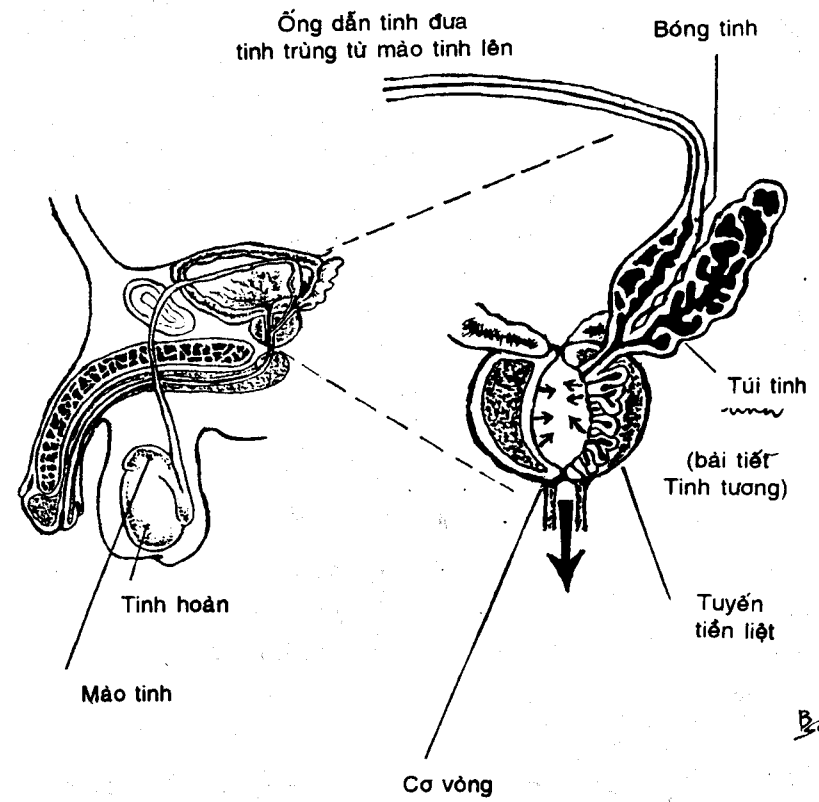
Có thể so sánh chuyện này với chức năng của *tuyến nước bọt*, tuy rằng tuyến này thuộc *hệ tiêu hóa*, tức một nhu cầu cần thiết (1) của con người, trong khi tình dục và sinh dục thì *không*. Hồng làm "chuyện đó" cũng đâu chết ai ?

*Tuyến nước bọt* hoạt động liên tục, nhưng chỉ vừa để thấm ướt răng, miệng, khi nào thấy sắp sửa được ăn - hoặc đôi khi chỉ cần nghĩ đến ăn - là nước bọt được sản xuất ào ạt để chuẩn bị tiêu hóa.

Trong điều kiện bình thường, các bộ phận liên hệ đến tình dục và sinh dục chỉ tiết ra vừa đủ chất nhờn để "bảo vệ hệ thống". Chỉ đến khi bị kích thích và "có yêu cầu", dẫu ý thức hay không, tỉnh táo hay say ngủ, *hoàn toàn vận dụng bằng tư tưởng*, guồng máy mới hoạt động khẩn trương.

*Tinh tương* sẽ được sản xuất từ *túi tinh* là chính (60 - 70%), còn lại do *bóng tinh*, *ống dẫn tinh*, *tuyến tiền liệt*... cộng với *tinh trùng* (10%) được vận chuyển từ *mào tinh* đưa lên, tất cả hòa hợp nhau lại để trở thành *tinh dịch*, tập trung tại *niệu đạo tiền liệt*. Dưới áp suất ngày càng căng thẳng và kích thích dồn dập, toàn bộ tinh dịch bung vọt ra ngoài, đó là *xuất tinh*.

(1) *Nhu cầu* : cần mà tìm đến; *cần thiết* : thiếu không được. (Từ điển Đào Duy Anh).



*Tinh dịch* xuất ra gồm : **TINH TƯƠNG** (nước) và **TINH TRÙNG** (cái) tập trung bên trong *tuyến tiền liệt*.

**Hình 14 : CƠ CHẾ XUẤT TINH**

## 70. Tinh dịch gồm những gì ?

Với dung tích từ 2 đến 5ml, tinh dịch là một chất có độ nhớt 6,5 so với nước, tỷ trọng 1,02, chứa nhiều loại muối K, Ca, Na, Zn, đường fructose... và các acid hữu cơ, prostaglandins, nhiều loại hormone... Riêng với hormone nam, DH-Testosterone, nồng độ cao gấp 2 lần trong máu. Tinh trùng chiếm khoảng 10% khối lượng, với từ 50 đến 200 triệu/ml, trong đó ít nhất 50% di động tốt và ngoại hình bình thường.

## 71. Tinh dịch có bổ không ?

Không. Với thành phần như vậy thì chẳng bổ béo gì cả, mà cũng không độc hại, với điều kiện vắng bóng virus SIDA (câu 171). Nếu nuốt vô bụng thì không lợi mà cũng chẳng hại.

## 72. Nếu tinh trùng đã xâm nhập vào được trong cơ thể người vợ thì chuyện gì sẽ xảy ra ?

Muốn tạo nên thai phẩm, tinh trùng phải gặp noãn đang nằm chờ tại điểm hẹn ở 1/3 phía ngoài vòi trứng.

Trước hết, như chúng ta đều biết, cơ thể mỗi người đều được bảo vệ bằng hệ miễn dịch, có khả năng thanh toán nhanh chóng mọi vật lạ xâm nhập : virus, vi khuẩn... v.v... Sự kiện một vật "ngoại xâm" như tinh trùng lại được

Hình 15 : HAI GIAO TỬ GẶP NHAU

